

平成 25年

12 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	日					
2	月	ヨーグルト、みかん	ラーメン、青菜ごまあえ、揚げぎょうざ	ごはん	ミルク、おかき	
3	火	牛乳、クッキー	おでん、かぶの即席漬け、焼き魚	ごはん	ひじきマフィン	
4	水	飲むヨーグルト せんべい	ハンバーグ、ポテトサラダ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、カステラ	
5	木	牛乳、おかき	親子煮、ちくわの磯辺揚げ、ごま和え	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい	
6	金	果汁、ビスケット	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、りんご◎	
7	土	牛乳、クラッカー	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢あえ	ごはん	牛乳、おかき	
8	日					
9	月	牛乳、せんべい	いろいろ揚げ、里芋の煮物、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	果汁、カルシウムクッキー	
10	火	牛乳、バナナ	白身魚のマヨネーズ焼き、グリーンポテト、トマト、豆腐すまし汁	ごはん	パンプリン	
11	水	牛乳、おかき	★ぶりの蟹気楼おろし、のり和え、かぼちゃのみそ汁	ごはん	ミルク、干し芋	
12	木	牛乳、卵ボーロ	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	プリン、クッキー	
13	金	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐、大根のナムル、えびシュウマイ	ごはん	ミルク、バナナ	
14	土	牛乳、せんべい	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、みかん	ごはん	牛乳、ビスケット	
15	日		♪毎月19日は食育の日♪			
16	月	プリン、クッキー	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい	
17	火	牛乳 お子様せんべい	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	牛乳、クラッカーサンド	
18	水	牛乳、おかき	★かぶりんカレーレンコンチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい	
19	木	牛乳、クッキー	豚肉チーズ焼き、れんこんサラダ、ほうれん草スープ	ごはん	牛乳、ふかし芋	
20	金	牛乳、ウエハース	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、ココアケーキ	
21	土	牛乳、チーズ	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、クッキー	
22	日	22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょう！				
23	月	<b>天皇誕生日</b>				
24	火	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	牛乳、おかき	
25	水	牛乳 お子様せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、みかん	
26	木	牛乳、バナナ	サケとかぶときのこのスープ、スパゲッティサラダ、焼きハム	食パン	牛乳、せんべい	
27	金	牛乳、チーズ	けんちんそば(うどん)、ほうれんそうのしらすあえ、プチトマト	ごはん	発酵乳、クラッカー	
28	土	牛乳、おかき	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	ヨーグルト、クッキー	
29	日					
30	月	牛乳、ビスケット	食パン、果汁、チーズ、ジャム	食パン	牛乳、せんべい	
31	火	牛乳、クッキー	レーズンパン、牛乳、バナナ	レーズンパン	ヨーグルト、カステラ	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ピラフ、ミニローストチキン、野菜スープ	ピラフ	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」の入賞作品です。