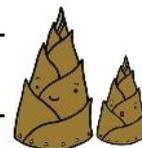


平成 29年度

5 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、クラッカー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、おかき
2	火	牛乳、チーズ	あじの竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁	ごはん	柏餅、お茶
3	水		憲法記念日		
4	木		みどりの日		
5	金		こどもの日		
6	土	牛乳、クッキー	ウインナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー	食パン	牛乳、せんべい
7	日				
8	月	牛乳、ウエハース	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
9	火	牛乳、コーンフレーク	魚の照焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	いちごのムース、おかき
10	水	牛乳、バナナ	五目卵焼き、切干大根の炒め煮、ふのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
11	木	牛乳、ボーロ	変わり春巻、チンゲン菜とささみのごま和え、中華スープ	ごはん	ミルク、おこし
12	金	牛乳、ビスケット	ししゃもフライ、青菜の磯和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆おかき
13	土	牛乳、クッキー	焼きそば、コーンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
14	日				
15	月	牛乳、おかき	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、パイナップル
16	火	牛乳、クッキー	ツナとニラの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツとわかめのみそ汁	ごはん	草だんご、お茶
17	水	牛乳、せんべい	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
18	木	牛乳、チーズ	和風スパゲッティ、揚げと野菜のみそ炒め、和風スープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
19	金	牛乳、桃缶詰	つくね豆腐あんかけ、即席漬、みそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
20	土	牛乳、お子さませんべい	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	牛乳、せんべい	ロールカツ、わかめとコーンのサラダ、厚揚げとえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
23	火	牛乳、バナナ	カレーシチュー、アーモンドサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
24	水	飲むヨーグルト、ビスケット	厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨の酢物、玉わかめスープ	ごはん	ミルク、クッキー
25	木	牛乳、ボーロ	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華和え、すまし汁	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
26	金	牛乳、せんべい	鶏肉の竜田揚げごまだれ、スパゲッティサラダ、コーンスープ	ごはん	ヨーグルト、クッキー
27	土	牛乳、おかき	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、ビスケット
28	日				
29	月	牛乳、オレンジ	白身魚のオーロラ焼き、洋風かき玉スープ、ブロッコリー	ごはん	ミルク、おかき
30	火	牛乳、クッキー	肉じゃがコロケ、キャベツのおかか和え、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
31	水	牛乳、ボーロ	八宝菜、シュウマイ、きのこスープ	ごはん	牛乳、カリカリトースト
ごはん献立		牛乳、ビスケット	じゃこしめじごはん、ハンバーグ、麩のみそ汁	ごはん献立	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください