

26年

## 7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	ヨーグルト、クッキー	スパゲッティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、せんべい
2	火	牛乳、カステラ	マーボー豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	にんじんジャムサンド
3	水	牛乳、クッキー	揚げさばと大根のマリネ、さつまいもレモン煮、青菜となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
4	木	牛乳、ポーロ	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
5	金	牛乳、ビスケット	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、お浸し	ごはん	デラウエア
6	土	牛乳、おかき	豆腐とオクラのみそ汁、干物、チーズ、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、クッキー
7	日				
8	月	牛乳、おかき	豆腐ハンバーグ、ヨーグルトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、クラッカー
9	火	牛乳、ウエハース	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	豆腐白玉のみたらし
10	水	牛乳、パン缶	納豆のそぼろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	発酵乳、せんべい
11	木	牛乳、ビスケット	ささみのコーンフライ、えんどうのおろし煮、すまし汁	ロールパン	ゼリー、クッキー
12	金	牛乳、チーズ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
13	土	牛乳、卵ポーロ	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、せんべい
14	日				
15	月		♪毎月19日は食育の日♪		
16	火	牛乳、お子様せんべい	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじんの炒め、冷やっこ	ごはん	牛乳、カステラ
17	水	牛乳、せんべい	鶏肉の竜田揚げのごまだれ、芋カレーサラダ、にら玉汁	ロールパン	鉄強化飲料☆、クッキー
18	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	フルーツポンチ
19	金	のむヨーグルト ポーロ	みそカツ、キャベツとパンサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
20	土	牛乳、ビスケット	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳カルシウムせんべい
21	日				
22	月	牛乳、おかき	なすの豚肉焼き、温野菜サラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
23	火	牛乳、クッキー	チキンと大豆のカレー、マカロニサラダ、トマト	ごはん	ヨーグルトゼリー
24	水	牛乳、コーンフレーク	魚のおろし煮、即席漬け、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	すいか
25	木	果汁、ビスケット	八宝菜、蒸しかまぼこ、青菜のスープ	ごはん	牛乳、枝豆
26	金	牛乳、バナナ	豚肉チーズ焼き、切干大根の煮付け、オクラスープ	ごはん	アイスクリーム
27	土	牛乳、クッキー	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、ビスケット
28	日				
29	月	牛乳、チーズ	厚揚げと青菜の炒め煮、五目卵焼き、トマト	ごはん	牛乳、せんべい
30	火	牛乳、おこし	豚肉のトマト煮、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、とうもろこし
31	水	牛乳、お子様せんべい	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げの味噌汁	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味炊き込みご飯、白身魚のピーマンソースかけ、トマトスープ	炊き込みご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。