

資料編

1 各種団体ヒアリング等での意見

計画策定にあたり、食育推進委員の皆さんや、農業関係団体や公民館等から食育に対する取り組みや、食育推進のアイデアについて意見をいただきました。

1 食育に関し取り組んでいること

- ・医師会員(開業医)は、各々の外来診療において生活習慣病予防に対して食事の改善をすすめているほか、学校保健会での助言を行っている
- ・生産者として学校給食への地場産食材の提供
- ・農業体験の実施
- ・魚のさばき方教室の実施
- ・イベントでの海産物のPR
- ・地域の営農組合と協力し赤カブの酢漬や米粉団子、米粉ギョウザをつくり地区民にすすめている
- ・各世代の料理教室、お菓子づくりなどで地域の食材を使用している(大豆、新川大根等)
- ・夏バテ予防食などの料理体験
- ・栄養バランスの取れたメニューの取り組み
- ・地引網体験やヤナバ見学を通して、地元でとれる食材を学び、その料理を味わう活動を実施
- ・PTA活動として、食に関する講演会開催や、直売所の見学など

2 食育活動を行うにあたっての課題

- ・特定健康診査は受けるが、改善点があっても行動に移さない方も多い
- ・学校保健会では食育に関する試みが行われているが、参加する保護者が少ない
- ・エコファーマーの販売段階でのPR
- ・小学校での食育の時間の確保
- ・学校給食における地場産野菜使用率のPR
- ・協力者の高齢化、不足
- ・地域の食材を勉強していきたい
- ・魚の種類、漁獲方法、調理の仕方など勉強して、活動に活かしたい
- ・魚は獲るだけでなく、流通にのせて消費者の手に渡るまでの過程、いかにして消費者へPRし販売するかが大切

3 今後の取り組みや計画へのアイデア、意見

- ・市、労災病院、医師会で行っている「市民公開講座」や各地域の「高齢者学級」等で食事習慣の大切さ(生活習慣病予防対策)について継続的に啓発していく
 - (ア) 各学校の学校保健委員会で各種アンケート調査の結果を具体的に生かしていく
 - (イ) 小中学校を通して一連の流れで保健指導の連携を強化していく
 - (ウ) 小学生から食育に関してしっかり指導し、正しい食習慣を身につけて、親として学校保健委員会に積極的に参加するような大人になってもらうよう伝えていく
- ・米粉レシピ試作会を開催し、身近な素材としての意識高揚を図る
- ・そば打ち体験会の開催

- ・安全な野菜であることの PR
- ・学校での食育に関わっていきたい
- ・魚を使った料理実習を行いたい
- ・手軽にできる郷土料理の紹介や親子で食育を考える講座、実習等の実施
- ・行政には、サンプルレシピの提供や具体的な食材の指定など指導してもらいたい
- ・行政に食育に関する講演やパンフレットなどの配布を支援してもらいたい
- ・流通業者と行政が食育推進にどのように協力していけるのか考える必要あり
- ・各種市のイベントの中に食育コーナーを持つ
- ・市民一人ひとりが魚津産のおいしさを PR する
- ・講師派遣などで協力できる
- ・小学校と連携し事業をやりたい(手作り弁当コンテストなど)
- ・小学生に一生食についての基本を身に付けさせたい
- ・魚津市民が一番誇りに思っているようなこと(豊かな自然)を強く打ち出すような食育事業の仕掛けが必要
- ・学校では、農業体験などで地域の農協関係者や保護者の協力があつて充実した活動ができる
- ・農協では幅広く食育関係の事業を行っているが、参加者が固定しがちで広がらないことが課題
- ・これまで一般的に言われてきたことばかりだと、インパクトがないので、学校給食や小学校での一斉の取り組みなどメイン事業を打ち出してから細かな部分を説明したほうが市民には受け入れやすい
- ・食の安心・安全に関して、学校給食の食材の産地を公表できないか
- ・学校給食に地場産食材をもっと使用できないか
- ・イベントなどで「食育」を銘うったものを行ったらどうか
- ・魚津市は学校や公民館などで、農家の方の協力を得て農作業体験などに多く取り組んでおり、顔の見える交流により、感謝の心を持つ子どもに育ててほしいと思う
- ・地域の食材を加工したリンゴドレッシングなどを学校給食にも取り入れたらどうか
- ・食生活改善推進員として、ボランティア活動や県からの食育に関する委託事業など取り組んでおり、今後は積極的に出前講座などに出向きたい
- ・子どもの場合、食と精神面は強くつながっていると感じる
- ・給食などを通じ子どもたちは感謝の気持ちを表している

以下の団体にヒアリングについてご協力をいただきました。

魚津市医師会
 魚津市歯科医師会（計画書本文中に掲載）
 魚津市公民館連合会（各公民館）
 魚津魚商組合
 上野方りんご組合
 加積りんご組合
 下野方梨組合
 西布施ぶどう組合
 もも研究会
 JA うおづ女性部西布施支部

2 魚津市の食育に関する事業

平成 23 年度実施分

基本目標	事業等名	事業概要	内容	対象	担当課
食を通じて健康な体をつくる	4 か月検診時 離乳食教室	4 か月児の保護者を対象に離乳食の始め方の講話 毎月実施	・最初の離乳食を保護者が試食 ・完了するまでの離乳食のすすめ方の説明	4 か月健診参加の保護者	健康センター
食を通じて健康な体をつくる	ごっくんルーム	離乳食開始後1か月までの児をもつ保護者を対象に、離乳食を始めるからの悩みや相談を解消する座談会 毎月実施	・離乳食について座談会	5～6 か月のママ	健康センター
食を通じて健康な体をつくる	もぐもぐ教室	8～10か月の児をもつ保護者を対象に、離乳食の今後のすすめ方の講話と試食 隔月実施	・講話と試食	8～10 か月児と保護者	健康センター
食を通じて健康な体をつくる	栄養相談	・乳幼児健診や子育て支援センターでの栄養相談 ・健康診断後の食事指導	・相談会	市民全体	健康センター
食を通じて健康な体をつくる	地域での食育活動	健康センターや食生活改善推進員が地域で食育セミナーを開催	・テーマや対象に合わせて実施	市民全体	健康センター
食を通じて健康な体をつくる	未就園児・園児・学童に対する栄養セミナー	食習慣や食育についての講話や調理実習等	・依頼の内容に合わせて実施	未就園児・園児・学童等	健康センター
食を通じて健康な体をつくる	野菜（831）の日イベント	8月31日の野菜の日に子育て中のママたちと30分1クールの中から3分クッキングを行い、試食し、野菜の食べ方や必要量を伝える。	・野菜を使ったミニクッキング、レシピ提供 ・試食 ・フードモデルを使い1日の野菜の量をみる	子育て中のママ	健康センター
食を通じて健康な体をつくる	男の料理教室	男性を対象に料理教室を実施。3回コース。	・調理実習 ・その他調理に関する情報を提供	男性	健康センター

基本目標	事業等名	事業概要	内容	対象	担当課
食を通じて健康な体をつくる	高齢者等配食サービス事業	日常的な調理が困難な場合や栄養配慮が必要な場合に配食を行う。	昼食あるいは夕食として弁当を届ける 月～金（祝日は除く）	65歳以上高齢者、40～64歳で介護認定を受けている者又は身体障害者手帳所有者であって、対象者のみ世帯、又は同居者が食事の提供困難な世帯であること	社会福祉課
食を通じて健康な体をつくる	ひとり暮らし高齢者給食サービス事業	1人暮らし高齢者の自立生活を支援するための配食を行う。	月2回民生委員等が訪問にて弁当を届ける	65歳以上1人暮らし高齢者 40～64歳の1人暮らしで介護認定を受けている者	社会福祉課
食を通じて健康な体をつくる 食を通じて豊かな心を育む	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業	事業と一部として、高齢者を対象とした「健康づくり料理教室」を開催。	年2回の料理教室	老人クラブ加入者	社会福祉課
食を通じて豊かな心を育む	放課後子ども教室推進事業	放課後等の子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを推進する事業。国庫補助事業で、各公民館に委託して実施。	・料理、お菓子、クリスマスケーキ作り ・学校田のもち米でおはぎ作り ・お茶教室で伝統文化と礼儀作法を学ぶ等	小学生	生涯学習・スポーツ課
食を通じて豊かな心を育む みんなで食育をすすめる	保育園での食育活動	保育目標の達成項目の一つとして食育を位置づけ、日々の保育の中での実践する。また、給食日より等で保護者に啓発する。	・しつけやマナーの指導 ・菜園活動とクッキング活動 ・給食を媒体とした指導など	市内保育園園児	こども課

基本目標	事業等名	事業概要	内容	対象	担当課
食を通じて豊かな心を育む みんなで食育をすすめる うおづの恵みと食の伝統を大切に する	給食訪問	栄養教諭が、市内幼稚園、小中学校の給食時に訪問して交流を図り、学校給食の充実を図る。また、栄養面や食事のマナーの指導、地場産食材の紹介を行う。			学校給食センター
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	公民館生涯学習事業	地域における生涯学習をすすめるために、各公民館で行われている事業。すべての公民館で食に関する活動が行われており、魚津の食材を活かした調理実習などを実施しているところも多い。	<ul style="list-style-type: none"> ・米作り（田植え、稲刈、脱穀体験をし、収穫したわらや米で工作やまゆだま作り、もちつきなどを行う） ・農業体験（梨、りんごの摘果、収穫）を行い、それを利用した調理実習 ・様々な料理教室の開催（親子、旬の魚、地元野菜、男性向け、高齢者向けなど） ・地引網漁体験 ・お正月やひな祭りなどの季節の料理、お菓子作り ・健康管理講座、テーブルマナー講座等 	地域住民の方	生涯学習・スポーツ課
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	魚のまち創り事業（重点分野雇用創出事業）	惣菜品の出張販売や伝統的な魚料理の伝承をもって食卓での魚離れを解消する。	<ul style="list-style-type: none"> ・惣菜品等を持ち寄り市や各種イベントに出品 ・漁協主催で魚市場見学を兼ねた獲れたての魚の試食会を開催 	高齢者・若手世帯	農林水産課

基本目標	事業等名	事業概要	内容	対象	担当課
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	魚津市学校食育推進事業	市内小中学校が栄養教諭と連携し、年間授業の中で地域や保護者と連携しながら、食育に関する体系的な取り組みを行い、情報を発信する。平成23年度は上中島小学校で実施	<ul style="list-style-type: none"> ・地場産食材の植え付け収穫、収穫祭 ・栄養教諭の指導による調理実習 ・地産地消調理実習 ・食育だよりの発行等 	小学生	学校教育課
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	市民ふれあいファーム（とやま食材ふれあい講座事業）	小学生と保護者を対象に農業者団体とともに野菜の植え付けから収穫までを行う。	<ul style="list-style-type: none"> ・地場産食材の植え付け圃場の管理 収穫 ・地産地消調理実習等 	園児～小学生及びその保護者	農林水産課
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	魚津市蔬菜振興会野菜贈呈式	市内の野菜生産団体が地場産野菜を福祉施設や保育園に寄贈し、地場産野菜のPRと、安心安全な食材の提供に資する。	<ul style="list-style-type: none"> ・贈呈式の開催 ・マスコミを活用した地場産野菜のPR 	園児及び福祉施設入所者	農林水産課
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	小学校農業体験学習	上野方小学校の2年生と5年生が、生産者と関係機関の協力を得て、上野方地区の主要な農作物である、米とりんごの収穫体験等を行う。	<ul style="list-style-type: none"> ・田植え体験 ・りんごの摘果体験 ・稲の観察会 ・稲の収穫体験 ・りんごの収穫体験 ・餅つき体験 	上野方小2年生【リンゴ】 5年生【水稻】	農林水産課
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	地場産食材使用認定事業	地場産食材を活用している市内の飲食店に対して、地産地消推進店としてPR用資材を配布することにより、地産地消の推進を図る。	<ul style="list-style-type: none"> ・地場産食材活用店の認定 ・PR用資材の配布 	市内飲食店	農林水産課

基本目標	事業等名	事業概要	内容	対象	担当課
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	元気とふれあいの学校給食づくり事業	関係機関と連携を図り、地場産食材の学校給食への活用拡大を図る。 地場産食材を多く取り入れた学校給食を実施し、生産者や食への感謝の気持ちを育てる。(学校給食とやまの日) 生産者と児童・生徒との調理実習会を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ・地場産食材を活用した特別給食の日を実施 ・地場産食材活用推進協議会の開催 ・学校給食への地場産食材活用の拡大に向けた検討 ・小学生と野菜生産者との合同調理実習 	小・中学生	農林水産課 学校給センター
うおづの恵みと食の伝統を大切に する	子どもふるさと自然体験事業	公民館において、子どもたちの身近な自然体験やふるさと学習を推進する。県からの委託事業	<ul style="list-style-type: none"> ・地元でとれる魚の学習(種類、とれる場所、時期、水温、漁法の学習をし、実際に調理実習を行い、地産地消の意識を高める) ・昔ながらの方法で米作り体験・魚津名産の蒲鉾工場を見学し、蒲鉾づくりを学ぶ等 	幼児から中学生と、その保護者	生涯学習・スポーツ課
みんなで食育をすすめる	食育活動の連携	関係機関が連携して食育を推進する。保育園、幼稚園、小中学校、地域への食育指導に一貫性を持たせる。(月ごとの食育のテーマを設定する等)	給食日より、小学校での校内放送原稿等のテーマに一貫性を持たせる	保育園児、小・中学校児童生徒	こども課、給食センター、健康センター

3 食育に関するアンケート調査集計結果

【小中学生・高校生・保護者】

調査期間:平成 23 年 9 月 1 日～平成 23 年 9 月 30 日

	小学校		中学校	市内に所在する 高校の2年生 (抽出2校)	小学校5年生、 中学校2年生の 保護者等の家族	保育園・公立幼 稚園年長児の 保護者等の家族
	2年生	5年生	2年生			
調査方法	学校にて配布・回収					保育園・幼稚園 にて配布・回収
配布数	362	414	388	272	806	333
回収数	361	414	382	272	713	309
回収率	99.7%	100.0%	98.5%	100.0%	88.5%	92.8%

【一般】 調査期間:平成 23 年 12 月 13 日～平成 24 年1月 13 日

	市内在住の 20 歳以上男女
抽出方法	無作為抽出
調査方法	郵送(まちづくり市民意識調査に同封)
配布数	2,000
回収数	891
回収率	44.5%

①幼児・児童・生徒(年代別) (※幼児に対する質問は保護者が回答)

「自分の食事について次のように感じていることがありますか」(あてはまるものすべてに○)

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
食事が不規則である			17.6%		
塩からいものをよく食べる			22.7%		
肉やあげ物をよく食べる			28.0%		
おやつが多い			15.5%		
無回答			34.1%		
合計			-		

「あなたは食事や食品のことにについて学ぶことは大切だと思いますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
大切だと思う			52.9%	40.1%	45.6%
ある程度大切だと思う			36.2%	46.9%	49.3%
あまり大切だと思わない			2.2%	5.2%	2.2%
全く大切だと思わない			0.2%	0.8%	0.0%
わからない			7.5%	6.5%	2.9%
無回答			1.0%	0.5%	0.0%
合計			100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは家族から、料理を教わったことがありますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
教わったことがある		67.6%	85.3%	83.0%	83.8%
教わったことがない		31.6%	13.0%	17.0%	16.2%
無回答		0.8%	1.7%	0.0%	0.0%
合計		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは、朝ごはんを食べていますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
毎日必ず食べている	89.6%	93.1%	87.9%	89.3%	82.4%
週に1～2日食べない日がある	9.7%	5.8%	9.2%	7.3%	11.8%
週に3～6日食べない日がある	0.3%	0.6%	1.0%	2.6%	3.3%
食べていない	0.0%	0.3%	1.0%	0.8%	2.6%
無回答	0.3%	0.3%	1.0%	0.0%	0.0%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

**「朝ごはんを週に3～6日食べない日がある 食べていないと答えた人は、その理由は何ですか」
(あてはまるものすべてに○)**

構成比は前問で「週3～6日食べない日がある」「食べていない」と答えた人内での比率

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
時間がない	0.0%	66.7%	62.5%	53.8%	50.0%
食欲がない	50.0%	0.0%	75.0%	46.2%	62.5%
好きな食べ物がない	0.0%	0.0%	12.5%	23.1%	0.0%
食事が用意されていない	0.0%	33.3%	0.0%	7.7%	6.3%
家族が食べない習慣だから	0.0%	0.0%	25.0%	15.4%	6.3%
太りたくない	0.0%	33.3%	0.0%	7.7%	0.0%
その他	50.0%	0.0%	25.0%	15.4%	0.0%
無回答	0.0%	33.3%	12.5%	0.0%	12.5%
合計	-	-	-	-	-

「あなたは、毎日三食食べていますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
毎日食べている	92.2%	87.8%	80.2%	81.7%	75.7%
三食食べない日がある	7.8%	10.0%	16.9%	16.8%	20.6%
毎日二食以下である	0.0%	0.8%	2.2%	1.6%	3.3%
無回答	0.0%	1.4%	0.7%	0.0%	0.4%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは、毎食野菜料理を食べていますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
毎日毎食野菜料理を食べる	35.9%	56.2%	63.5%	58.9%	46.7%
毎食は野菜料理を食べない	61.5%	38.5%	32.4%	38.5%	47.8%
ほとんど食べない	2.3%	4.2%	4.1%	2.4%	4.4%
無回答	0.3%	1.1%	0.0%	0.3%	1.1%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは夕食を何時に食べる人が多いですか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
午後7時前	55.3%	60.4%	40.1%	30.9%	23.9%
午後7～8時	42.4%	32.4%	49.8%	57.6%	56.3%
午後8～9時	1.6%	5.0%	8.5%	7.9%	13.6%
午後9～10時	0.6%	1.7%	1.0%	3.1%	4.0%
午後10時以降	0.0%	0.3%	0.0%	0.5%	0.7%
無回答	0.0%	0.3%	0.7%	0.0%	1.5%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは、普段、家族と食事をしていますか(朝食)」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
家族そろって食べる	23.6%	47.4%	32.9%	27.0%	17.3%
家族のどれかと食べる	71.5%	42.4%	56.5%	47.6%	40.8%
ひとりで食べる人が多い	4.9%	8.0%	9.7%	23.6%	39.0%
無回答	0.0%	2.2%	1.0%	1.8%	2.9%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは、普段、家族と食事をしていますか(夕食)」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
家族そろって食べる	58.6%	55.4%	54.3%	59.4%	54.0%
家族のどれかと食べる	40.1%	34.3%	38.4%	30.4%	31.6%
ひとりで食べる人が多い	0.0%	2.2%	1.7%	3.1%	8.8%
無回答	1.3%	8.0%	5.6%	7.1%	5.5%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは、楽しく食事をしていますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
とても楽しい	22.3%	47.6%	40.6%	27.2%	19.9%
楽しい	68.9%	40.4%	47.3%	53.7%	66.5%
あまり楽しくない	7.8%	9.1%	8.0%	15.4%	8.1%
楽しくない	1.0%	1.1%	3.4%	2.4%	4.4%
無回答	0.0%	1.7%	0.7%	1.3%	1.1%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
している		63.7%	70.3%	66.2%	53.3%
ときどきしている		26.3%	24.6%	24.3%	30.1%
ほとんどしていない		8.6%	4.6%	8.6%	16.2%
無回答		1.4%	0.5%	0.8%	0.4%
合計		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは行事食(正月のおせち)や、昔ながらの料理(押寿司、おはぎなど)に興味がありますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
興味がある			27.3%	18.8%	25.7%
少し興味がある			42.0%	42.1%	41.2%
あまり興味がない			24.2%	28.3%	23.5%
全く興味がない			6.5%	10.5%	9.2%
無回答			0.0%	0.3%	0.4%
合計			100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは次の体験をしたことがありますか 米づくり」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
したことがある			67.6%	71.5%	65.4%
したことがない			28.7%	26.7%	33.8%
無回答			3.6%	1.8%	0.7%
合計			100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは次の体験をしたことがありますか 野菜づくり」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
したことがある			85.3%	80.1%	86.0%
したことがない			13.0%	17.8%	12.5%
無回答			1.7%	2.1%	1.5%
合計			100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは次の体験をしたことがありますか くだものの収穫」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
したことがある			53.9%	44.5%	53.7%
したことがない			40.3%	52.6%	45.2%
無回答			5.8%	2.9%	1.1%
合計			100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは次の体験をしたことがありますか 加工食品づくり」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
したことがある			42.0%	25.1%	33.1%
したことがない			51.9%	72.0%	65.8%
無回答			6.0%	2.9%	1.1%
合計			100.0%	100.0%	100.0%

「あなたは次の体験をしたことがありますか 漁業体験」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
したことがある			21.3%	19.6%	18.0%
したことがない			72.2%	78.3%	80.9%
無回答			6.5%	2.1%	1.1%
合計			100.0%	100.0%	100.0%

すべての体験を「したことがある」と答えた人

小学校	8.2%
中学校	5.0%
小中学生全体	6.7%

「食育について知っていますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
言葉も意味も知っている				17.0%	22.4%
言葉は知っていたが、意味は知らなかった				62.3%	51.1%
言葉も意味も知らなかった				4.2%	11.4%
全く興味がない				16.2%	15.1%
無回答				0.3%	0.0%
合計				100.0%	100.0%

3 食育に関するアンケート調査集計結果
(幼児・児童・生徒(年代別))

「食に関してどのようなことに興味がありますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
料理の仕方				27.5%	28.3%
ビタミンなどの栄養成分やカロリーなど				25.0%	24.1%
食事と運動や肥満などと				14.5%	20.3%
はしやナイフ・フォークの使い方などの食事のマナー				9.6%	10.3%
地元産の食材、特産物や伝統料理				8.3%	6.2%
健康食品やサプリメントの利用				4.2%	4.7%
食料品がどのようにつくられているか				6.1%	2.4%
世界の食糧事情や日本の食料自給率				2.7%	3.2%
その他				1.0%	0.3%
無回答				1.0%	0.3%
合計				100.0%	100.0%

「普段の食事の中で、あなたが作ることができる料理はありますか」

選択項目	幼児	小2	小5	中2	高2
いくつか作ることができる				52.1%	48.9%
1つか2つ作ることができる				40.3%	42.6%
作ることができる料理はない				7.6%	8.5%
無回答				0.0%	0.0%
合計				100.0%	100.0%

②幼児・児童・生徒の家族(保護者)

「あなたの性別はどちらですか」

選択項目	
男	4.9%
女	94.7%
無回答	0.4%
合計	100.0%

「あなたの年齢はおいくつですか」

選択項目	
20 歳代	2.0%
30 歳代	46.5%
40 歳代	46.0%
50 歳代	3.1%
60 歳	2.0%
無回答	0.5%
合計	100.0%

「あなたの家族の構成を教えてください」

選択項目	
親と子	58.9%
3 世代同居	36.5%
その他	3.7%
無回答	0.9%
合計	100.0%

「あなたのお仕事はどのような勤務体系ですか」

選択項目	
常勤・フルタイム	47.9%
パート・アルバイト	34.5%
無職	11.4%
学生	0.4%
その他	5.0%
無回答	0.7%
合計	100.0%

「あなたは、朝ごはんを食べていますか」

選択項目	
毎日必ず食べている	82.2%
週に1～2日食べない日がある	11.5%
週に3～6日食べない日がある	2.7%
食べていない	3.2%
無回答	0.3%
合計	100.0%

「朝ごはんを週に3～6日食べない日がある
食べていないと答えた人は、その理由は何で
すか」(あてはまるものすべてに○)

構成比は前問で「週3～6日食べない日がある」

「食べていない」と答えた人内での比率

選択項目	
時間がない	32.8%
食欲がない	44.3%
好きな食べ物がない	0.0%
食事が用意されていない	1.6%
家族が食べない習慣だから	1.6%
太りたくない	3.3%
その他	8.2%
無回答	26.2%
合計	-

「あなたは、毎日三食食べていますか」

選択項目	
毎日食べている	80.1%
三食食べない日がある	16.3%
毎日二食以下である	2.8%
無回答	0.7%
合計	100.0%

「あなたは、毎食野菜料理を食べていますか」

選択項目	
毎日 毎食野菜料理を食べる	44.1%
毎食は野菜料理を食べない	54.3%
ほとんど食べない	0.8%
無回答	0.8%
合計	100.0%

**「あなたは、普段、家族と食事をしていきますか
(朝食)」**

選択項目	
家族そろって食べる	26.4%
家族のどれかと食べる	50.5%
ひとりで食べることが多い	21.0%
無回答	2.1%
合計	100.0%

**「あなたは、普段、家族と食事をしていきますか
(夕食)」**

選択項目	
家族そろって食べる	57.8%
家族のどれかと食べる	35.2%
ひとりで食べることが多い	3.1%
無回答	3.8%
合計	100.0%

「あなたは夕食を何時に食べる人が多いですか」

選択項目	
午後7時前	36.8%
午後7～8時	52.2%
午後8～9時	8.7%
午後9～10時	1.2%
午後10時以降	0.3%
食べない	0.1%
無回答	0.8%
合計	100.0%

**「あなたは夕食についてどれぐらい
外食を利用していますか」**

選択項目	
週1～2回	6.4%
月に3～4回	12.9%
月に1～2回	37.1%
ほとんど外食しない	41.2%
その他	1.8%
無回答	0.7%
合計	100.0%

「あなたは、楽しく食事をしていますか」

選択項目	
とても楽しい	17.9%
楽しい	67.7%
あまり楽しくない	10.0%
楽しくない	3.0%
無回答	1.4%
合計	100.0%

「あなたは、「食品の安全に関する知識」を持っていると思いますか」

選択項目	
十分に持っていると思う	4.9%
ある程度持っていると思う	61.4%
あまり持っていないと思う	25.1%
ほとんど持っていないと思う	3.5%
わからない	3.7%
無回答	1.4%
合計	100.0%

「地域や家庭で受け継がれてきた料理や味で次世代に伝えたいものがありますか。また、実際に伝えていますか」

選択項目	
伝えたいものがあり、実際に伝えている	12.2%
伝えたいものがあるが、実際に伝えていない	41.5%
伝えたいものがない、知らない	22.1%
わからない	22.3%
無回答	1.9%
合計	100.0%

**「食べ残しや食品廃棄を減らすために注意していることは何ですか」(あてはまるものすべてに○)
構成比は、アンケート回答者数中の比率(総計では1,022人に対する比率)**

選択項目	
残さないように食べている	68.8%
作り過ぎないようにしている	53.1%
買い過ぎないようにしている	46.5%
捨てる部分が少なくなるように調理している	18.1%
食品の適切な保存を心掛けている	26.5%
賞味期限の長い食品を利用している	17.4%
特に気をつけていない	3.1%
無回答	0.5%
合計	-

「正月のおせち料理など、行事食を作りますか」

選択項目	
よく作る	9.9%
まあまあ作る	47.9%
めったに作らない	38.4%
関心がない	3.4%
無回答	0.4%
合計	100.0%

「伝えたい料理名」(複数回答) 回答者数 159 名

選択項目	回答者数
雑煮	83 人
いとこ煮	20 人
押し寿司	11 人
おせち料理	8 人
その他 ちらし寿司、かぶら寿司、ゲンゲ汁、ズイキ、出し巻き卵、べっこう 等	

「あなたは、「地産地消」という言葉を知っていますか」

選択項目	
よく内容を知っている	28.8%
だいたい内容を知っている	50.7%
内容はあまり知らないが言葉は聞いたことがある	12.9%
はじめて聞いた	6.8%
無回答	0.8%
合計	100.0%

「あなたは、地元の農林水産物を意識して購入していますか」

選択項目	
魚津産または富山県産を意識して購入している	32.9%
国産を意識して購入している	46.7%
あまり意識していない	16.1%
全く意識していない	3.5%
無回答	0.8%
合計	100.0%

「地産地消の推進のために必要なものは何だと思いますか」(○は3つまで)

構成比は、アンケート回答者数中の比率(総計では 1,022 人に対する比率)

選択項目	
農産物直売所の充実	33.0%
学校給食における、地場産物の利用	56.1%
飲食店における、地場産物の利用促進	21.1%
スーパーなどの量販店に地場産コーナーの設置	62.2%
地産地消フェアなどのイベント開催	21.0%
地場農林水産物を使用した加工食品の開発	7.4%
地産地消についての情報提供	16.6%
行政の支援などで地場産物の価格を安くする	29.6%
その他	0.5%
無回答	1.9%
合計	—

**「あなたは次の体験をしたことがありますか
米づくり」**

選択項目	
よくしている	9.2%
したことがある	35.9%
したことがない	53.8%
無回答	1.1%
合計	100.0%

**「あなたは次の体験をしたことがありますか
野菜づくり」**

選択項目	
よくしている	8.1%
したことがある	62.5%
したことがない	28.2%
無回答	1.2%
合計	100.0%

**「あなたは次の体験をしたことがありますか
くだものの収穫」**

選択項目	
よくしている	2.2%
したことがある	25.0%
したことがない	70.9%
無回答	2.0%
合計	100.0%

**「あなたは次の体験をしたことがありますか
加工食品づくり」**

選択項目	
よくしている	7.8%
したことがある	54.2%
したことがない	36.8%
無回答	1.2%
合計	100.0%

「あなたは次の体験をしたことがありますか漁業体験」

選択項目	
よくしている	0.5%
したことがある	18.9%
したことがない	79.3%
無回答	1.4%
合計	100.0%

「あなたは「食育」に関心がありますか」

選択項目	
関心がある	15.0%
どちらかといえば関心がある	61.7%
どちらかといえば関心がない	16.6%
関心がない	1.8%
わからない	4.1%
無回答	0.8%
合計	100.0%

「あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか」(〇は3つまで 前問で関心がある、どちらかといえば関心があると答えた人のみ)

構成比は「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた人内の比率

選択項目	
食生活の乱れが問題になっているから	33.4%
生活習慣病の増加が問題になっているから	46.8%
子どもの心と体の健康のために必要だから	85.6%
食べ残しなどの食品廃棄物が問題だから	5.5%
食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	6.5%
肥満ややせすぎが問題になっているから	9.6%
食に対する感謝の念がうすれているから	20.4%
食の安全・安心が重要だから	33.2%
その他	0.6%
無回答	1.0%
合計	-

「あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」をメニューの参考に使っていますか」

選択項目	
参考に使っている	1.8%
ある程度参考に使っている	25.7%
知っているが参考に使っていない	46.3%
知らなかった	8.0%
無回答	18.2%
合計	100.0%

「食べ物や食事について、どんなことを子どもに教えていますか」(あてはまるものすべてに○)

構成比は、アンケート回答者数中の比率(総計では 1,022 人に対する比率)

選択項目	
食べ物を大事にする	81.0%
出されたものは残さない	58.5%
家庭の自慢の味	8.1%
旬の味	33.4%
行事食(おせち料理など)	17.2%
食品の安全性	15.1%
賞味(消費)期限	22.4%
料理の方法	19.8%
食事のマナー	75.8%
よくかんで食べる	40.0%
食料不足や食料自給	6.6%
特に教えていない	1.8%
その他	1.0%
無回答	0.6%
合計	-

「家庭での食育として、どのようなことに特に取り組みたいと思いますか」(○は3つまで)

選択項目	
早寝早起、朝ご飯の習慣	51.2%
栄養バランスのとれた食生活	73.3%
カロリーのとりすぎ防止	16.4%
過剰なダイエットの防止	2.5%
食の安全性についての知識	11.4%
食事を通じた家族の団らん	42.4%
食事のマナー	47.7%
農業、漁業、食品加工体験	2.1%
「地産地消」の推進	3.7%
行事食や郷土料理などの継承	4.7%
その他	0.4%
無回答	1.4%
合計	-

「地域や保育園、幼稚園や小中学校での食育にどのような事を望みますか」

選択項目	
食の大切さについての教育	38.8%
健康な食生活の確立	26.9%
食の安全性の知識の普及	5.7%
農業、漁業体験、食品加工体験	6.4%
給食での地産地消の推進	10.5%
給食に行事食や郷土料理の取り入れ	7.9%
P T A と連携した保護者への食育の推進	0.9%
その他	0.5%
無回答	2.4%
合計	100.0%

「健全で豊かな食生活を送るために、今後、どのような情報を知りたいですか」(〇は3つまで)

構成比は、アンケート回答者数中の比率(総計では1,022人に対する比率)

選択項目	
食の安全、食品表示に関する情報	55.1%
自分に合った栄養バランスやカロリー等の情報	30.9%
健康に配慮した料理の技術と知識	46.3%
生活習慣病や子どもの肥満予防に関する情報	29.9%
農業生産や加工食品の製造過程に関する情報	9.0%
妊産婦、乳幼児から高齢者まで、各年代に応じた食生活に関する情報	8.8%
季節の行事食や郷土料理など伝統的な食生活の情報	16.8%
食事のマナー等の情報	14.7%
食育に関する講演会・イベントの情報や取組事例	3.6%
生産体験ができる場・機会の情報	11.8%
その他	0.4%
無回答	1.8%
合計	-

「あなたは、食育の推進にかかわる活動に参加していますか」

選択項目	
参加している	3.0%
今後参加したい	17.9%
参加していない	77.7%
無回答	1.4%
合計	100.0%

「どのような食育に関する活動に参加していますか。または参加したいですか」(〇は3つまで)

前問で「参加したい」「今後参加したい」と答えた人のみ

構成比は、前問で「参加したい」「今後参加したい」と答えた人内での比率

選択項目	
郷土料理、伝統料理等の食文化継承活動	42.5%
農業、漁業などに関する体験活動	31.3%
食生活の改善に関する活動	36.9%
生活習慣病予防などのための料理教室	38.8%
食品廃棄や食品リサイクルに関する活動	13.6%
食品の安全や表示に関する活動	10.7%
食育に関する国際交流活動	5.1%
その他	3.3%
無回答	10.3%
合計	-

市民(20歳以上)

「あなたの性別はどちらですか」

選択項目	
男	35.5%
女	59.3%
無回答	5.3%
合計	100.0%

「あなたの年齢はおいくつですか」

選択項目	
20歳代	6.4%
30歳代	11.8%
40歳代	17.3%
50歳代	13.8%
60歳代	22.6%
70歳以上	26.7%
無回答	1.5%
合計	100.0%

「あなたの家族の構成を教えてください」

選択項目	
親と子	40.3%
3世代同居	19.3%
単身	13.7%
その他	23.8%
無回答	2.9%
合計	100.0%

「あなたは、朝ごはんを食べていますか」

選択項目	
毎日必ず食べている	85.0%
週に1～2日食べない日がある	6.5%
週に3～6日食べない日がある	2.8%
食べていない	3.6%
無回答	2.1%
合計	100.0%

**「朝ごはんを週に3～6日食べない日がある 食べていないと答えた人は、その理由は何ですか」
(あてはまるものすべてに○)**

構成比は前問で「週3～6日食べない日がある」
「食べていない」と答えた人内での比率

選択項目	
時間がない	32.9%
食欲がない	38.2%
好きな食べ物がない	2.6%
食事が用意されていない	3.9%
家族が食べない習慣だから	1.3%
太りたくない	5.3%
その他	13.2%
無回答	2.6%
合計	100.0%

「あなたは、毎食野菜料理を食べていますか」

選択項目	
毎日食べる	71.8%
毎日は食べない	25.3%
ほとんど食べない	1.1%
無回答	1.8%
合計	100.0%

「あなたは、普段、家族と食事をしていますか(朝食)」

※家族構成が単身の人は除いて集計

選択項目	
家族そろって食べる	36.5%
家族のだれかと食べる	30.6%
ひとりで食べることが多い	28.9%
無回答	4.0%
合計	100.0%

「あなたは、普段、家族と食事をしていますか(夕食)」

選択項目	
家族そろって食べる	55.7%
家族のだれかと食べる	27.0%
ひとりで食べるが多い	11.4%
無回答	5.9%
合計	100.0%

「あなたは「食育」に関心がありますか」

選択項目	
関心がある	37.4%
どちらかといえば関心がある	41.1%
どちらかといえば関心がない	10.9%
関心がない	4.0%
わからない	4.9%
無回答	1.7%
合計	100.0%

「あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか」(○は3つまで 前問で関心がある、どちらかといえば関心があると答えた人のみ)

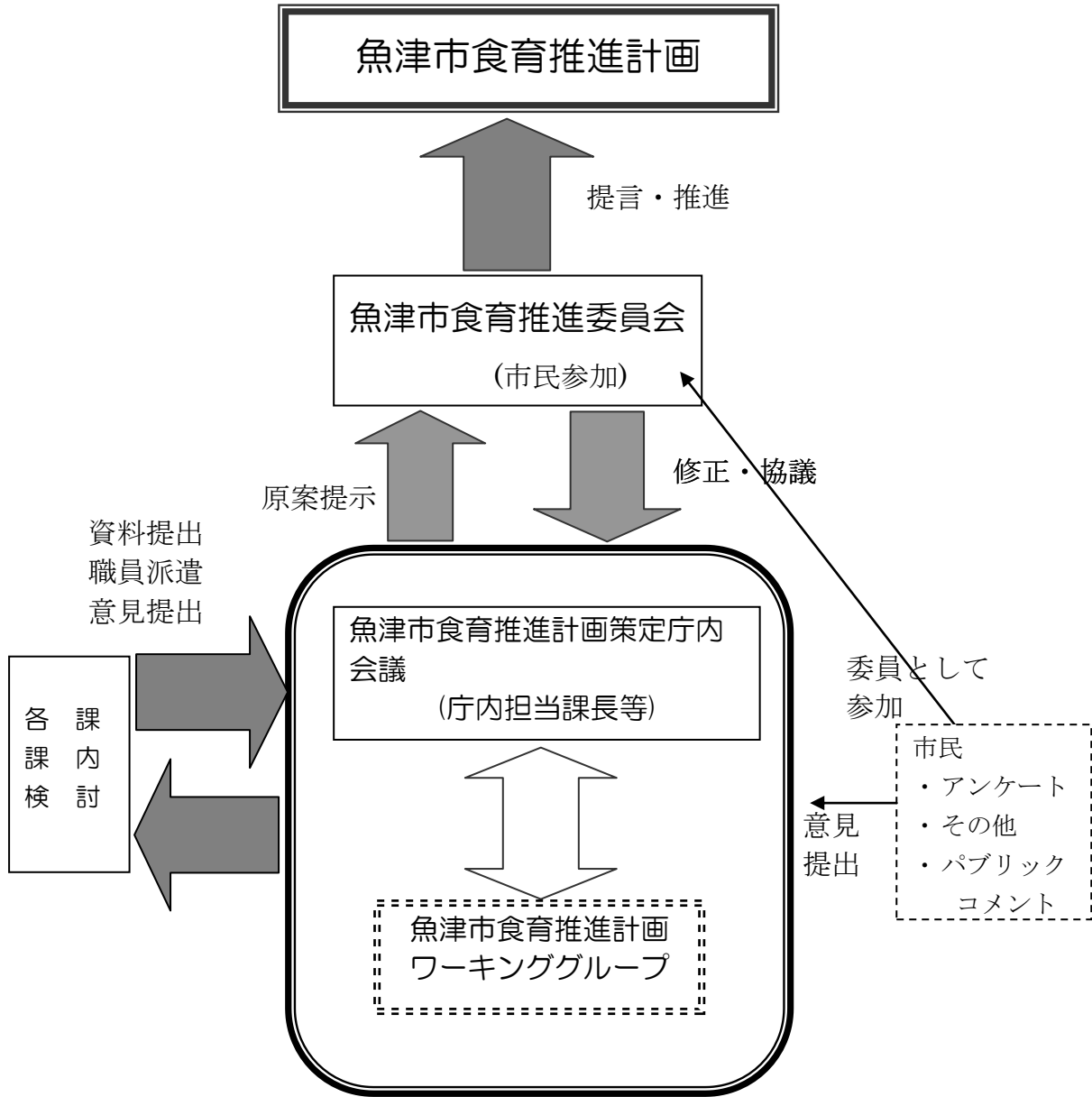
構成比は「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた人内での比率

選択項目	
食生活の乱れが問題になっているから	35.5%
生活習慣病の増加が問題になっているから	62.8%
子どもの心と体の健康のために必要だから	44.6%
食べ残しなどの食品廃棄物が問題だから	7.7%
食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	17.2%
肥満ややせすぎが問題になっているから	18.7%
食に対する感謝の念がうすれているから	21.5%
食の安全・安心が重要だから	47.6%
その他	1.7%
無回答	0.6%
合計	-

4 計画策定の経過

年月日	内容
平成 23 年 5 月 23 日	第 1 回 ワーキンググループ会議 ・食に関する現状の把握 ・市の現在の取り組み ・基本方針(案)について
平成 23 年 6 月 27 日	第 2 回 ワーキンググループ会議 ・基本目標(案) 基本方針(案) 食育推進計画骨子(案) ・各種団体ヒアリングについて・食育アンケートの検討
平成 23 年 6 月～	各種団体ヒアリングの実施
平成 23 年 7 月 21 日	第 1 回 食育推進計画策定庁内会議 ・魚津市食育推進計画骨子(案)について ・アンケート調査について
平成 23 年 8 月 4 日	第 1 回 食育推進委員会 ・魚津市食育推進計画骨子(案)について ・アンケート調査について
平成 23 年 9 月 1 日～9 月 30 日	アンケート調査の実施
平成 23 年 10 月 3 日	第 3 回 ワーキンググループ会議 ・アンケート集計結果(中間)について ・魚津市食育推進計画(素案)について
平成 23 年 10 月 13 日	第 2 回 食育推進計画策定庁内会議 ・アンケート集計結果(速報値)について ・魚津市食育推進計画(素案)について
平成 23 年 10 月 31 日	第 2 回 食育推進委員会 ・アンケート集計結果(速報値)について ・魚津市食育推進計画(素案)について
平成 24 年 1 月 16 日	第 4 回 ワーキンググループ会議 ・魚津市食育推進計画(最終案)について
平成 24 年 2 月 1 日	第 3 回 食育推進計画策定庁内会議 ・魚津市食育推進計画(最終案)について
平成 24 年 2 月 13 日	第 3 回 食育推進委員会 ・魚津市食育推進計画(最終案)について
平成24年2月27日～ 3月16日	パブリックコメント実施
平成 24 年 3 月 30 日	魚津市食育推進計画決定

5 計画策定の体制



魚津市食育推進委員会委員

所 属	氏 名	区 分
仁愛大学	桑守 豊美	食育に関する専門知識を有する者
魚津市PTA連合会	川島 佐織	食育の推進に係わる団体の関係者
子育てサークル「ありのまま」	牧野 愛	食育の推進に係わる団体の関係者
魚津地場産直売倶楽部おいで安	高慶 幸子	食育の推進に係わる団体の関係者
魚津市農業協同組合	山口 正	食育の推進に係わる団体の関係者
魚津市食生活改善推進協議会	大江 悦子	食育の推進に係わる団体の関係者
魚津漁業協同組合	浜住 博之	食育の推進に係わる団体の関係者
新川厚生センター魚津支所	竹 邦子	関係機関の職員
新川農林振興センター企画振興課	佐伯 裕一	関係機関の職員
魚津市中学校長会	畠山 敏一	関係機関の職員
魚津市小学校長会	平崎 和則	関係機関の職員
幼稚園教育研究会	沢田 邦子	関係機関の職員
魚津市保育研究会	橋爪 晴子	関係機関の職員

魚津市食育推進計画策定庁内会議構成員

職 名
副市長
教育長
教育委員会次長
学校教育課長
生涯学習・スポーツ課長
学校給食センター所長
こども課長
健康センター所長
社会福祉課長
農林水産課長

魚津市食育推進計画策定ワーキンググループ構成員

課名	係名	職名
社会福祉課	地域包括支援センター 予防係	係長
こども課	保育係	主任（管理栄養士）
健康センター	健康づくり係	主任（管理栄養士）
農林水産課	農政振興係	主任
農林水産課	水産振興係	主事
教育委員会 学校教育課	学校教育係	係長
教育委員会 生涯学習・スポーツ課	生涯学習係	主任
教育委員会 学校給食センター	給食係	係長
教育委員会 学校給食センター	給食係	栄養教諭

魚津市食育推進計画

(平成24年3月)

編集・発行

魚津市教育委員会 学校教育課

〒937-0066 富山県魚津市北鬼江 313 番地 2

電話 0765-23-1044