

27年

## 7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、カステラ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
2	木	牛乳、クッキー	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	牛乳、おかき
3	金	牛乳、ポーロ	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじんの炒め、冷やっこ	ごはん	にんじんジャムサンド
4	土	牛乳、ビスケット	冷しきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー
5	日				
6	月	牛乳、おかき	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	デラウエア
7	火	ゼリー、せんべい	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、お浸し	ごはん	牛乳、クラッカー
8	水	牛乳、ウエハース	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボー茄子	ごはん	ヨーグルト☆おかき
9	木	牛乳、ビスケット	豆腐ハンバーグ、ヨーグルトサラダ、野菜スープ	ごはん	ゼリー、クッキー
10	金	牛乳、パイン缶	納豆のそぼろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	かぼちゃ白玉
11	土	牛乳、チーズ	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	発酵乳、せんべい
12	日				
13	月	牛乳、卵ポーロ	トマトとなすの Pasta、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	牛乳、おかき
14	火	牛乳、お子様せんべい	揚げぎょうざ、バンバンジー、豆腐のスープ	ごはん	牛乳、カステラ
15	水	牛乳、せんべい	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
16	木	牛乳、ビスケット	かぼちゃのそぼろあんかけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	フルーツポンチ
17	金	のむヨーグルト ポーロ	肉じゃが、うどん汁、キャベツと胡瓜の甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
18	土	牛乳、ビスケット	豆腐とオクラのみそ汁、干物、キャラメルチーズ、野菜盛り合せ	ごはん	牛乳カルシウムせんべい
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月		<b>海の日</b>		
21	火	牛乳、おかき	豚肉チーズ焼き、切干大根の煮付け、オクラスープ	ごはん	ヨーグルトゼリー
22	水	牛乳、バナナ	鶏肉の竜田揚げのごまだれ、芋カレーサラダ、にら玉汁	ロールパン	アイスクリーム
23	木	牛乳、コーンフレーク	カレームニエル、ごま酢和え、野菜スープ	ごはん	すいか
24	金	果汁、ビスケット	2色かき揚げ、ほうれん草のしらす和え、大根と豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、枝豆
25	土	牛乳、クラッカー	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、おかき
26	日				
27	月	牛乳、クッキー	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
28	火	牛乳、チーズ	豚肉のトマト煮、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、せんべい
29	水	牛乳、おこし	ささみのコーンフライ、ブロッコリーのえびマヨ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
30	木	牛乳、お子様せんべい	ツナとにらの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツとわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、とうもろこし
31	金	牛乳、おかき	魚のチーズフライ、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
ごはん献立		小豆ごはん	魚から揚げ、甘酢和え、揚げと野菜のみそ汁	小豆ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。