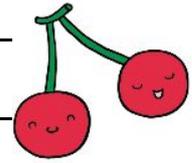


29年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、おかき	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、パレンシアオレンジ
2	金	牛乳、ポーロ	いかの天ぷら、切干大根の煮付け、レタス、みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
3	土	牛乳、ビスケット	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、クッキー
4	日				
5	月	牛乳、せんべい	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、かりんとう
6	火	牛乳、カステラ	豆腐チャンプルー、きゅうりのこんぶ和え、春雨スープ	ごはん	ミルク、いり煮干し、おこし
7	水	牛乳、バナナ	大豆と鶏肉のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
8	木	牛乳、お子様せんべい	ムニエル、カレーポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	カルピスフルーツゼリー
9	金	牛乳、せんべい	厚揚げのみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
10	土	牛乳、おかき	ゆで卵、味付けのり、野菜のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
11	日				
12	月	牛乳、桃缶詰	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんのグラッセ、フレンチサラダ	食パン	ミルク、せんべい
13	火	牛乳、コーンフレーク	麻婆豆腐、ごま浸し、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
14	水	牛乳、おかき	ししやもフライ、春雨の酢物、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、アメリカンチェリー
15	木	牛乳、クラッカー	鶏肉の蒸し焼き、ポイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
16	金	牛乳、チーズ	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、みそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
17	土	牛乳、卵ポーロ	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、せんべい
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、おかき	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スー	ごはん	ミルク、ビスケット
20	火	果汁、クッキー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、おかき
21	水	牛乳、ビスケット	ぎせい豆腐、五目金平、ふのみそ汁	ごはん	ミルク、バナナ
22	木	牛乳、オレンジ	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
23	金	飲むヨーグルト、せんべい	五目卵とじ、きゅうりのおかか和え、大根のみそ汁	ごはん	ごまみそだんご
24	土	牛乳、クッキー	すり身のみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごまあえ	ごはん	牛乳、カステラ
25	日				
26	月	牛乳、おかき	鶏肉みそ照焼き、アスパラガスの中風和え、トマト、そうめん汁	ごはん	ゼリー、クッキー
27	火	牛乳、ポーロ	変わり春巻、ささみともやしのナッツ和え、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
28	水	プリン	煮魚、きんぴらポテト、青菜のみそ汁、トマト	ごはん	ミルク、おかき
29	木	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
30	金	牛乳、おかき	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、あさりみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、魚のからあげ、レタス、あさり汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。