

平成 29年

12 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、ウエハース	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
2	土	牛乳、クッキー	ワンタンスープ、焼きハム、しらすの酢の物	ごはん	牛乳、おかき
3	日				
4	月	牛乳、ビスケット	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げの味噌汁	ごはん	ミルク、ふかし芋
5	火	牛乳、おかき	生揚げとかぶのクリーム煮、五色野菜いため、蒸しシュウマイ	ごはん	ミルク、カステラ
6	水	牛乳、バナナ	白身魚と芋の天ぷら、切干大根の煮付け、かき玉汁	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
7	木	牛乳、クラッカー	豚肉のチーズ焼き、れんこんサラダ、ほうれん草スープ	ごはん	ミルク、りんご◎
8	金	牛乳、おかき	チキンボール、ポイル野菜のみそドレッシング、コーンスープ	ごはん	プリン、クッキー
9	土	牛乳 お子様せんべい	焼きビーフン、かぼちゃごましょうゆ、味噌汁	ごはん	牛乳、ビスケット
10	日				
11	月	牛乳、ポーロ	魚のから揚げ、じゃがいもの炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
12	火	牛乳、りんご	含め煮、野菜のカレー炒め、だんご入りすまし汁	ごはん	小松菜のパンケーキ
13	水	牛乳、せんべい	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
14	木	牛乳、おかき	野菜ラーメン、ゆで卵、青菜とれんこんのごま和え	ごはん	果汁、カルシウムクッキー
15	金	牛乳 コーンフレーク	南瓜シチュー、スパゲッティソテー、くだもの	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
16	土	牛乳、チーズ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
17	日	22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょう！		♪毎月19日は食育の日♪	
18	月	牛乳、おかき	ビーンズオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、干しいも
19	火	牛乳、せんべい	白身魚の黄金焼き、こんぶ和え、いものこ汁	ごはん	ミルク、みかん
20	水	牛乳、ウエハース	かぶりんカレー、れんこんチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、クッキー
21	木	ヨーグルト、クラッカー	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、せんべい
22	金	牛乳、ビスケット	ムニエルタルタルソース、マッシュパンプキン、ポルシチ風スープ	ごはん	牛乳、ココアケーキ
23	土	<b>天皇誕生日</b>			
24	日				
25	月	牛乳、ポーロ	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	ひじきマフィン
26	火	牛乳、クッキー	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩の味噌汁	ごはん	ミルク、クラッカー
27	水	牛乳、バナナ	鶏肉の竜田揚げごまだれ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、せんべい
28	木	牛乳、おかき	けんちんそば(うどん)、しらすあえ、プチトマト	ごはん	ミルク、クッキー
29	金	牛乳、みかん	チーズ入りパン、フルーツヨーグルト、魚肉ソーセージ	チーズ入りパン	牛乳、おかき
30	土	牛乳、ビスケット	レーズンパン、牛乳、バナナ	レーズンパン	牛乳、せんべい
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	エビとピーマンのピラフ、タンドリーチキン、ポイルサラダ、コーンスープ	エビとピーマンのピラフ	牛乳、ケーキ

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"りんご"の日です。