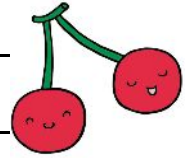


28年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、ビスケット	鶏肉の蒸し焼き、ポイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	ミルク、パレンシアオレンジ
2	木	牛乳、ボーロ	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ミルク、せんべい
3	金	牛乳、桃缶詰	白身魚のオーロラ焼き、洋風かき玉スープ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、クラッカーサント
4	土	牛乳、カステラ	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付のり	ごはん	牛乳、おかき
5	日				
6	月	牛乳、せんべい	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、いり煮干し、おこし
7	火	牛乳、バナナ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、おかき
8	水	牛乳、お子様せんべい	八宝菜、シュウマイ、きのこスープ		カルピスフルーツゼリー
9	木	牛乳、せんべい	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	ミルク、クッキー
10	金	牛乳、コーンフレーク	魚のごま揚げ、こんぶ和え、大根のみそ汁	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
11	土	牛乳、ビスケット	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、せんべい
12	日				
13	月	牛乳、おかき	魚のピカタ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	ごはん	ミルク、アメリカンチェリー
14	火	牛乳、クッキー	ぎせい豆腐、五目金平、ふのみそ汁	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
15	水	牛乳、クラッカー	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮付け、なめこと豆腐のみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
16	木	牛乳、チーズ	ゆで豚のマリネ、かぼちゃソテー、キャベツとしらすのスープ	食パン	鉄強化飲料☆、ビスケット
17	金	牛乳、卵ボーロ	魚と大豆のみそがらめ、黄金あえ、根菜のみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
18	土	牛乳、おかき	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月	牛乳、クッキー	豚肉のカントリー焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ミルク、カステラ
21	火	牛乳、ビスケット	変わり春巻、チンゲン菜とささみのごま酢和え、中華スープ	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
22	水	果汁、クッキー	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かき玉汁	ごはん	ミルク、ビスケット
23	木	飲むヨーグルト、せんべい	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、おかき
24	金	牛乳、オレンジ	厚揚げのみそ炒め、マヨしょうゆ和え、麩のみそ汁	ごはん	ごまみそだんご
25	土	牛乳、おかき	そうめん、かぼちゃの含め煮、ウインナー	ごはん	ゼリー、クッキー
26	日				
27	月	牛乳、せんべい	鶏肉のコーン焼き、じゃがいもカレーソテー、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ミルク、バナナ
28	火	プリン	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	ミルク、おかき
29	水	牛乳、ビスケット	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
30	木	牛乳、おかき	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	ミルク、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	三色ピラフ、ハンバーグ、付け合わせ、コーンスープ	三色ピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。