

28年

10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、せんべい	かき玉汁、ひたし、味付けのり、ししゃも、果物	ごはん	牛乳、ビスケット
2	日				
3	月	牛乳、コーンフレーク	すきやき風煮、ゆで卵、大根ときゅうりの甘酢和え	ごはん	ミルク、昆布、クッキー
4	火	牛乳、チーズ	いわしフライ、ゆで野菜、カレースープ	ごはん	発酵乳、せんべい
5	水	牛乳、クッキー	納豆の天ぷら、かぶの即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	ゼリー、クラッカー
6	木	飲むヨーグルト、おかき	白身魚のマヨネーズ焼き、グリーンポテト、トマト、豆腐清汁	ごはん	ミルク、クッキー
7	金	牛乳、ビスケット	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
8	土	牛乳、ウエハース	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
9	日				
10	月		体育の日		
11	火	牛乳、バナナ	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、ドッグパン
12	水	牛乳、クラッカー	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、ビスケット
13	木	牛乳、ボーロ	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	果汁、のりおかき
14	金	牛乳、ビスケット	豆腐チャンプルー、かぼちゃの甘煮、春雨スープ	ごはん	鉄強化飲料☆おかき
15	土	牛乳、ごませんべい	野菜スープ、茹で卵、果物	ごはん	牛乳、クッキー
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、チーズ	カレーシチュー、キャベツとりんごサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、ビスケット
18	火	牛乳、おかき	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、大学芋
19	水	牛乳、せんべい	ぶりの酢豚風、白菜ともやしのごま和え、豆腐すま <small>（おぼろ汁）</small>	ごはん	ミルク、クッキー
20	木	牛乳、りんご	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁 <small>（おぼろ汁）</small>	ごはん	ミルク、おかき
21	金	牛乳、クッキー	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	プリン、ウエハース
22	土	牛乳 お子様せんべい	白菜サラダ、クリームシチュー	ロールパン	牛乳、ビスケット
23	日				
24	月	牛乳、みかん	白身魚の天ぷら、切干大根の煮つけ、レタス、みそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
25	火	牛乳、ボーロ	豚肉のカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
26	水	牛乳、ウエハース	ぎせい豆腐、青菜のごま和え、なめこ汁	ごはん	りんごパイ
27	木	ヨーグルト、カステラ	みそ煮込みうどん、厚焼き卵、白菜サラダ	ごはん	ミルク、クラッカー
28	金	牛乳、ごませんべい	おでん、かぶの即席漬、焼き魚	ごはん	ミルク、柿
29	土	牛乳、クッキー	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、カステラ
30	日				
31	月	牛乳、せんべい	かぼちゃコロッケ、白菜とりんごのおかか和え、麩のみそ汁	ごはん	かぼちゃクッキー
					ハロウィンおやつ
ごはん献立	牛乳、ビスケット	芋ごはん、すり身のいがり揚げ、塩きゅうり、豚バラと大根のスープ	芋ごはん	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

