

平成 26年(25年度)

1 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水		<b>元旦</b>		
2	木	牛乳、せんべい	チーズ入りパン、フルーツヨーグルト、魚肉ソーセージ	チーズ入りパン	牛乳、クッキー
3	金	牛乳、ウエハース	ロールパン、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、ごませんべい
4	土	牛乳、ビスケット	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、のりおかき
5	日				
6	月	牛乳、おかき	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト	ごはん	ミルク、クッキー
7	火	牛乳、せんべい	七草がゆ、即席漬け、干物、五目煮	ごはん	ミルク、チーズ、ビスケット
8	水	ヨーグルト クッキー	エビフライ、ブロッコリーと卵のサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、おかき
9	木	牛乳、チーズ	やきそば、ウィンナー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、キウイフルーツ
10	金	牛乳、ビスケット	フーヨーハイ、春雨サラダ、豆腐スープ	ごはん	ぜんざい、昆布
11	土	牛乳、みかん	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
12	日				
13	月		<b>成人の日</b>		
14	火	牛乳、カステラ	煮魚、かぼちゃサラダ、白菜のみそ汁、トマト	ごはん	果汁、おかき
15	水	牛乳、ビスケット	ししゃもフライ、キャベツの中華和え、豚汁	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
16	木	牛乳 お子様せんべい	ハンバーグ、スパゲッティソテー、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
17	金	牛乳、デコポン	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
18	土	牛乳、卵ボーロ	ウィンナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月	牛乳、おかき	鶏肉の蒸し焼き、ポイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	ミルク、みかん
21	火	牛乳、せんべい	魚と大豆のみそがらめ、切干大根の煮付け、かぶのみそ汁	ごはん	牛乳、りんごケーキ
22	水	牛乳、チーズ	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
23	木	牛乳 カルシウムせんべい	いろいろ揚げ、ごま和え、なめこ汁	ごはん	ミルク、クッキー
24	金	飲むヨーグルト ビスケット	白身魚の黄金焼き、こんぶあえ、いものこ汁	ごはん	ミルク、せんべい
25	土	牛乳、おかき	豚汁、スクランブルエッグ、つけ合わせ	ごはん	ミルク、カステラ
26	日				
27	月	牛乳、ビスケット	白菜のクリーム煮、から揚げ、付け合せ	ロールパン	ミルク、おかき
28	火	牛乳、クッキー	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
29	水	牛乳、おかき	魚の照り焼き、じゃがいもと揚げの煮物、かぶとなめこのみそ汁	ごはん	ミルク、いよかん
30	木	牛乳、りんご	卵うどん、ツナと切り干し大根の炒め煮、煮豆	ごはん	ミルク、干し芋、クラッカー
31	金	果汁、せんべい	豚肉と大根の煮物、グリーンサラダ、蒸しシュウマイ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめごはん、かぼちゃグラタン、おひたし、石狩汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください