

“蜃気楼の見える街” 魚津

広報

うあづ

平成28年
2016

10

No.851



もくじ

- 2 魚津市国民健康保険からのお知らせ
- 4 保育園等の入園のご案内
- 6 第68回全国植樹祭に向けて(vol.5)
- 7 富山県知事選挙の投票日
- 8 地域のみんなで守ろう農地や用水
- 20 みんなの保健室
- 22 あの人このグループ
魚津っ子 元気！夢ストーリー
- 23 まちの出来事

表紙写真

チョークアート 9月3日
(中央通りいらっしゃい大市&感謝祭)
「中央通りを龍宮城に！」と題してチョークアートが開催され、子ども達が道路にのびのびと描きました。

魚津市国民健康保険からのお知らせ

～医療費の節約に努めましょう～

市民課医療保険係（1階③窓口）☎23-1011

■ 増加する一人あたりの医療費

魚津市国民健康保険の平成27年度の医療費は37億2千万円で、これを国民健康保険加入者1人当たりに換算すると40万5千円となり、県内でも上位の高さとなっています。

団塊世代の皆さんが高い齢期を迎え、今後ますます医療費の増加が見込まれます。その上昇を少しでも止めるためにも、医療費に関心を持ち、節約へのご協力を願いします。

■ 高額な五大疾病の費用

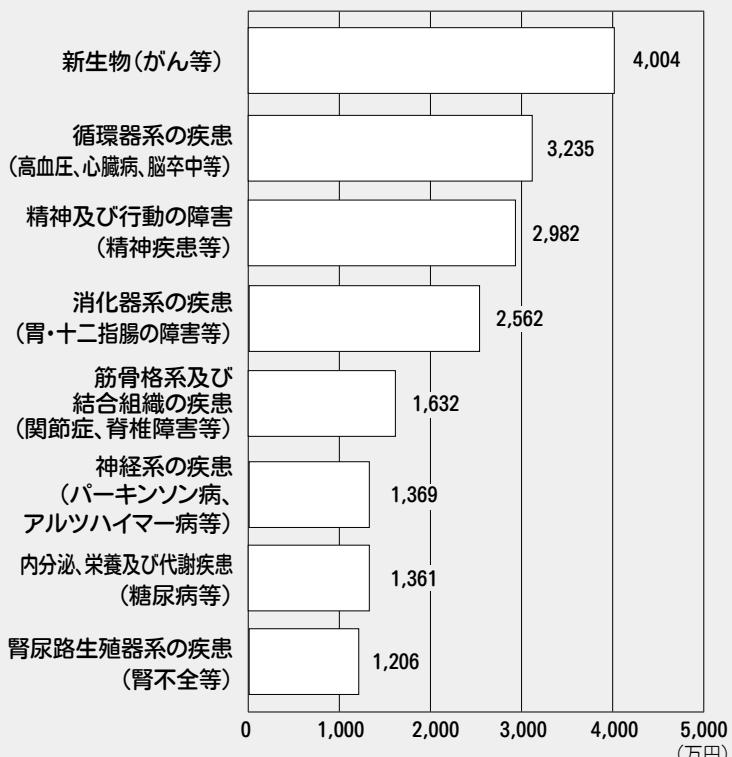
主要疾病別の費用を見ると、五大疾病といわれる、がん・脳卒中・心臓病・糖尿病・精神疾患によるものが高額となっています。（図1）

例えば、平成27年9月の1か月の総医療費は2億3,413万円ですが、そのうち約5割を五大疾病が占めています。

がん・脳卒中・心臓病・糖尿病などの生活習慣病は、発症するまで気づきにくく、症状が現れた時には、病状が進行している場合があります。ご自分の健康状態を年に1回はチェックしましょう。

図1

魚津市の主要疾病分類別費用額
(平成27年9月受診分)



■ お医者さんのかかり方で医療費を節約できます

ひとつの病気でお医者さんをあちこち変えたり、体調が悪くなるとすぐに大病院で受診したりしていませんか？

お医者さんのかかり方への誤解や思い込みは医療費のムダを生むことがあります。上手にお医者さんにかかれれば、必要以上の医療費がかかるかもしれません。



■ ジェネリック医薬品を利用しましょう

？
ジェネリック医薬品って
どういうお薬なの？



「**ジェネリック医薬品希望シール**」は、保険証やお薬手帳に貼って、ご活用ください。

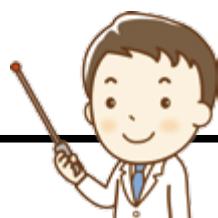
- ①新薬(先発医薬品)と効き目は同じで価格が安い薬です。
- ②国の安全基準を満たした安心な薬です。
- ③すべての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではありません。医師や薬剤師に相談してみましょう！
- ④ジェネリック医薬品を試しに使用してみることもできます。

医薬品を使用しておられる方には「**ジェネリック医薬品に関するお知らせ(差額通知書)**」を毎年6月と11月頃に送付しています。ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額が記載されていますので、ご覧ください。

魚津市民の健康状態

魚津市民って健康なのでしょうか？

40歳以上の方が受診する「特定健康診査」のアンケート結果から探ってみましょう！
また、調査結果を参考に、いつまでも健康で過ごせるよう、生活習慣の改善を心がけましょう！



【調査対象】

魚津市国民健康保険及び協会けんぽ（全国健康保険協会富山支部）※に加入する40～74歳のうち、平成26年度の特定健康診査質問票に答えた方14,681人（同年代の市民全体の約69%）。

※協会けんぽ（全国健康保険協会富山支部）とは…

中小企業で働く従業員とその家族が加入する健康保険です。魚津市と平成28年3月24日に「健康づくり包括協定」を締結し、健康づくり対策の推進や特定健康診査結果・医療費等の分析を連携して行っています。

【調査結果】

— ここが問題！魚津市民の健康 —



食事

「人と比較して食べる速度が速い」→「はい」27.4%
「20歳の時から10kg以上体重が増加している」→「はい」29.4%

 ゆっくりよく噛んで食べることで満腹中枢が刺激され、食べ過ぎの予防になります。

運動

「1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上1年以上している」
→「いいえ」73.5%

 日常的に体を動かすことは、肥満や糖尿病だけでなく認知症の予防にもなります。

喫煙

「現在タバコを習慣的に吸っている」→「はい」22.0%（県平均21.6%）

 タバコに含まれる成分は血管壁を痛め、あらゆる生活習慣病の原因に…！

特定健康診査

「特定健康診査受診率」→45.2%（県平均47.8%）

 年に1度、特定健康診査を受けて自分の体の状態をCHECK！！

◎特定健康診査を受けましょう！～健康は 健診結果で 見えてくる～

魚津市国民健康保険の方の特定健康診査は、

10月31日(月) までです。

魚津市健康センター ☎24-3999

保険証の使い方と更新の時期

医療機関を受診する際は、年齢によって必要なものが異なりますので注意してください。

●国民健康保険加入の方

対象年齢	医療機関に持っていくもの	更新の時期 ※(注1)
70歳未満の方	国民健康保険被保険者証(オレンジ色)	国民健康保険被保険者証 … 10月1日 高齢受給者証 … 8月1日
70歳から 75歳未満の方	国民健康保険被保険者証(オレンジ色) と高齢受給者証(オレンジ色)	

●後期高齢者医療加入の方

対象年齢	医療機関に持っていくもの	更新の時期 ※(注1)
75歳以上の方 ※(注2)	後期高齢者医療被保険者証(うす桃色)	8月1日

※(注1) 保険証等は更新の時期の前月に各家庭に郵送されます。

※(注2) 65歳以上で一定の障害のある人は後期高齢者医療の対象になります。

平成29年4月～ 保育園・認定こども園・幼稚園 入園のご案内



保育園・認定こども園(保育部分)

入所申込受付は各園にて行います。ただし、見学は期間にかかわらず随時受付しています。定員には在園児も含みます。

●申込書類の配布 10月25日(火)から、各保育園、各認定こども園又はこども課窓口でお渡しします。

●入園申込書の受付期間 11月1日(火)～11月10日(木)(日曜・祝日は除く) 9:30～11:30、13:30～16:00

●問合せ先 こども課保育係(1階⑦番窓口) ☎23-1079

※入園を希望する保育園等で、入園するお子さんと一緒に来園の上、お申込みください。

※保育園又は認定こども園(保育部分)を利用する場合は、下記の「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

「保育を必要とする事由」

■就労(フルタイムのほか、パートタイム、夜間など基本的にすべての就労) ■妊娠・出産

■保護者の疾病・障害 ■同居又は長期入院等している親族の介護・看護 ■災害復旧 ■求職活動

■就学 ■虐待やDVのおそれがあること ■育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること ■その他、上記に類する状態として市町村が認める場合

※魚津市外の保育園等へ入園希望の場合は、いくつかの条件がありますので事前にこども課へお問合せください。

※育児休暇明けや出生予定などにより年度途中からの入園希望の方も、この期間に各保育園又は各認定こども園へご連絡ください。

●市内保育園及び認定こども園一覧

公立保育園	所在地	電話	定員	開園時間	一時預かり	延長保育
道下保育園	緑町1-30	23-9179	90人	7:00～19:00	○	○
青島保育園	青島195-9	23-9171	140人	7:00～19:00	○	○
経田保育園	経田西町1-32	23-9170	110人	7:00～18:00	○	
住吉保育園	住吉251	23-9172	80人	7:30～18:00	○	
片貝保育園	島尻818	32-9005	30人	7:30～18:00	○	
松倉保育園	金山谷2899-2	33-8008	40人	7:00～18:00	○	
西布施保育園	小川寺138	31-9016	35人	7:30～18:00	○	
野方保育園	大海寺野1344	23-9175	55人	7:30～18:00	○	

私立認定こども園	所在地	電話	定員	開園時間	一時預かり	延長保育
保育所型認定こども園 川原保育園	双葉町4-3	22-0543	48人	7:00～19:30	○	○
幼保連携型認定こども園 吉島保育園	吉島729	22-0802	140人	7:00～19:00	○	○
かづみ認定こども園	吉島132	22-6351	130人	7:00～19:00	○	○
幼保連携型認定こども園 ほんごうこども園	本江1390-3	24-4600	130人	7:00～19:00	○	○
幼保連携型認定こども園 天神保育園	東尾崎5471-1	31-7585	90人	7:00～19:00	○	○

※定員及び開園時間等については、平成28年度のものであります。変更となる場合があります。

認定こども園(教育部分)

認定こども園の教育部分(3歳以上児の4時間程度の教育)を利用希望の入園申込については、直接各園にお問合せください。

幼稚園

申込受付は各園にて行います。
ただし、見学は期間にかかわらず随時受付しています。定員には在園児も含みます。

幼稚園	所在地	電話	対象児	定員	受付期間	子育て支援事業
大町幼稚園 (公立)	本町 1-10-39	23-9174	3歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生) 4歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生) 5歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)	80人	11/1(火)～10(木) 9:00～17:00 ※土日祝日は除く	預かり保育も 実施しています。

※明星幼稚園は平成29年3月末で閉園予定ですので、園児の募集は行いません。

保育園・幼稚園以外の 施設について

魚津市内には、幼稚園や保育園以外にも、病児・病後児保育、一時預かり保育などが可能な施設があります。利用日時、利用料金などの詳細は各施設へお問合せください。

病児・病後児保育、一時預かり保育

キッズ・ベアー

生後3ヶ月以上の乳幼児から10歳までが利用可能で、かぜや感染症などの病気で保育園などに行けないとき、お子さんを預かります。
※医療機関で受診後ご利用ください。

利用日時 月～土 (日・祝日は休み)

7:45～17:30 (20:00まで延長可)

料金 1日2,500円 (預かり時間に応じて)

問合せ先 本江3354 ☎24-7793

一時預かりなど

ファミリーサポートセンター

子どもを預かってほしい方(依頼会員)と、子どもを預かってくれる方(協力会員)が会員になって、育児の助け合いを行います。
(利用時間は原則7:00～19:00)

問合せ先 (社会福祉協議会内)

新金屋2-13-26 ☎22-8388

受付時間 8:30～17:30

児童発達支援センター

魚津市立つくし学園

お子さんの成長に不安のある方、発達の遅れが心配な方など、いつでも相談においでください。

相談時間 9:00～17:00

※入園についてもご相談ください。

問合せ先 友道373-2

☎24-3240

こども課保育係 (1階⑦窓口) ☎23-1079

平成29年度 小学校入学予定者 就学時健康診断のご案内

平成29年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を次の日程で行います。
(9月下旬に保護者に案内を送付しています)



【該当者】 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児

学校名	実施期日	受付時間	健診開始時刻
大町小学校 村木小学校	11/1(火)	13:00～13:10	13:30～
	※2校合同で実施 会場は大町小		
住吉小学校	10/28(金)	13:00～13:20	
上中島小学校 松倉小学校	10/18(火)	13:00～13:10	13:30～
	※2校合同で実施 会場は松倉小		
上野方小学校	10/14(金)	13:05～13:20	

学校名	実施期日	受付時間	健診開始時刻
本江小学校	11/22(火)	13:00～13:20	13:30～
清流小学校	10/3(月)		
道下小学校	10/25(火)		
経田小学校	10/19(水)	13:00～13:15	

【ご注意ください】

※村木小学校へ入学予定のお子さんの健診会場は大町小学校です。
※上中島小学校へ入学予定のお子さんの健診会場は松倉小学校です。

教育委員会学校教育課 (第一分庁舎2階) ☎23-1044

一般参加者の募集開始

- ◆とき 平成29年5月28日(日)
- ◆ところ 式典会場：魚津桃山運動公園
植樹会場：魚津桃山運動公園ほか県内6か所
※詳しくは広報うおづ9月号2ページをご覧ください。
- ◆募集人数 800名(応募多数の場合は抽選となります)
- ◆応募資格 【個人の場合】
 - ・県内在住の満18歳以上の方(平成29年4月1日現在)

【グループ(2名以上)の場合】
 - ・県内在住の満6歳(小学1年)以上の方(平成29年4月1日現在)
 - ・代表者は成人の方(平成29年4月1日現在で満20歳以上)
 - ・満6歳以上18歳未満の方の参加には、保護者の承諾が必要
- ◆参加料 無料
- ◆募集期間 10月1日(土)～11月20日(日) ※当日消印有効
- ◆応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し郵送、持参またはFAXにてご応募ください。応募用紙は大会ホームページからダウンロードできるほか、市役所や公民館など公共施設等にも設置されます。大会ホームページから直接応募することも可能です。
<http://www.68syokujusai-toyama.jp/>
- ◆その他 自家用車等の一般車両が会場へ入場することはできません。会場までは所定の集合場所からバスで移動します。

応募及び問合せ先

〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号
第68回全国植樹祭富山県実行委員会事務局
(富山県農林水産部森林政策課全国植樹祭推進班内)
Tel 076-444-4578 Fax 076-444-3390

植樹祭 富山 で 検索

第68回

全国植樹祭

大会テーマ

「かがやいて 水・空・緑のハーモニー」



カウントダウンイベント

- 日 11月9日(水)
- 場所 魚津市役所



▲魚津桃山運動公園に設置されたPR看板

開催まであと約8か月！メイン会場の魚津桃山運動公園にはPR看板が、魚津市役所の庁舎正面には懸垂幕がそれぞれ設置され、全国植樹祭に向けて機運が高まっています！

さらに、11月9日(水)には「開催200日前カウントダウンイベント」が魚津市役所で開催されます。カウントダウンボード設置のほかラッピングバスのお披露目も予定されていますので、どうぞお楽しみに！

問合せ 全国植樹祭推進室
(農林水産課内) ☎23-1036

10月23日(日)は 富山県知事選挙 投票日



投票できる方

平成28年10月5日現在で選挙人名簿に登録されている方

- 平成10年10月24日以前に生まれた方で、魚津市内に住所がある方
- 平成28年7月5日までに転入届を提出された方

投票所について

下表のとおりです。投票日当日の投票所は入場券にも記載があります。

入場券を郵送します

ご家族分はまとめて各世帯に郵送されます。届かない場合は、選挙管理委員会までお問い合わせください。
※投票所にお越しの際は、**入場券を切り取ってお持ちください。**
※入場券がなくても、選挙人名簿に登録があれば投票することができます。

開票について

● 魚津市役所 午後9時～ 3階 大会議室



アピタで期日前投票できる日が増えました！

期日前投票をご利用ください

投票日当日に仕事や旅行、レジャーなどで投票に行けない場合は、事前に投票することができます。お気軽にご利用ください。

期日前投票所

- 期間 10月7日(金)～10月22日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 市役所2階 第2会議室

臨時期日前投票所

- 期間 10月15日(土)・16日(日)・22日(土)
- 時間 午前9時～午後8時
- 場所 アピタ魚津店2階イベントスペース

無料巡回バスを運行します

投票日当日に運行します。該当地区的ルート・ダイヤ等は、市広報の折込チラシでご確認ください。

問合せ

魚津市選挙管理委員会 ☎23-1019

投票時間

午前7時から午後8時まで

片貝投票区の投票所は、
片貝公民館(旧片貝小)です。

投票区	投票所
魚津第1	村木小学校
魚津第2	大町幼稚園
下中島	住吉小学校
上中島	上中島小学校
松倉	松倉公民館
上野方	上野方小学校
下野方第1	つばめ児童センター
下野方第2	西部中学校
下野方第3	総合体育館
片貝	片貝公民館(旧片貝小)
加積第1	農村環境改善センター
加積第2	東部中学校
道下第1	道下保育園
道下第2	道下小学校
経田第1	経田小学校
経田第2	江口研修センター
天神	天神公民館
西布施	西布施公民館

地域のみんなで 守ろう農地や用水

あなたの地域でも始めてみませんか

『多面的機能支払制度』

近年、全国的に農村地域の高齢化、過疎化、農家と非農家の混住化などが進み、農地や農業用水などの資源を守る地域の「まとまり」が弱まっています。

そこで市では国の施策に基づき、平成19年度から「農地・水保全管理事業」に取組んできました。

平成26年度からは制度の組替え、新設を行い「多面的機能支払制度(農地維持支払・資源向上支払)」となり、現在市内では48組織(集落)が参加しています。多面的機能支払制度は「農家と農家でない住民との共同による草刈りや江ざらいなどの取組みに活用できる」と参加組織(集落)から高い評価を得ています。

市は引き続き「多面的機能支払制度」に取組む組織(集落)を募集し、支援していきます。あなたの地域でも農地や用水の保全活動を始めてみませんか。



この事業に参加するには次の手続きが必要です

- ①活動地域範囲のとりまとめ(農業振興地域内の農用地であること)
- ②活動組織の結成(自治会、農業生産組織、婦人会、青年会等)
- ③魚津市へ事業計画を提出し認定を受けること

※詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ
(3階)
農林水産課農政振興係
23・1034

取組内容別的基本単価と活動事例

資源向上支払 基本単価 水田：4,400円/10a 畑：2,000円/10a
(長寿命化)



老朽化水路の更新



未舗装農道の舗装

資源向上支払 基本単価 水田：2,400円/10a 畑：1,440円/10a
(共同活動)



水路の簡易な補修



景観形成(植栽)活動

農地維持支払 基本単価 水田：3,000円/10a 畑：2,000円/10a



水路の泥上げ



共同の草刈作業

※活動する区域の農地面積に応じて交付金が支払われます。

※取組内容によって助成単価が変動する場合があります。

※資源向上支払に取り組む場合は、農地維持支払にも取り組む必要があります。

※写真は取組内容の一例です。写真以外にも取り組む必要がある活動があります。

今年のツアーはこれが最後です！

水の学び舎ツアーの参加者募集！

本ツアーは、国土交通省の「水の“めぐみ”とふれあう水の里旅コンテスト2014」で優秀賞を受賞し、これまでに参加した多くの皆様から大変好評をいただいております。見学箇所の解説は市民ガイド「うおづ水守」が行います。

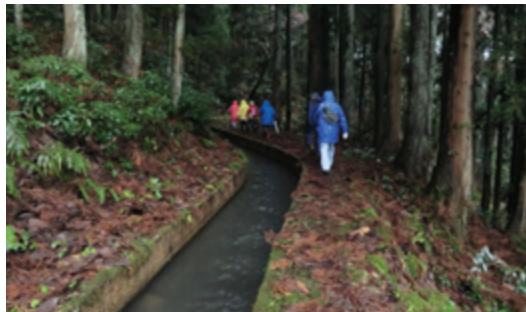
また、昼食には自然に囲まれた場所で、ツアー特製弁当をお楽しみいただけます！

第4回 そばれたじゃあ～角川奥深く —古鹿熊、石切場—

これまで訪れていない新たなスポットをバスとウォーキングでめぐります。角川を奥深くさかのぼり、ダムや石切場、用水、城跡など人と水の関わりを探検する行程です。

- 日時 10月22日(土) 9:00～15:00頃 ※少雨決行
- 見学場所 下椿用水、石切場、角川上流など
- 申込期間 10月5日(水)～14日(金)

▶下椿用水



第5回 洞杉は岩の上で千年も生きる！岩屋はどこに？ —岩屋をさがして中へ入ってみよう—

晩秋の南又谷を散策し、水源の森が果たす役割を学びながら、多様な生き物と豊かな自然を体感していただきます。また昨年好評でした「坂様谷の岩屋」の中も探検します。

- 日時 11月5日(土) 9:00～15:00頃 ※少雨決行
- 見学場所 洞杉、坂様谷の岩屋など
※舗装された山道を往復で約3時間歩きます。
- 申込期間 10月5日(水)～28日(金)

▶水源の森の洞杉群



各ツアーとともに

- 定員 各回とも20名(先着順)
- 参加費 各回とも1人2,000円
※昼食代、ガイド料・保険代を含む
- 集合場所・時間 埋没林博物館 駐車場 8:50

※山道を歩きますので動きやすい服装・靴等でご参加ください。
※お申し込みの際は、参加される方の氏名、住所、電話番号、どちらのコースかをお知らせください。参加者の方には後日詳しい案内を送付いたします。

問合せ・申込み先 企画政策課地域資源推進班 ☎23-1067 メールアドレス planners@city.uozu.toyama.jp

宝くじの助成金で整備されました

(財)自治総合センターが“宝くじの社会貢献広報事業の一環として行うコミュニティ助成事業を活用し、次の2つを整備しました。

▼①文化町町内会 神輿他備品



▼②港町会館 (魚津市東町8番17号)



お問合せ

- ①企画政策課企画係 ☎23-1067
- ②地域協働課協働推進係 ☎23-1017

第12回

魚津産業フェア



10/15・16
(土) (日)

「まるまる魚津」は、市内の商工業・農林水産業者が集い、生鮮産品や商品・製品・サービスをPRする魚津市最大の産業フェアです。

「それいけ！アンパンマン」ショーなど多彩なイベントの他、海の駅では、消防・自衛隊車両の展示など、見て、食べて、遊ぶ企画が盛りだくさん！

昨年大好評の「魚津のサンマ祭り」も引き続き開催されますので、ぜひお越し下さい！



●ありそドーム会場

10月15日(土) 10:00～17:00、16日(日) 10:00～16:00

●海の駅「蜃気楼」会場

10月15日(土) 8:30～15:00、16日(日) 8:30～15:00

※入場無料

※詳細は、折込チラシをご覧下さい。



○○魚津実行委員会(魚津商工会議所内) ☎22-1200

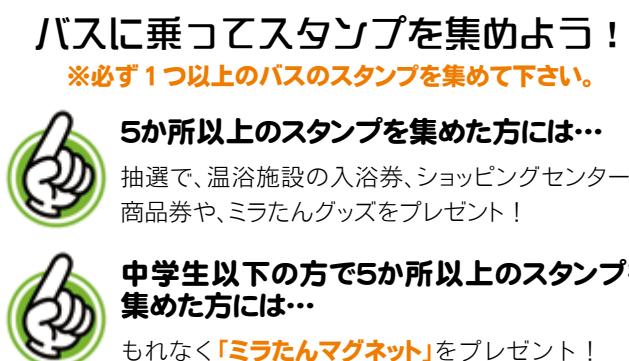
魚津市民バス・地鉄で GO! ～魚津まちなか巡りスタンプラリー 2016～



10/14～30
(金) (日)

毎年好評の「スタンプラリー」を今年も開催！

プレゼントもご用意しています！



●スタンプラリー実施期間 10月14日(金)～30日(日)

●スタンプの設置場所は、スタンプラリーの台紙でご確認ください。

※応募(中学生以下のプレゼント受取り)は、11/1(月)までに、「ミラマルシェ」又は「魚源商店」へお願いします。

※スタンプラリーの台紙は、市民バス・地鉄バス車内、市役所、魚津駅前観光案内所、スタンプ設置場所等で配布しています。

※市民バスのご乗車には、お得な回数券または1日乗車券をご利用ください。

※地鉄バスも、市民バス同様に「一乗車200円(えこまいかをご利用の場合は150円)」でご乗車いただけます。

※10月16日(日)、23日(日)及び30日(日)は、市民バス・郊外ルートは運休し、市民バス・市街地巡回ルート及び地鉄バスのみ運行となります。

魚津市民バスの運転手を募集

- 勤務内容 経田一道下ルートの運行業務
- 雇用期間 雇用開始日から1年間(原則更新)
※魚津交通(株)の契約社員としての採用
- 募集人数 1名

※勤務条件・福利厚生など詳細はお問合せ下さい。

お問合せ

魚津交通(株)

☎22-0640

商工観光課

☎23-1380



お問合せ

商工観光課交通政策係

☎23-1380

富山県東部消防組合からのお知らせ

悪質な訪問販売・点検商法にご注意を！

全国各地で消火器や住宅火災警報器の悪質な訪問販売や点検商法による被害が多発しています。ご注意下さい。

▼消火器の手口

いきなり訪問し、「消防署、市役所から来た」などの口調で相手を信用させます。家に設置してある消火器を見て、「古い、期限切れ」などと理由をつけ、すぐに交換が必要と説明します。料金支払い後、「後で消火器を持ってくる」と言い残しその場を立ち去ります。

▼住宅用火災警報器の手口

消防職員のような服装で、「消防法が改正され、すべての住宅に設置と点検が義務付けられた」「住宅用火災警報器を今すぐ設置しないと罰せられる」などと消防法、条例などの内容を偽り販売してきます。

被害に遭わないために

- ・安易に書類などにサインや押印しない。
- ・不正を感じたらはっきりと販売、点検を拒否する。
- ・相手が脅迫的な行動に出たときは、警察に通報する。
- ・法律では、一般住宅に消火器を設置する義務、点検する義務はありません。
- ・消防職員や消防団員、市役所職員が消火器や住宅用火災警報器などを訪問販売(斡旋含む)することはありません。

【不審に思ったとき、被害にあったときはすぐに相談を！】

魚津消防署 ☎24-7980

危険物取扱者保安講習のご案内

危険物取扱者は、定められた期間内に保安講習を受講しなければならないと消防法で義務付けられています。

【受講対象者】

- ①危険物取扱作業に従事している者は、講習を受講した日以後における最初の4月1日から3年以内に受講する。
- ②新たに危険物取扱作業に従事する者は、従事した日から1年以内に受講する。
- ③新たに危険物取扱作業に従事する者で、従事することとなった日から起算して過去2年以内に免状の交付又は受講している者は、免状の交付日又は受講日以後における最初の4月1日から3年以内に受講する。



●日程

10月26日(水) 午前：一般 午後：給油取扱所
27日(木) 午前：一般 午後：一般

●会場

富山県東部消防組合消防本部

消防本部 消防課 ☎24-7978
魚津消防署 ☎24-7980

浄化槽をお使いのみなさまへ！
3つの義務があります。

下水道維持保全係
(第2分庁舎)

☎23-1087

①法定検査について

浄化槽が適正に維持管理され、その機能が十分に發揮されているか確認するため毎年1回「法定検査」を受けなければなりません。この検査は富山県浄化槽協会が実施しています。協会から検査の案内が届いたら受検手続きをしてください。(法定検査を受けていないと、場合によっては罰則が科されます。)

②保守点検について

浄化槽に流れ込んだ汚水は、沈殿、ろ過、微生物の働きによって浄化され、放流されます。浄化槽が正しく運転され、機能を維持するためには点検、調整、時には修理が必要です。浄化槽がきちんと働くために県登録の保守点検業者へ委託してください。

③清掃業務について

浄化槽に流れ込んだ汚水は、浄化処理する過程で汚泥となり、槽内に溜まっていきます。定期的に槽内をバキューム車で清掃することが必要ですので、市の許可を受けた清掃業者へ委託してください。

◆下水道が利用できる地域のご家庭は、下水道接続にご協力願います。

これらのいずれか一つでも適正に行わなければ、浄化槽の性能を100%発揮することできず、悪臭などで周囲に迷惑をかけるばかりでなく、河川の水質悪化を招く原因にもなります。大切な水環境のために正しい維持管理をお願いします。

還付金詐欺にご注意を！

市民課 消費生活相談窓口
☎23-1003

市役所職員を名乗り、「払い過ぎた医療費の還付があるの手手続きをしてください」という内容の電話が、市内で多数報告されています。

これは、公的機関の職員を名乗り、還付金手続きと偽つて金融機関ATMに誘導し、詐欺グループの口座へ送金させる「**還付金詐欺**」です。

※この最低賃金は、正社員、アルバイト等に関わらず、県下全ての事業場の労働者に適用されます。この金額に満たない賃金支払は、最低賃金法違反となります。

業務改善助成金のご案内

生産性向上のための設備・器具の導入などをを行い、労働者の最低賃金を一定以上引き上げた中小企業・小規模事業者は、生産性向上に要した経費の一部が助成されます。詳しくは、労働局までお気軽に問い合わせください。

富山県（地域別）最低賃金が改定されました

富山労働局賃金室
☎076-432-2735

国民年金後納制度を活用しましょ！

魚津年金事務所
☎24-1494
国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570-011-050

平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年間に遡って納め忘れている国民年金保険料を納付することができます。納付することで将来もらう年金額を増やすことができます。

詳しく述べては、「国民年金保険料専用ダイヤル」または魚津年金事務所へお問い合わせください。

当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行うため、沿線以外の道路でも渋滞が予想されます。お出かけには公共交通機関をご利用ください。なお、詳細な交通規制情報は富山マラソンHPでご確認ください。

●**日時** 10月30日(日) 午前6時半～午後4時45分(予想)

●**コース** 高岡市役所→高岡大仏→山町筋→新高岡駅周辺→海王丸パーク→新湊大橋→富山大橋→富山駅→富岩運河環水公園

富山マラソン2016 交通規制のお知らせ

富山マラソン実行委員会事務局
☎076-444-4582
<http://www.toyamamarathon.com/>

それ、不法投棄です！

環境安全課生活安全係
(1階①番窓口) ☎23-1048

市内の常設資源物ステーションはリサイクルできる「資源物」を出す場所であり、「ごみ」を捨てるところではありません。ルールが守られず、「ゴミ」が出されていることが多いです。これは不法投棄となり、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、罰則として「5年以下の懲役または1千万円以下の罰金」(法人の場合は3億円以下)と定められています。資源物はどうか十分確認したうえで、ルールを守ったご利用をお願いします。

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金

健康友の会 沖田 崇寛	六郎丸	3,000 円
▼ 善意銀行 (社会福祉協議会)	☎22-8388	
(故)盛本 榮光	三ヶ	100,000 円
(故)平岡 明美	新宿	50,000 円
(故)楠 麗子	新宿	30,000 円
上口保育園職員一同	上口	10,000 円
匿名希望		50,000 円

つむぎ俱楽部

吉島511 ☎22-6006

『介護家族の集い』に参加しませんか？

寝たきりや認知症などの高齢者の方を介護している家族が集まって、お互いの介護経験を話し合ったり悩みを相談したりします。

- 日時** 10月20日(木) 13:30～16:00
- 問合せ** 地域包括支援センター予防係 ☎23-1093

※初めての方は事前にご連絡ください。

10月のオレンジカフェつむぎ

認知症を患有方とその家族、介護に従事している方などもお気軽に立ち寄りください。

- 日時** 10月6日(木) 10:00～15:00
- 利用料** 300円
- 問合せ** つむぎ俱楽部

福祉センター百楽荘・経田福祉センター

(月曜休館) ☎24-3241 ☎24-7307

おたっしゃ介護予防教室

- 百楽荘 (火～土)
- 経田福祉センター (水、木)

福祉バス運行表

●福祉センター百楽荘行き

虎谷・石垣新	10/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)
片貝・加積	10/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)

●経田福祉センター行き

西布施	10/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
-----	---------------------------

※上記地区以外の方はコミュニティバスをご利用ください。

ふれあい入浴事業(市内の公衆浴場)

社会福祉課高齢福祉係(1階⑤番窓口) ☎23-1007

- 実施日** 10/11(火)・25(火)

※11日は源平湯で看護師による健康相談を実施します。

禁漁のお知らせ

農林水産課水産振興係
(3階) ☎ 23-1033

呉東内水面漁業協同組合事務局
☎ 24-3058

禁漁期間

魚種	禁漁期間
イワナ・ヤマメ アマゴ・ニジマス	10月1日～平成29年2月末日
アユ	10月1日～10月7日 12月1日～平成29年の解禁日まで
サケ	通年
マス	～平成28年12月31日

平成28年度 後期技能検定

富山県職業能力開発協会
☎ 076-432-9887

富山県農林水産企画課企画班
☎ 076-444-3368

働く人々の技能を検定する
絶好の機会です！

● 検定職種 **特級**：機械加工、
建設機械整備、婦人子供服製造
など20職種
等級：工場板金・配管・パン製
造など34職種・43作業
3級：
造園、電子機器組立て、建築大
工など14職種・15作業

● 受付期間
10月3日(月)～14
日(金)

● 期間
10月8日(土)～11月20
日(日)

経田中央土地区画整理事業 換地計画を総覧します

都市計画課区画整理係
☎ 23-1026

松倉もちより市、銀座ワイワイ
一ヶ町のほか、次の農産物直
売所に設置します。
菜市、経田漁港わいわい市

● 計画課
● 縦覧対象者
● 場所
● 縦覧期間
● 時間
● 日付

● **区域の禁漁** 次の区域は10
月31日(月)までの期間、漁はで
きません。
片貝川・布施川：富山地方鉄道
線鉄橋下流端より下流の区域
角川：県道135号線角川橋下流
端からあいの風とやま鉄道
鉄橋上流端までの区域

● **組合員募集中**
呉東内水面漁業協同組合では、組合員
を募集しています。詳細はお問
い合わせください。

県産品購入ポイント制度

富山県農林水産企画課企画班
☎ 076-444-3368

富山県産の農林水産物につ
いている「シール」等を10枚集
め、応募用紙に貼って応募し
た方の中から抽選で700名様に
「とやまの特産品」が当たるキ
ャンペーンを実施します。

詳細は、越中とやま食の王
国HPをご覧下さい。
<http://www.shoku-toyama.jp/>

● 期間
10月8日(土)～11月20
日(日)



▲シールの一例（数種類あります）

募 集

ビーチボールをしよう！

魚津市ビーチボール協会
usuzu_bba@yahoo.co.jp

「2016チャイルドビーチ

ボールフェスティバル」に出場す
るチームを募集します。詳しく

は、魚津市ビーチボール協会の
ホームページをご覧ください。

● 日時
12月4日(日)
● 開会式
午前8時半

● 会場
魚津市総合体育館

● 対象
市内在住の小学3～6年生(3・4年生の部、5・6

年生の部)

● チーム構成
1チームあたり監督1名、選手6名以内
(男女混合可)

※要請があれば、協会加盟チームに
よる練習会を各チーム、小学校ご
とに開催します。

● 申込締切
10月23日(日)



ヤギの杜 里山体験会 参加者募集

環境安全課環境政策係
(1階⑩番窓口) ☎ 23-1004

ヤギの杜周辺を散策し、里
山の役割や自然との共生につ
いて学びます。

● 開催日
10月29日(土) 午前
9時～正午頃(少雨決行)

● 場所
小菅沼地区 ヤギの杜

● 対象
一般、親子など10人

● 程度
(先着順、参加無料)

● 内容
里山散策、ヤギとの
ふれあい、収穫体験、米粉ピ
ザ作りなど

● 服装
野外活動ができる服
装(長袖・長ズボン・長靴・帽子)

● 持ち物
飲み物、タオル、軍
手、必要に応じて雨具等

● 申込締切
10月25日(火)

※電話で住所・氏名・連絡先をご連絡
ください。
※電話で住所・氏名・連絡先をご連絡

魚津市成人式の広告主募集

生涯学習・スポーツ課
生涯学習・文化係
(第1分斤舎) ☎ 23-1045

平成29年1月8日(日)に開催予定の魚津市成人式で「新成人へ送付する案内状の封筒」に掲載する広告を募集します。詳しくは市HPをご覧ください。

●発行枚数 400枚程度
●申込締切 10月28日(金)
●掲載面 ×横70mm
●封筒表面(縦45mm)
●掲載金額 1枚1万円
●発行日 平成28年12月上旬



※平成29年の成人式封筒案

納期案内

●10月31日(月)までに納めてください

市県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

第3期
第4期
第4期

街頭献血にご協力をお願いします

●日時 10月15日(土) 9:30~16:00
●場所 ありそドーム



入居者募集

都市計画課建築住宅係
(3階) ☎ 23-1031

●市営住宅

六郎丸団地1戸(4号棟4階 3DK 61.63m² 駐車場1台分)
天王団地1戸(3号棟4階 3DK 77.96m² 駐車場1台分)

●特定公共賃貸住宅

※市営住宅入居の基準所得を超えて申込み可能
天王団地2戸(2号棟2階・4階 3DK 82.30m² 和8帖
洋8帖・6帖 DK9帖 サンルーム有 家賃60,000円 駐車場
2台分含む)
上野方団地2戸(3号棟1階 2DK 50.79m² 和6帖 DK6帖
サンルーム有 家賃45,000円、2階 3DK 79.34m² 和6帖
洋8帖・6帖 DK9帖 サンルーム有 家賃62,000円 駐車場1台分
含む)

上記申込期間は10月3日(月)~31日(月)です。

催し物

10月の歩こう会
創立50周年記念
富山湾周遊ウォーク

●日時 10月16日(日)午前8時
10分

※富山地方鉄道 新魚津駅集合
●場所 地鉄立山駅を下車
し、紅葉の立山山麓を散策し
ます。地鉄団体割引を利用し
ます。

第6回片貝山ノ守紅葉まつり
片貝山ノ守紅葉まつり実行
委員会(ニケ生産森林組合)
☎ 090-2123-0503(南)

●日時 10月30日(日)午前10時~午後2時(雨天決行)
●会場 片貝山ノ守キャンプ場
●イベント内容 流、岩魚の塩焼き、地場产品の販売



第10回ふれあい交流フェスティバル

魚津市障害者交流センター
(1階⑥番窓口) ☎ 23-5260

●日時 10月8日(土)午前11時~午後2時半
●会場 魚津市障害者交流センター
※参加無料

もくもく感謝祭2016
魚津もくもくホール
☎ 22-0909
mokumoku@nice-tv.jp

●内容 今年で6回目!もくもく感謝祭を開催します。ぜひご来場ください!
●日時 11月6日(日)午前9時~午後2時(雨天決行)
●会場 魚津もくもくホール

●会場 『富山県ごみゼロ推進県民大会』も併催されます。
環境と経済が調和した、低炭素社会の実現に向けた取組みやエコライフの実践事例を楽しみながら見聞・体感できます。

●日時 10月15日(土)午前9時~午後5時、16日(日)午前9時~午後4時
●会場 富山県産業創造センター(高岡テクノドーム)

●内容 山の駅もくもく野菜市、ラウンジミニコンサート、フリーマーケット、地元食材のあつたか鍋、パトカー展示など

第5回	ブリススクウォーキング2016 in しんきろうロード
(第1分庁舎)	FAX 23-1046 23-1052
生涯学習・スポーツ課スポーツ係 ミール代表	会場 魚津もくもくホール 講師 志摩永司 氏 (Hot)

スポーツの秋です。
みんなで早歩きしませんか!

かんたんクッキング教室 子どもと作る体ごはんチ	魚津市男女共同参画地域推進員 連絡会(地域協働課内)	chiki-kyodo@city.uozu.toyama.jp ☎ 23-11131
----------------------------	-------------------------------	---



●日時 10月22日(土)
受付 午前8時半～
開会式 午前8時45分～
スタート 午前9時
集合場所 風の地平線蜃氣樓
(海の駅蜃氣樓周辺)
コース しんきろうロード
(5・0975 km)
●参加対象 早歩きに興味のある方なら誰でも可能(小学生未満は保護者同伴)
※参加費無料。当日受付も可能。
※ミラさん健康ポイント10ポイント進呈

●日時 10月22日(土)
受付 午前8時半～
開会式 午前8時45分～
スタート 午前9時
集合場所 風の地平線蜃氣樓
(海の駅蜃氣樓周辺)
コース しんきろうロード
(5・0975 km)
●参加対象 早歩きに興味のある方なら誰でも可能(小学生未満は保護者同伴)
※参加費無料。当日受付も可能。
※ミラさん健康ポイント10ポイント進呈

●日時 11月20日(日) 午前10時～午後1時 終了予定	●会場 魚津もくもくホール
●講師 志摩永司 氏 (Hot)	●対象 父親と子ども
●ミール代表	※母親との参加、男性お1人(未来のパパ)の参加も大歓迎!
●申込締切 10月27日(木)	●参加費 1人100円(未就学児は無料)
●時間 11月6日(日) 午後2時～午後3時～5時	●申込締切 10月28日(金)



第16回 新川キャンバスフェスティバル

県民カレッジ新川地区センター
(新川みどり野高校内) ☎ 22-4001

●日程 10月29日(土)
●会場 県民カレッジ新川地区センター
区センター・県立新川みどり野
高等学校

社会人と高校生が共に学ぶ
「共学講座」等の作品展示や発表、模擬店や各種即売会を予定しています。



地域協働課市民交流係 (2階) ☎ 23-1131	魅力アップセミナー & ミーバーティ
------------------------------	--------------------

ファッショントーディネートなどのセミナー(男性限定)や、ミニパーティーを開催します。
わいわい楽しみましょう!

●日程 11月6日(日) 午後2時～午後3時～5時

●時間 11月6日(日) 午後2時～午後3時～5時

●会場 市役所
J-ROKICH- (魚津市役所)

●対象 25～40歳の独身男女

●会費 男性5千円、女性3千円
※市内在住・在勤の方、この通りマリッジサポート(会員料5百円off)

●申込締切 10月28日(金)
詳しく述べお問い合わせください。
か、市のホームページまで。

TRICK OR TREAT お菓子をくれないとイタズラするゾ! ハロウィン in 中央通り2016 参加者募集!

10/3 (月)
受付スタート!

★日時 10月31日(月) 19:00～21:00頃 ※少雨決行 受付18:15～
★会場 中央通り商店街イベントホール付近
★参加費 300円
★対象 小学生以下(保護者同伴)
★定員 100名(申込み順、定員になり次第締切)
★申込受付 10月3日(月) 10:00～

申込み・問合せ先
中央通り商店街イベントホール
☎ 24-7809 (受付時間 10:00～17:00) ※土日・祝日は休み



駅伝競走大会

魚津市陸上競技協会(松平)
☎ 090-3297-2052

ありそドーム

(火曜休館) ☎ 23-9800



- 開館時間 8:30~21:30
- トレーニングルーム利用時間
平日・土曜10:00~21:30 日曜・祝日10:00~17:00
- ランニングコースが使用できない日時

10/2(日)	17:00まで× (雨天の場合のみ)	16(日)	終日×
8(土)	18:00まで×	22(土)	終日×
9(日)	18:00まで×	23(日)	20:30まで×
14(金)	終日×	29(土)	14:00まで×
15(土)	終日×	30(日)	17:00まで×

(9月13日現在)

- ありそドーム喫茶室「Cafe Ray」
こだわりのコーヒーとスイーツをどうぞ！
- 営業時間 平日 11:00~15:00、16:00~20:00
土曜 11:00~19:00
日曜・祝日 11:00~17:00
- 休業日 不定休及び毎週火曜日

2016魚津市民文化祭

新川文化ホール
☎ 23-1123

- 市内の小学生、新川地区の中学生が男女別のチーム対抗で、ありそドームへ埋没林博物館へ日力西門前の周回コースを走ります。一部交通規制がありますのでご協力をよろしくお願いします。
- 日時 10月29日(土) 午前8時半 開会式 ありそドーム発着

- 市内の芸術文化団体や小・中学校の日頃の活動の成果を一堂に発表する「魚津市民文化祭」を開催します。
- 日時 10月22日(土)~23日(日) 午前10時~午後6時 展示 ※23日(日)は午後5時まで
- 会場 新川文化ホール

※詳しくは、折込みチラシをご覧ください。

魚津市とみ里団地 分譲申込受付中



- おかげさまであと2区画です。
- 公益費の負担は必要ありません。

最新
情報は

とみ里団地

検索

■価格表

No.	面積(m ²)	価格(円)	坪単価(円)
44	331.33(100.23坪)	4,710,000	47,000
45	331.47(100.27坪)	4,712,000	47,000



(平成28年9月10日現在)

申込み・問合せ 建設課用地開発係(3階) ☎ 23-1089

地場産品などの販売情報

魚津の朝市

●日時 10月9日(日)・23日(日) 午前6時半~10時半 時半~

●場所 海の駅蜃気楼

●問合せ 魚津の朝市実行委員会(魚津市観光協会)

☎ 22-1200 (平日のみ)

松倉もちより市

●日時 毎週日曜日 午前8時半~

●場所 スーパー農道沿い観音ゴルフ駐車場内

●問合せ ☎ 33-9880 (稗苗)

山の駅もくもく野菜市

●日時 每週土曜・日曜 午前8時半~

●場所 魚津もくもくホール

●問合せ ☎ 22-0909

山の駅もくもく野菜市

●日時 每週土曜・日曜 午前8時半~

●場所 魚津もくもくホール

●問合せ ☎ 22-0909

経田漁港わいわい市

●日時 毎週水曜日 午前10時半~ 時半~

●場所 経田漁港荷さばき所

●問合せ 経田支所

☎ 22-1105

銀座ワイワイ市

●日時 (朝市)毎週水曜日 午前10時半~、(夕市)毎週金曜日 午後3時半~

●場所 海電業倉庫(真成寺町4番8号)

●問合せ 銀座通り商店街 旧日本銀行

☎ 33-9413(島澤)

蜃気楼バザール

●日時 10月16日(日) 午前10時~午後3時

●場所 D enでんパーク(電鉄魚津駅前公園)

●問合せ 験氣楼バザール実行委員会(村上)

☎ 090-1312-3664



魚津水族館 ☎24-4100

9:00～17:00(入館は16:30まで)



市内中学生以下無料！大人は“お得なパスポート”を作って魚津水族館へGO！

●ハロウィン展

ハロウィンにあわせて富山湾大水槽が大変身。また、期間中の土・日曜、祝日に富山湾大水槽内で行うショーでは、ダイバーが魔女の衣装で登場します。魔女ダイバーと記念写真がとれるかも！？



期間 9月25日(日)～10月31日(月)

お食事タイム 10:10 11:20 13:50 15:00

魚津埋没林博物館 ☎22-1049

9:00～17:00(入館は16:30まで)



●片貝紅葉まつり連携企画 (15ページに関連記事)

ふれあい学習会「石ころペインティングに挑戦！」

山ノ守キャンプ場周辺の河原で見つけた石ころに色を付けて、オリジナルアートに挑戦！

日時 10月30日(日) 10:00～12:00

会場 山ノ守キャンプ場

※事前の申込不要・参加費無料♪

※会場まで直接お越しください。

●企画展「凸凹(デコボコ)展」開催中！

立山黒部ジオパークの大地の凸凹に迫る！

10月31日(月)まで 3階 企画展示室

●ハロウィン企画 10月1日(土)～10月31日(月)

ねっこおばけからの挑戦状！

クイズを解いた方には粗品をプレゼント♪



新川学びの森天神山交流館

(木曜休館) ☎31-7001 manabi-t@nice.tv.jp



●「0才からのジャズコンサート」

New Yorkで活躍するピアニストによる、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズ。

日時 10月22日(土)

午前の部 11:00～ 午後の部 14:00～

場所 新川学びの森天神山交流館 桜ホール

出演 クニ 三上(ピアノ)、林 正男(ベース)、橋本 学(ドラムス)

曲目 枯葉、おもちゃのチャチャチャ、ショパンノクターン 他

入場料 大人 1,200円 (中学生以上)

小人 300円 (0才～小学生)

※当日の入場料は各200円増し

問合せ 学びの森交流館 ☎31-7001

魚津地域職業訓練センター

新川学びの森天神山交流館内(木曜休館)

☎31-7001 FAX31-7009

昼間コース

コース	日程
エクセル活用	11/7(月)～9(水)、11(金) (9:00～12:00)
エクセル応用	11/14(月)～16(水)、18(金) (9:00～12:00)
エクセル入門で作るカンタン家計簿	11/22(火) (9:00～12:00)
はがき・住所録作成	11/28(月)～30(水) (9:00～12:00)

今月は土曜コースの募集はありません。

使用ソフト Windows 7、Microsoft Office2010等

受講料 表中に記載 ※別途テキスト代金が必要

コース定員 20名 ※定員となり次第締切

※参加人数が5人以下の場合は講座を中止することがあります。

申込期間 10/1(土)～21(金)

※申込用紙は魚津地域職業訓練センター、市商工観光課、魚津公共職業安定所にあります。センターまたは商工観光課まで提出してください。学びの森天神山交流館ホームページに年間計画があります。



ミラージュランド ☎24-6999

<http://www.nice-tv.jp/~mirage/>



Happy Halloween!!

10月はミラージュランドハロウィン月間！

●ハロウィンパーティ inミラージュ

ハロウィンの仮装をしてミラージュランドに集まろう！

日時 10月30日(日)

9:00～16:30



会場 ミラージュランド園内



園内がハロウィンムード一色♪

仮装コスチュームで写真撮影ができちゃう！
(特設撮影ブースあり)

遊具が1,200円/人で乗り放題！

さらに、乗り放題券の購入者先着500名様に、
ハロウィンお菓子をプレゼント♪

※バッテリーカーは乗り放題の対象外です。

●コスプレアクリアミラージュ

10月22日(土)・23(日)にミラージュランドで開催！

児童センターだより

9:30~18:00(休館日 日曜・祝日)



※参加費の記載がないものは参加無料です。

こばと 大町 ☎24-2402

- 10月12日(水)~14日(金) 15:30~
スポーツチャンバラ
(定員20名)
- 10月19日(水) 15:30~
こばとクッキング～もちもちパンプキン～
(定員15名 参加費50円)



かもめ 経田 ☎23-1777

- 10月8日(土) 11:00~13:00
かもめフェスタ2016
- 10月24日(月) 15:30~
バルーンアート
(定員12名 参加費20円)



つばめ 本江 ☎23-5133

- 10月3日(月)・4日(火) 15:30~
やってトライ！昔のあそび
～竹とんぼ～
(定員1日12名)
- 10月17日(月)~19日(水) 15:30~
おいものむしばん
(定員1日12名 参加費50円)



ひばり 吉島 ☎23-0500

- 10月11日(火)~14日(金) 15:30~
挑戦！ニュースポーツ
- 10月27日(木)・28日(金) 15:30~
かんたん大学いも
(定員1日15名 参加費30円)



すずめ 道下 ☎23-0522

- 10月11日(火)・12日(水) 15:30~
ほっこりパンプキンパイ
(定員1日12名 参加費50円)
- 10月22日(土) 10:30~12:30
すずめフェスタ2016



親子で『ひろば』に参加しませんか？

対象 未就園児とその保護者なら誰でも

時間 9:30~12:30

会費 必要に応じて徴収します

10月	つばめ	ひばり	すずめ
3日(月)	リズム遊び	お祭り遊び	ボウリング
17日(月)	秋の自然遊び	健康相談	秋の自然遊び
24日(月)	ママカフェ(相談会)	ブチシアター	ソフトサッカー
31日(月)	ハロウィン	秋さがし	ハロウィン

図書館からのお知らせ ☎22-0462

<http://www.lib.city.uozu.toyama.jp/>

開館時間 火曜～金曜 9:00～21:00

土・日・祝 9:00～17:00

休館日 10/3(月)・17(月)・24(月)・

27(木)・31(月)

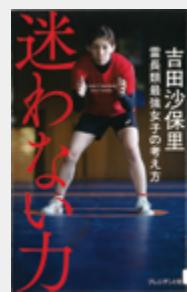
話題の一冊

迷わない力

吉田沙保里・著、ブレジデント社

女子レスリング界を牽引し、リオデジャネイロオリンピックでたくさんの方へ感動を与えてくれた彼女が、大会前に書いた一冊。

彼女の得意分野であるレスリングのことから人生相談まで、筆の向くまま気の向くまま書かれ、いたるところに、迷わない力が感じられます。



図書館シネマ俱楽部

●日時 10月9日(日) 14:00~

●作品 「さよなら子供たち」

フランスがナチス・ドイツの占領下にあった1944年、クリスマス休暇が終わった寄宿学校に3人の転校生が編入されました。

しかし彼らは、偽名を使い学校にかくまわれているユダヤ人でした。
(監督: ルイ・マル 1987年 フランス映画 本編104分)

イベント参加について

特に表記のないものは入場無料、事前予約不要です。お気軽にご参加ください。

みんな集まれ！お話の会

●おはなしを楽しむ会

10/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)

10:30~

●ひまわりの会

10/16(日) 10:30~

楽しくえらんでこの一冊 ～新着図書から～

●一般

苦悶する大歐州世界 中津孝司

頭痛女子バイブル 五十嵐久佳

武士道の誤解 清水多吉

結婚クライシス 山田昌弘

闘う！母ごはん 中田ふう

やめてみた。 わたなべぽん

認知症がとまった！？ 山本朋史

●文学・小説

風を繡う あさのあつこ

あしたの君へ 柚木裕子

西一番街ブラックバイト 石田衣良

レミニという夢 森川智喜

コンビニ人間 村田沙耶香

ラヴィアンローズ 村山由佳

作家刑事毒島 中山七里

●児童・中高生向け

うさぎのぴょんぴょん 二宮由紀子

たのしいひっこし 岡田よしたか

はーい！タクシー さくらせかい

こんやもバクはねむらない 澤野秋文

お化けの迷路 香川元太郎

バンドガール！ 濱野京子

なつめやしのおむこさん 市川里美



魚津歴史民俗博物館 ☎31-7045

9:00~17:00 (月曜休館、祝日の場合は翌平日)



●歴史民俗博物館チチ展示「発見された加賀藩の御塩蔵」

魚津市に現存する、加賀藩の御塩蔵で実施した調査について、写真展示等を行います。

期間 10月7日(金)~11月20日(日) 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

場所 魚津歴史民俗博物館 吉田記念郷土館ロビー

※入館無料



健康診査のご案内

集団がん検診

持ち物：受診券、検診料金、健康手帳

実施日	会場	定員		受付時間
		胃	乳房 子宮	
10/13(木)	健康センター	60	—※	胃・大腸 8:15～9:30
10/21(金)	ありそドーム	100	120	乳房・子宮・大腸 13:00～14:00
10/28(金)	ありそドーム	—	120	乳房・子宮・大腸 13:00～14:00
11/14(月)		—	120	

- ◆検診料金は、「がん検診案内書」でご確認ください。
- ◆受診申込ハガキまたは電話で、お早めにお申し込みください。
- ◆子育て中の方が検診車に入っている間、託児を行います。予約時に申込ください。
- ◆健康センターが会場の日は駐車場が混み合いますので、ご了承ください。

※10/13(木) 健康センターでの乳房・子宮がん検診は定員に達しました。

施設がん検診

持ち物：受診券、検診料金、健康手帳、保険証

市内指定医療機関で検診を受けることができます。がん検診案内書でご確認のうえ、事前に予約してから受診してください。

結核・肺がん検診

持ち物：受診票、検診料金、健康手帳

実施日	時間	会場
10/5(水)	8:30～10:00	ありそドーム
10/14(金)	9:30～11:30	経田公民館
	13:30～15:00	魚津漁協経田支所
10/28(金)	8:30～10:00	ありそドーム

- ◆40～64歳の方は肺がん検診のみ、65歳以上の方は結核検診と肺がん検診
- ◆□の会場では、特定健康診査もあわせて行います。特定健診受診の際は、必ず受診券と保険証をお持ちください。
- ◆検診料金は、受診票でご確認ください。
- ◆申し込みは不要です。

〈お詫び〉

今年4月に配布した「平成28年度保健だより年間計画表」（緑色）で、結核検診・肺がん検診の集団検診の日程に、10/5(水)と10/28(金)は併せて胃・大腸がん検診を実施する記載でしたが、この日に胃がん検診は行いません。訂正し、お詫びいたします。

特定健康診査

持ち物：受診券、保険証、質問票

対象：魚津市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方

受け方	集団健診	医療機関健診
日時	10/5(水)、10/28(金) 受付時間 8:30～10:00 ※結核・肺がん検診と併せて実施	6月15日(水)～10月31日(月)
実施場所	ありそドーム（予約不要）	指定医療機関（事前に要予約）
◆特定健康診査に併せて前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができる対象の方もいます。詳細は健診の案内をご覧ください。		
◆魚津市国保以外の健康保険組合等の方も受診できる場合があります。保険者からの案内をよくお読みください。		
◆各種健康診査で記載している年齢は、平成28年4月～平成29年3月に達する年齢です。		
◆生活保護世帯の方に自己負担金の減免制度があります。検診希望日までに健康センターへご連絡ください。		

高齢者の方のインフルエンザ予防接種助成のお知らせ

魚津市民で、接種を希望する下記の方に助成があります。

助成対象 ①65歳以上の方

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級の提示が必要）

接種期間 10月24日(月)～12月28日(水)

接種料金 1,400円 ※直接医療機関にお支払いください。

接種場所 市内指定医療機関（予約ください）※市外の医療機関等に入院・入所中のため市外での接種を希望される場合は、健康センターへお問い合わせください。

◆助成対象①②以外の方は、全額自己負担となります。料金は各医療機関にお問い合わせください。



休日当番医

（診療時間9:00～17:00）

一般医

10/2(日)	羽田内科医院 新金屋 ☎22-0642
10/9(日)	平井整形外科医院 末広町 ☎22-0880
10/10(月祝)	深川病院 東尾崎 ☎31-6200
10/16(日)	船崎内科小児科医院 本町 ☎22-3912
10/23(日)	浦田クリニック 本江 ☎22-5053
10/30(日)	宮本内科小児科医院 新角川 ☎22-0122
11/3(木祝)	新川病院 住吉 ☎24-3800

歯科医

10/2(日)	やご歯科医院 滑川市清水町 ☎076-475-6910
10/9(日)	医療法人社団谷歯科医院 滑川市魚躬 ☎076-475-8400
10/10(月祝)	歯科ミントクリニック 滑川市柳原 ☎076-471-5533
10/16(日)	森本歯科医院 本町 ☎22-8400
10/23(日)	リプラスデンタルクリニック 上村木 ☎33-4618
10/30(日)	奥村歯科医院 吉島 ☎24-5757
11/3(木祝)	稻場歯科医院 文化町 ☎22-0243

魚津市急患センター (富山労災病院内)



診療時間

○夜間（毎日） 19:00～22:00

場所・問合せ

富山労災病院 ☎22-1280

※乳幼児・小学生の急病は、新川医療圏小児急患センターで受診ください。

新川医療圏小児急患センター (黒部市民病院内)

診療時間

○夜間（毎日） 19:00～22:00

※受付 21:45まで

○日曜祝日（土曜は除く）

9:00～12:00、14:00～17:00

場所・問合せ

黒部市民病院 ☎54-2211

10月1～7日は全国労働衛生週間
健康職場 つくる まもるは みんなが主役

子育て支援センターへ遊びに行こう

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	〈のびのび広場〉 平日の9:00~12:00、13:00~16:00 〈赤ちゃん広場〉 日時 10/19(水) 9:30~11:00 対象 生後6か月までの赤ちゃんとその家族
子育て支援センター「にこにこ」 (かづみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	〈にこにこ広場〉 平日の9:00~12:00、13:00~15:00

◆行事等は、それぞれ魚津市HP、かづみ認定こども園HPでご確認ください。

育児サロン 親子のふれあいや家族同士の交流を♪

対象者 未就園児とその家族

開設時間 各園にお問い合わせください

実施日	園名	テーマ	電話番号
10/1(土)	道下保育園	運動会	23-9179
	青島保育園		23-9171
	住吉保育園		23-9172
	西布施保育園		31-9016
	野方保育園		23-9175
10/5(水)	片貝保育園	作って遊ぼう	32-9005
10/31(月)	松倉保育園	みんなで遊ぼう	33-8008

健康づくりイベント

日時 10/25(火)

13:30~15:00

演題 糖尿病は認知症になりやすい?

講師 富山労災病院 内科
村上史峰医師

会場・申込・問合せ

健康センター
(先着30名)

参加無料

ミラたん健康ポイント
10ポイント進呈



健康相談会(予約制)

血圧・血糖・脂質異常など健診結果が気になる方のための相談会です

日時 10/6(木) 9:00~11:30、10/26(水) 9:00~11:30、13:00~16:00

会場・申込・問合せ 健康センター(前日までに申し込みたい)

持ち物 健診結果がわかる健康手帳など、必要な方はメガネ
相談時間は40分程度です 参加無料 ミラたん健康ポイント10ポイント進呈



じいちゃん ばあちゃん

まみなみけ

じょうらく

よねみつ

上 楽

米光さん (89歳・上中島地区)



自立した生活をできるだけ続けたい、と話す上楽さん。早寝早起きし、三度の食事を好き嫌いせずきちんと取るように心掛けています。また、天候が悪くなれば散歩に出かけ、時々コースを変えながら30分程歩くようにしています。

会社員時代は仕事一筋で、特に印象深いのは昭和31年の魚津大火にまつわる出来事です。上楽さんの勤務先は危ういところで火災を逃れることができたものの、1週間ほど会社で寝泊まりしながら炊き出しなどの復旧作業にあたり、大変だったと話します。

現在の楽しみの一つは家庭菜園。夏はトマトやキュウリ、スイカなどを栽培し、秋口からは大根の種まきをします。健康の秘訣は、好物のお魚と新鮮な野菜でバランスのとれた食事、それと薬代わりにたしなむ程度という晚酌でしょうか。規則正しい生活を大切に、これからもますますお元気で。

母子保健



必要会場 母子健康手帳
健康センター

●4か月児健診 股関節脱臼検診

対象 満4か月児

実施日 10/6(木)、11/10(木)

受付時間 第1子 13:00~13:15

第2子以降 13:15~13:30

健

康

診

査

●1歳6か月児健診

対象 平成27年3月生まれの児

※事前に案内を送ります

※希望者にフッ素塗布を行います

実施日 10/11(火)、11/8(火)

受付時間 13:00~13:30

●3歳児健診

対象 平成25年4月生まれの児

※事前に案内を送ります

実施日 10/19(水)

受付時間 13:00~13:30

教

室

●ごっくんルーム(栄養相談)

対象 離乳食を始めて1か月以内の児

実施日 10/14(金)

受付時間 10:00~10:25

●もぐもぐ教室

対象 生後9~10か月児とその家族

実施日 10/7(金)

受付時間 10:00~10:25

歯

科

●フッ素塗布

※1歳6か月児健診で申込された方

対象 2歳6か月になる児

日時 10/14(金) 受付時間 13:00~13:30

対象 2歳または3歳になる児

日時 10/20(木) 受付時間 13:00~13:30

予防接種

持ち物 予診票、母子健康手帳 接種場所 市内指定医療機関

10月1日から、B型肝炎の定期予防接種

スタート

H28.4~8月生まれの方に、9月下旬に予診票を送付しています。届いていない方は、健康センターへご連絡ください。

対象 H28.4.1以降に生まれた1歳未満のお子様

パパとママの育児教室

先輩パパ・ママの体験談を聞いたり、おむつ交換と沐浴の実習をします。(前日までに要申込)

対象 妊娠中期から後期の妊婦さんとその家族

日時 10/22(土) 受付時間 9:15~9:30

会場・申込・問合せ 健康センター

ゆつたり元気教室

介護予防を目的とした教室です

※初めての方は、事前にお申込みください。

日時 10/11(火)、25(火) ※各日9:30~11:30

会場 健康センター

問合せ 地域包括支援センター
(社会福祉課内) ☎23-1093

魚津っ子 元気!夢ストーリー

大町小学校

6年生 廣野 遼祐くん

僕は、すべての都道府県に行ってみたいという夢があります。日本の歴史が好きで、特に戦国時代のことに興味があります。日本全国を巡って、大名たちが築いた全国各地の城や城跡を見てみたいです。中でも、北条氏の本城であった小田原城跡はぜひ見たいと思います。



僕たちが学んでいる大町小学校は、魚津城の跡に建っています。そんな歴史ある場所で勉強できることは、すごいことだなと思います。

6年生 猶田 千夏さん

私の夢は、建築関係の仕事に就くことです。みんなが暮らしやすく、そして、楽しいと思える家に住んでもらいたいです。体が不自由な方がおられたら、段差をなくしたり、小さな力でドアなどが動く工夫をしたりして、生活しやすい家を設計したいです。おしゃれな家に住みたい人には、生活用品や家具が目立たないように設計して、生活感を感じさせない家にしたいです。



たくさん的人が笑顔になる家になったらいいなと思います。



地域の催しものなど企画政策課
広報広聴係へお知らせください。

☎ 23-1015

✉ 23-1076

✉ info@city.uozu.toyama.jp

あの人の このグループ

片貝山ノ守紅葉まつり 実行委員会

片貝の自然が満喫できる片貝山ノ守キャンプ場では、例年10月下旬に「片貝山ノ守紅葉まつり」が開催されています。今回は、このまつりを企画・運営する実行委員会の皆さんを紹介します。

片貝山ノ守紅葉まつりが始まったのは平成23年。その2年前の10月にキャンプ場がオープンしたことが一つのきっかけになり▲打合せに集まった実行委員の皆さん



ました。せっかくできたキャンプ場を活用して地区で何か催しができないかという話になり、それなら紅葉の美しい時期が一番いいということで、地元の三ヶ生産森林組合を中心にもつて開催に向けた活動が始まりました。今年の実行委員長、澤崎勉さん(平沢在住)も第1回から実行委員を務めてきたメンバーですが、「最初は、このような行事に関わった経験のない人ばかりで、何から始めればいいのか分からず、特に出展者を集めるのが大変だった」と振り返ります。回を重ねるにつれ、実行委員の輪も少しずつ広がりを見せ、今年からは片貝地区振興会も参画してまつりを盛り上げます。

まつり会場の片貝山ノ守キャンプ場は、魚津が誇る紅葉の名所。10月下旬にはヤマモミジやハウチワカエデなどが美しく色づきます。まつりではイワナの塩焼きやキノコ汁、クマ鍋など片貝ならではの飲食コーナーをはじめ、地元で採れた山菜や手作りの漬物、民芸品などの販売もあります。また子ども達に人気なのがイワナの放流。すぐ横に片貝川が流れるロケーションを活かした催しです。実行委員長の澤崎さんは、



「紅葉を眺めながら、温かい鍋物やイワナなどを味わって。ぜひたくさんの方にご来場いただき、片貝の自然を満喫してもらいたい」と話しています。

第6回
片貝山ノ守紅葉まつり
日時 10月30日(日)
10時~14時頃
(雨天決行)
※詳しくは15ページに

▲炭火で焼いたイワナの味は最高！(昨年の様子)



100日☆



4歳以下の子様の写真を
企画政策課へ郵送またはEメール
でお送りください。住所、氏名
(ふりがな)・生年月日・性別・
電話番号・写真の題名をお忘れ
なく。

ハッピーバースデー♡



ふるかわ
古川
まほ
真帆ちゃん
2歳

8/
27

地域の交流を大切に 「西布施の日」

西布施地区で初めての地域交流イベント「西布施の日」が西布施公民館で開催され、住民の皆さんのが集まって飲食を楽しんだり、子ども達はスリッパ飛ばしゲームなどで世代間の交流を深めました。この行事は、今年4月に西布施小学校が統合され学校を通じた交流の機会が少なくなったことから、地域の絆を深めようと西布施地域振興会が企画したものです。

会場には、焼そばなどのグルメ屋台が設けられたほか、地元のミュージシャンChikoさんのライブもありました。また、新布施谷節を小学生から大人まで約40名で踊り、地域の伝統芸能がしっかりと引き継がれていることを印象付けました。



まちの出来事

Vol.1



◀公民館前の広場で新布施谷節を披露。西布施の風景に踊りがよく似合っています

9/
11

おじいちゃんおばあちゃん、いつまでもお元気で 大町地区敬老会

9月19日は敬老の日。大町地区では75歳以上の高齢者を招待し、大町小学校体育館を会場に敬老会が開催されました。

約120名の出席者を前に、大町公民館の平内館長が「大町地区は100歳を超える方が5名もおられる長寿のまち。これからも楽しく安全に住めるまちづくりを進めていきたい」とあいさつ。米寿を迎えた29名のうち出席した11名にお祝い状と花束が、また85歳を迎えた方にも地区から記念品が贈られました。

アトラクションでは、小学生がおじいちゃんとおばあちゃんへ感謝の気持ちを伝える作文の朗読、保育園児や小学生のステージ発表などがあり、会場の皆さんには嬉しそうに眼を細めて拍手を送っていました。



▲めでたく米寿を迎えた皆さんに、お祝い状と花束を贈呈



◀大町小3・4年生の皆さんのが蝶六踊りを披露

9/
15

全国大会の成績を報告 北陸能開大学生の皆さん

北陸職業能力開発大学校の学生で、この8月に「ソーラーカーレース鈴鹿2016」など3つの全国大会に出場した皆さんがあつ役所を訪れ、成績を市長などに報告しました。学生は、大会の概要やレースの様子などを写真や動画でわかりやすく説明。また、宇都宮市で行われた「第11回若年者ものづくり競技大会」機械製図(CAD)で敢闘賞(4位相当)を受賞した渡波舜君(専門課程生産技術科2年生)はメダルを披露し、「変なミスをいくつかしてしまい、悔しい。来年の全国大会ではさらに上位入賞を目指し、頑張りたい」と感想を述べました。

また、10月に山形市で開催される第54回技能五輪全国大会に出場する学生4名の激励会も併せて行われ、出場者はそれぞれ「練習の成果を十分に発揮したい」、「昨年よりも順位を上げたい」などと意気込みを語りました。



▲充電式乾電池で走る車を作り参加する「Ene-1GP(エネワングランプリ)全国大会」の報告をする様子

「マドンナ達の甲子園」として親しまれている全日本大学女子野球選手権大会が開催され、23チーム(24大学)が熱戦を繰り広げました。今年は第30回の節目にあたり、歓迎セレブレーションには高円宮妃久子殿下がご臨席。会場に集まった各校の選手達や大会関係者合わせて約700名を前に、妃殿下は「仲間を信じて全力を尽くしてください。この大会が学生生活や人生のよい思い出となることを期待しています」とお言葉を述べられました。

県内から参加したのは2チームで、このうち富山国際大学・富山短期大学の合同チームがベスト8入りと健闘しました。決勝戦は日本体育大学(東京)と至学館大学(愛知)が対戦。8-1で日本体育大学が至学館大学を下し、4連覇を達成しました。



▲4年連続、通算19回目の優勝に喜びあふれる日体大



▲お言葉を述べられる妃殿下



▲4年連続、通算19回目の優勝に喜びあふれる日体大



9/8 魚津市民バス 利用者200万人達成！

平成13年10月1日から運行を始めた魚津市民バスの利用者が200万人を突破し、ちょうど200万人目となった乗客、脇坂千鶴子さん（滑川市在住）に3,000円分の商品券が記念に贈られました。脇坂さんは「最近、魚津のまちを覚えたいと思い、滑川から電車で来てこのバスによく乗っている。（200万人目になって）ラッキーです。魚津が大好きになりました」と笑顔で話しました。



▲木製の記念コースター



▲200万人達成の記念品を受け取る脇坂さん(左)

市の人口		住民基本台帳調べ(外国人含む)	
(平成28年8月末現在)		前月比	前年比
男	20,789人	-16	-162
女	22,121人	-16	-178
計	42,910人	-32	-340
世帯数	16,745世帯	-14	+52



▼この10月号の編集作業が終盤にさしかかる頃、嬉しいニュースが。それは、リオ・パラリンピックでボッチャ競技日本チームが決勝に進出、というものです。チームの一員、藤井(旧姓柴山)友里子選手は魚津市出身です。▼決勝戦に合わせて魚津市障害者交流センターでは応援会が開かれ、早朝から大勢の皆さんのが声援を送りました。▼藤井さんは7月に魚津市長を表敬訪問され、「メダルを狙いたい」と力強く話しておられたのが印象的でした。その言葉どおりの銀メダル獲得。心よりお祝い申し上げますと同時に笑顔の凱旋を楽しみにお待ちしています。(た)