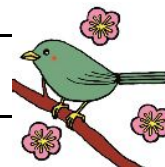


平成 28年

3 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、せんべい	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、いよかん
2	水	牛乳、ビスケット	豚肉とピーマンのせんぎり炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
3	木	牛乳、卵ボーロ	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	桜餅
4	金	牛乳、いちご	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	食パン	ミルク、のりおかき
5	土	ヨーグルト、クッキー	干物、薄揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、味付けのり	ごはん	牛乳、せんべい
6	日				
7	月	牛乳、クッキー	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	ミルク、バナナ
8	火	牛乳、カステラ	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、おこし
9	水	牛乳、みかん	すき焼き風煮、かまぼこの磯辺揚げ、ごま浸し	ごはん	ゼリー、ごませんべい
10	木	牛乳、おかき	五目卵焼き、切り干し大根の煮付け、かぼちゃと麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
11	金	牛乳、はっさく	焼き魚、即席ピクルス、だんご入りすまし汁	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
12	土	牛乳、ビスケット	卵うどん、かぼちゃ煮	ごはん	牛乳、カステラ
13	日				
14	月	牛乳、せんべい	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	ミルク、おかき
15	火	牛乳、クッキー	豆腐ハンバーグ、ごま和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
16	水	牛乳、クラッカー	魚のチーズ焼き、ブロッコリーのマヨしょうゆ、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
17	木	牛乳、りんご	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、せんべい
18	金	牛乳、ウエハース	マーボー豆腐、さつまいもオレンジ煮、野菜ドレッシングあえ	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
19	土	牛乳、おかき	ウインナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー	ごはん	牛乳、せんべい
20	日		春分の日		♪毎月19日は食育の日♪
21	月		振替休日		
22	火	牛乳、ビスケット	コロッケ、レタストマト、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
23	水	牛乳、バナナ	厚焼き卵、豚汁、カミカミサラダ	ごはん	ミルク、昆布、クラッカー
24	木	牛乳 お子様せんべい	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	フルーツヨーグルト
25	金	果汁、チーズ	カレームニエル、春雨サラダ、かき玉スープ	ごはん	牛乳、カリカリトースト
26	土	牛乳、クラッカー	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
27	日				
28	月	牛乳、せんべい	コーンラーメン、ミートボール、付け合せ	ごはん	ミルク、クッキー
29	火	牛乳、おかき	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	プリンアラモード
30	水	牛乳 お子様せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
31	木	牛乳、クッキー	納豆のそばろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚のフライ、おひたし、すまし汁	さくらごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください