

UOZU 地震の時に、あなたを守る「3つの行動」トレーニング Shake Out

魚津市シェイクアウト訓練



2017年11月1日(水) 10時から1分間



あなたの学校、職場、ご家庭など

Step1 【魚津市ホームページ】又は【FAX】で事前登録しましょう!
<http://www.city.uozu.toyama.jp> 23-1182



Step2

当日10時に

防災行政無線（防災ラジオ）訓練放送があります

魚津市緊急情報配信サービス（登録制）でのメール配信があります



Step3

時間どおりに！（屋内では防災行政無線は聞こえません）

防災行政無線（防災ラジオ）が聞こえたら！

魚津市緊急情報配信サービスの受信があったら！



Step4 3つの安全行動を1分間行ってください！



まず低く



頭を守り



動かない

- ① まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ② 固定されたデスクやテーブルの下に入り、頭を守りましょう。
(頭を守るものが無い場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。)
- ③ 揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

魚津市緊急情報配信サービスとは？

魚津市内での防災情報、気象情報が素早く入手できるメール配信サービスです。
必要な情報の配信を選択することができるので、皆さんのニーズに合わせ、是非登録をお願いします。
下記のアドレスへアクセス、またはQRコードからアドレスを読み取っていただき、必要情報を入力していただくだけです。
<https://service.sugumail.com/uozu/member> (PC) <https://service.sugumail.com/uozu> (携帯)



主催/魚津市（担当：総務課防災係 電話 23-1078）

魚津市シェイクアウト訓練参加登録方法

以下のいずれかの方法により事前登録をお願いします。※11月1日（水）9時まで

①インターネットからの申し込み

魚津市ホームページ お知らせ欄にある「魚津市シェイクアウト訓練」へアクセスし、申込フォームより登録してください。

②FAX・郵送での申込み

FAX番号：0765-23-1182

郵送先：〒937-8555 魚津市釈迦堂一丁目10番1号 魚津市役所総務課防災係あて

参加形態（必須） ※該当箇所にチェックしてください。	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 学校教育機関 <input type="checkbox"/> 企業・団体・行政機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
参加方法（必須） ※どちらかにチェックしてください。	<input type="checkbox"/> 11月1日（水） 午前10時00分に訓練実施します。 <input type="checkbox"/> 11月1日（水） の下記の時間に訓練を実施します。 時間を記入（ 時 分）
参加人数（必須）	（ ）人
所在住所（任意）	（ ） ※記載例：相木、加積地区等

以下については、個人以外の団体の場合、ご記入をお願いします。（必須）

また、参加団体名を魚津市ホームページに掲載しますので、ご希望の団体はチェックをお願いします。

組織名・団体名	団体名
	<input type="checkbox"/> 魚津市ホームページへの団体名等の掲載に同意します。

お問合せ

魚津市役所総務課防災係

電話 23-1078 FAX 23-1182 Eメール bousai_uozu@city.uozu.lg.jp