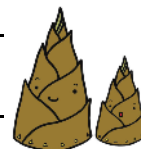


平成 25年度

5 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、クッキー	カレームニエル、春雨サラダ、かき玉スープ	ごはん	ミルク、いちご
2	木	飲むヨーグルト、小魚	鶏肉のコーン焼き、おかか和え、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	柏餅
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火	牛乳 コーンフレーク	豆腐入りミートローフ、ヨーグルトサラダ、きのこスープ	ごはん	ミルク、おかき
8	水	牛乳、バナナ	厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨の酢物、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、コロコロドーナツ
9	木	牛乳、クラッカー	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、カステラ
10	金	牛乳、ポーロ	かぼちゃコロッケ、スティックサラダ、春キャベツのスープ	ごはん	ミルク、せんべい
11	土	牛乳、クッキー	がんもどきとウインナーの煮物、みそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
12	日				
13	月	プリン、ビスケット	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、バナナ
14	火	牛乳、桃缶詰	かに玉、すり身汁、ごま和え	ごはん	牛乳、カリカリトースト
15	水	牛乳、ビスケット	ちくわの磯辺揚げ、ごま酢あえ、ほうれん草なめこの味噌汁、ゆで卵	ごはん	ミルク、パイナップル
16	木	牛乳、おかき	スパゲッティナポリタン、ピーマンのシャキッと炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
17	金	牛乳、クッキー	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	ミルク、おこし
18	土	牛乳、せんべい	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月	牛乳、チーズ	鶏肉の竜田揚げごまだれ、スパゲッティサラダ、コーンスープ	ごはん	牛乳、せんべい
21	火	果汁、ウエハース	カレーシチュー、アーモンドサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、ビスケット
22	水	牛乳、みかん	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華和え、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
23	木	牛乳、せんべい	豆腐ハンバーグ、かみかみサラダ、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
24	金	牛乳、バナナ	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
25	土	牛乳、お子様せんべい	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、クッキー
26	日				
27	月	ヨーグルト、ポーロ	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
28	火	牛乳、せんべい	豚肉と大根の煮物、グリーンサラダ、蒸ししゅうまい	ごはん	ヨーグルト、クッキー
29	水	牛乳、オレンジ	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、せんべい
30	木	牛乳、クッキー	八宝菜、ブロッコリーと卵のサラダ、中華スープ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
31	金	果汁、おかき	ししゃもフライ、青菜の磯和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、盛り合わせ、卵とコーンのスープ	ごはん献立	ミルク、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください