

平成 26年

4 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、ビスケット	卵とコーンのスープ、チキンマカロニサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、せんべい
2	水	牛乳、カステラ	白和え、ウィンナー、トマト、大根のみそ汁	ごはん	ミルク、オレンジ
3	木	牛乳、せんべい	きつねうどん、ほうれん草のしらす和え、蒸しシュウマイ	ごはん	牛乳、ジャムサンド
4	金	牛乳、いちご	鶏肉の竜田揚げごまだれ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、カステラ
5	土	牛乳、卵ボーロ	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、おかき
6	日				
7	月	牛乳、クラッカー	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
8	火	牛乳、みかん	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ゼリー、クッキー
9	水	牛乳、おかき	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	いちごの練乳かけ
10	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク カルシウムせんべい
11	金	牛乳 コーンフレーク	魚のチーズ焼き、かぼちゃサラダ、野菜スープ	ごはん	ツナ入りお好み焼き
12	土	牛乳、チーズ	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ、焼きハム	ごはん	ミルク、海苔おかき
13	日				
14	月	牛乳、せんべい	すき焼き風煮、かまぼこの磯辺揚げ、ごま浸し	ごはん	ミルク、おこし
15	火	果汁、ボーロ	煮魚、きんぴらポテト、麩のみそ汁、トマト	ごはん	ミルク、ビスケット
16	水	牛乳、クッキー	カルシウム卵焼き、切干大根の煮付け、なめこ汁	ごはん	鉄強化飲料☆おかき
17	木	牛乳、オレンジ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	プリンアラモード
18	金	ヨーグルト、せんべい	白身魚の天ぷら、かみかみサラダ、かき玉汁	ごはん	ミルク、クッキー
19	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい
20	日			♪毎月19日は食育の日♪	
21	月	牛乳、ウエハース	ジャーマンオムレツ、野菜サラダ、コーンスープ	ごはん	ミルク、カステラ
22	火	牛乳 お子様せんべい	エビフライ、春キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク、ごませんべい
23	水	ヨーグルト、クッキー	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	コロコロドーナツ
24	木	牛乳、バナナ	野菜ラーメン、ゆで卵、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	ミルク、クッキー
25	金	牛乳、チーズ	つくね豆腐あんかけ、即席付け、みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
26	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	果汁、クラッカー
27	日				
28	月	牛乳、ビスケット	鶏肉のケチャップ煮、春野菜のかき揚げ、すまし汁	ごはん	ミルク、おかき
29	火		昭和の日		
30	水	牛乳、せんべい	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚フライ、おひたし、すまし汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください