

平成 25年

11 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	金	牛乳、おかき	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かき玉汁	ごはん	ミルク、クッキー	
2	土	牛乳、ビスケット	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、せんべい	
3	日		文化の日			
4	月		振替休日			
5	火	牛乳、りんご	かぼちゃのそぼろかけ、蒸しかまぼこ、みそ汁	ごはん	プリン、クッキー	
6	水	牛乳、お子様せんべい	豚カツ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、マカロニきなこ	
7	木	牛乳、カステラ	スパゲッティナポリタン、ブロッコリーの香りあえ、コーンスープ	ごはん	ミルク、おかき	
8	金	牛乳、ビスケット	魚のおろし煮、白菜のおかか和え、里芋のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー	
9	土	牛乳ボーロ	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい	
10	日					
11	月	牛乳、チーズ	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラダ、スクランブルエッグ	ロールパン	ミルク、おかき、昆布	
12	火	飲むヨーグルト クッキー	鮭のムニエル、白菜のゆかりあえ、根菜の	ごはん	あずきマフィン	
13	水	牛乳、ビスケット	おでん、ほうれん草の浸し、干物	ごはん	ミルク、みかん	
14	木	牛乳、もも缶	チーズ入り卵焼き、煮豆、豚汁	ごはん	ミルク、おこし	
15	金	牛乳、せんべい	白身魚の天ぷら、切り干し大根の煮付け、レタス、みそ汁	ごはん	ミルク、りんご◎	
16	土	牛乳、おかき	卵うどん、ウインナー、レタス	ごはん	牛乳、クラッカー	
17	日		♪毎月19日は食育の日♪			
18	月	牛乳、ごませんべい	鶏肉のみそ照り焼き、にんじんの煮物、白菜のクリーム煮	ごはん	ミルク、せんべい	
19	火	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、アーモンドサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	果汁、ビスケット	
20	水	牛乳、ボーロ	すりみハンバーグ、ほうれん草の浸し、芋と揚げのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー	
21	木	牛乳、おかき	野菜ラーメン、青菜とれんこんのごま和え、ゆで卵	ごはん	牛乳 にんじんジャムサンド	
22	金	牛乳、ビスケット	★どきどき魚津なべ、さつまいも香り揚げ、切干大根煮	ごはん	ミルク、りんご◎	
23	土		勤労感謝の日			
24	日					
25	月	牛乳、バナナ	★りんごが決め手！さっぱり唐揚げ、レタス、ブロッコリー和え、春雨スープ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい	
26	火	牛乳、ビスケット	マーボー豆腐、ごま浸し、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、おかき	
27	水	牛乳 お子様せんべい	味噌煮込みうどん、れんこんサラダ、ちくわ磯辺揚げ	ごはん	ミルク、クッキー	
28	木	牛乳、せんべい	いとこ煮、カップエッグ、かぶの即席漬け	ごはん	いもがもち	
29	金	牛乳、みかん	魚のピカタ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	ごはん	ミルク、ビスケット	
30	土	牛乳、クッキー	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、クラッカー	
		親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です				
ごはん献立	牛乳、ビスケット	じゃこしめじごはん、和風ハンバーグ、麩のみそ汁	じゃこしめじごはん	ミルク、ケーキ		

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎ は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」の入賞作品です。