

魚津市シェイクアウト訓練 Q&A

<シェイクアウト訓練について>

1 シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウト訓練とは、2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始められた訓練で、事前登録した不特定多数の参加者が、一斉にそれぞれの場所で安全確保行動（①まず低く、②頭を守り、③動かない）をとる、住民等が主体的に参加する防災訓練です。

シェイクアウト（ShakeOut）とは、「（地震の）揺れに備えろ！」という安全行動の標語、かけ声をイメージして、アメリカの地震研究チームが研究成果を広く知らせる防災訓練のために考えた造語です（“Shake”を“Out”するといった英単語の組み合わせではなく“ShakeOut”でひとつの単語です。）。

2 これまでに何人が参加したのか？

魚津市シェイクアウト訓練は一昨年より始まり、昨年は65団体、約6,700名の参加がありました。

<参加日時について>

3 平成29年11月1日（水）10時に実施しないといけないのか？

原則、平成29年11月1日（水）10時に実施していただきたいと考えていますが、ご都合が合わない場合には、時間を変更して実施していただいても結構です。

4 市からの訓練開始の合図はあるのか？

魚津市からは、市内防災行政無線屋外スピーカー、防災ラジオ、魚津市緊急情報配信サービスを使用し当日10時に訓練放送及び訓練メール配信を行います。是非、魚津市緊急情報配信サービスの登録をお願いします。

5 館内放送で訓練開始の合図を行う場合、放送例文や放送音源はあるのか？

別紙の「館内放送例文」をご参照ください。

また、以下の関連ファイルもご活用ください。

- ・シェイクアウト提唱会議ホームページ（訓練用音源）

<http://www.shakeout.jp/>

- ・気象庁（緊急地震速報受信時対応行動訓練用キット）

<http://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nc/kunren/kit.html>

6 企業・団体などで実施する場合、来訪者への対応はどうすればいいのか？

訓練時の混乱を防ぐためには、チラシや貼紙などを使って、事前に訓練の実施を来訪者にお知らせいただくことが望ましいと思われます。別紙の「チラシ・貼紙掲載例文」をご参照ください。

また、来訪者以外の企業・団体関係者のみで実施していただいても構いません。

<参加方法について>

7 魚津市シェイクアウト訓練への参加は、どのように行うのか？

まず、以下のいずれかの方法により、必ず事前登録を行ってください。

- ・魚津市ホームページ（<http://www.city.uozu.toyama.jp>）の申込フォームからの入力
- ・別紙「チラシ（裏面）」に必要事項を記入のうえ、FAXもしくは郵送
FAXの送信番号：0765-23-1182

郵送の送付先：〒937-8555 魚津市釈迦堂1-10-1 魚津市総務課あて

8 なぜ「事前登録」が必要なのか？

事前登録の仕組みを設けることで、登録者の主体的な行動を促すことができるためです。強制的に参加してもらうのではなく、被害想定や学習資料が掲載されたホームページを通して「自らの意思で」登録作業を行っていただくことが、防災啓発につながると考えています。

9 個人でも参加可能か？

家族や個人でもご参加できます。

10 登録が完了した旨の連絡はあるのか？

魚津市から登録が完了したことをお知らせすることはありません。訓練に関連する情報については、随時、魚津市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

<その他>

11 訓練でけがをした場合、魚津市からの補償はあるのか？

シェイクアウト訓練は、自主的に実施していただくものであり、訓練中にけがをされた場合には、市からの補償はありません。

実施にあたっては、安全確保に十分に留意していただくとともに、各団体等において、必要に応じて保険をご活用くださるようお願いいたします。

別紙

魚津市シェイクアウト訓練・館内放送例文

(5分前)

本日、午前10時から魚津市一斉参加による防災訓練「魚津市シェイクアウト訓練」を実施します。魚津市シェイクアウト訓練は、魚津市民の防災意識を高めるため、魚津市内全域で一斉に訓練を行うものです。

5分後に訓練放送を行いますので、お間違いのないようお願いします。

(午前10時)

訓練放送を行います。

訓練です。地震が発生しました。

訓練です。地震が発生しました。

身の安全を確保してください。姿勢を低くして、机の下など安全な場所で、頭や体を守り、揺れがおさまるまで、じっとしてください。

身の安全を確保してください。姿勢を低くして、机の下など安全な場所で、頭や体を守り、揺れがおさまるまで、じっとしてください。

(1分後)

揺れがおさまりました。まわりの安全を確認して、もとにお戻りください。

揺れがおさまりました。まわりの安全を確認して、もとにお戻りください。

(これで訓練を終了します。)

※ご自由にアレンジしていただいても構いません。

チラシ・貼紙掲載例文

本日（11月1日）10時

「魚津市シェイクアウト訓練」実施中！
ご協力をお願いします。

「魚津市シェイクアウト訓練」では、地震発生を想定して、県内一斉に1分間身を守る行動を行います。

ご来訪の皆さまも、訓練開始の放送が入りましたら、姿勢を低くして、手で頭を守るなど、1分間身を守る行動をとるよう、ご協力をお願いします。

※ご自由にアレンジしていただいても構いません