

26年

## 10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、コーンフレーク	八宝菜、シューマイ、きのこスープ	ごはん	ミルク、ドックパン
2	木	牛乳、せんべい	肉豆腐、ごま和え、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
3	金	牛乳、チーズ	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	ミルク、昆布、クッキー
4	土	飲むヨーグルト おかし	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付のり	ごはん	牛乳、ビスケット
5	日				
6	月	牛乳、クッキー	豚肉のカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
7	火	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
8	水	牛乳、ウエハース	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、青菜のごま和え	ごはん	ゼリー、クッキー
9	木	牛乳、バナナ	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	発酵乳、せんべい
10	金	牛乳、クラッカー	チキンポトフ、コーン入りおひたし、スクランブルエッグ	食パン	ミルク、◎りんご
11	土	果汁、ポーロ	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、のりおかし
12	日				
13	月		<b>体育の日</b>		
14	火	牛乳、ビスケット	ぎせい豆腐、青菜のごま和え、なめこ汁	ごはん	プリン、ウエハース
15	水	牛乳、ごませんべい	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆おかし
16	木	牛乳、チーズ	すり身のいがぐり揚げ、おひたし、野菜スープ	ごはん	ミルク、ビスケット
17	金	牛乳、おかし	すきやき風煮、ゆで卵、大根ときゅうりの甘酢和え	ごはん	ミルク、◎りんご
18	土	牛乳、せんべい	お好み焼、中華スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日		♪毎月19日は食育の日♪ 		
20	月	牛乳、桃缶詰	カレーシチュー、キャベツとりんごサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、クッキー
21	火	牛乳、クッキー	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、大学芋
22	水	牛乳 お子様せんべい	納豆の天ぷら、かぶの即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
23	木	牛乳、みかん	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
24	金	牛乳、ポーロ	魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	ミルク、◎りんご
25	土	牛乳、ウエハース	クリームシチュー、ウインナー、キャベツカレーゆで	食パン	牛乳、おかし
26	日				
27	月	ヨーグルト、カステラ	カルシウム卵焼き、切干大根の煮付け、白菜のみそ汁	ごはん	ミルク、おかし
28	火	牛乳、ごませんべい	エビフライ、キャベツの中華和え、さつま汁	ごはん	ミルク、クラッカー
29	水	牛乳、りんご	煮魚、浸し、かき玉みそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
30	木	牛乳、せんべい	ポークビーンズ、ツナサラダ、ブロッコリー	ごはん	ミルク、柿
31	金	牛乳、クッキー	れんこんバーグ、スパゲッティサラダ、野菜コンソメスープ	ごはん	かぼちゃ蒸しパン
					ハロウィンおやつ
ごはん献立	牛乳、ビスケット	きんぴらご飯、ごま酢和え、魚照り焼き、あさり汁			牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"りんご"の日です。

