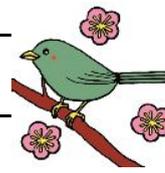


平成 27年

3 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、クッキー	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
3	火	牛乳、ビスケット	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	雛祭り蒸しケーキ
4	水	牛乳、卵ボーロ	豚肉とピーマンのせんぎり炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
5	木	牛乳、いちご	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	食パン	ミルク、のりおかき
6	金	ヨーグルト、クッキー	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	ミルク、いよかん
7	土	牛乳、せんべい	かき玉汁、ひたし、味付けのり、ししゃも、いちご	ごはん	牛乳、おこし
8	日				
9	月	牛乳、カステラ	魚のチーズ焼き、ほうれん草のごまマヨ、野菜スープ	ごはん	ミルク、バナナ
10	火	牛乳、みかん	五目卵焼き、切り干し大根の煮付け、かぼちゃと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
11	水	牛乳、おかき	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、厚揚げのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
12	木	牛乳、はっさく	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、カステラ
13	金	牛乳、ビスケット	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ゼリー、ごませんべい
14	土	牛乳、せんべい	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、おかき
15	日		♪毎月19日は食育の日♪		
16	月	牛乳、クッキー	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	フルーツヨーグルト
17	火	牛乳、クラッカー	コーンラーメン、ミートボール、付け合せ	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
18	水	牛乳、りんご	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、せんべい
19	木	牛乳、ウエハース	すりみハンバーグ、甘酢和え、芋と揚げのみ	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
20	金	牛乳、おかき	コロケ、レタストマト、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
21	土		春分の日		
22	日				
23	月	牛乳、ビスケット	スパゲッティナポリタン、フレンチサラダ、豆腐スープ	ごはん	ミルク、クッキー
24	火	牛乳、バナナ	鯖の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁	ごはん	ミルク、昆布、クラッカー
25	水	牛乳 お子様せんべい	マーボー豆腐、さつまいもオレンジ煮、野菜ドレッシングあえ	ごはん	牛乳、カリカリトースト
26	木	果汁、チーズ	厚焼き卵、豚汁、カミカミサラダ	ごはん	ミルク、ビスケット
27	金	牛乳、クラッカー	揚げぎょうざ、春雨サラダ、豆腐のスープ	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
28	土	牛乳、せんべい	キーマカレー、わかめサラダ、スティックチーズ	ごはん	牛乳、クッキー
29	日				
30	月	牛乳、おかき	納豆のそぼろ和え、かぶの即席漬け、けんちん汁	ごはん	プリンアラモード
31	火	牛乳 お子様せんべい	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	ミルク、おかき
ごはん献立	牛乳、ビスケット	赤飯、鶏から揚げ、ごま浸し、豆腐すまし汁	赤飯	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください