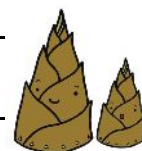


平成 27年度

5 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、クッキー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	柏餅、お茶
2	土	牛乳、クラッカー	肉うどん、おかかかえ	ごはん	牛乳、せんべい
3	日		憲法記念日		
4	月		みどりの日		
5	火		こどもの日		
6	水		振替休日		
7	木	牛乳、チーズ	鶏肉の竜田揚げごまだれ、スパゲッティサラダ、コーンスープ	ごはん	ミルク、おかき
8	金	牛乳、コーンフレーク	ししゃも焼き、青菜の磯和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	いちごのムース、せんべい
9	土	牛乳、バナナ	ゆで卵、味付けのり、野菜のみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
10	日				
11	月	牛乳、ボーロ	豆腐ハンバーグ、かみかみサラダ、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
12	火	牛乳、桃缶詰	八宝菜、ブロッコリーと卵のサラダ、中華スープ	ごはん	ミルク、ビスケット
13	水	牛乳、クッキー	ちくわの磯辺揚げ、ごま酢あえ、ほうれん草なめこの味噌汁	ごはん	ヨーグルト☆おかき
14	木	牛乳、ビスケット	厚揚げとふきの煮物、うどん、ひたし	ごはん	草だんご、お茶
15	金	牛乳、おかき	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、パイナップル
16	土	牛乳、クッキー	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、おこし
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、せんべい	厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨の酢物、玉わかめスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
19	火	牛乳、チーズ	カレーシチュー、アーモンドサラダ、ゆで卵	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
20	水	果汁、ウエハース	トマトコロッケ、ブロッコリーの香りかえ、野菜スープ	ごはん	ミルク、クッキー
21	木	牛乳、お子さませんべい	スパゲッティナポリタン、ピーマンのシャキッと炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
22	金	牛乳、せんべい	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
23	土	牛乳、バナナ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	食パン	牛乳、おかき
24	日				
25	月	飲むヨーグルト、ビスケット	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、クッキー
26	火	牛乳、ボーロ	みそカツ、キャベツとパインのサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
27	水	牛乳、せんべい	かに玉、みそ汁、ごま和え	ごはん	ヨーグルト、クッキー
28	木	牛乳、オレンジ	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
29	金	果汁、おかき	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華和え、すまし汁	ごはん	牛乳、カリカリトースト
30	土	牛乳、クッキー	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、果物	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	三色ご飯、エビフライ、盛り合せ、すまし汁	ごはん献立	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください