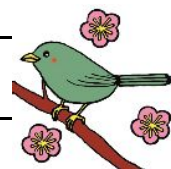


平成 30年

## 3 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、卵ボーロ	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	ミルク、いよかん
2	金	牛乳、ひなあられ	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	桜餅
3	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、のりおかき
4	日				
5	月	牛乳、いちご	豚肉カントリー焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
6	火	ヨーグルト、ビスケット	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、せんべい
7	水	牛乳、クッキー	魚と大豆のみそがらめ、切干大根のおひたし、みそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
8	木	牛乳、カステラ	豆腐ハンバーグ、付け合せ、洋風かき玉スープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
9	金	牛乳、おかき	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、バナナ
10	土	牛乳、せんべい	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
11	日				
12	月	牛乳、はっさく	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
13	火	牛乳、ビスケット	鶏肉の竜田揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	ミルク、カステラ
14	水	牛乳、せんべい	焼き魚、即席ピクルス、だんご入りすまし汁、トマト	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
15	木	牛乳、ボーロ	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
16	金	牛乳、クラッカー	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	フルーツヨーグルト
17	土	牛乳、せんべい	卵うどん、かぼちゃ煮、プチトマト	ごはん	牛乳、おかき
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、ウエハース	すき焼き風煮、かまぼこの磯辺揚げ、ごま浸し	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
20	火	牛乳、クッキー	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
21	水		春分の日		
22	木	牛乳、ビスケット	白菜のクリーム煮、盛り合わせ、焼きハム	ロールパン	ミルク、昆布、クラッカー
23	金	牛乳、りんご	厚揚げとひじきの炒り煮、ごぼうのサラダ、なめこ汁	ごはん	牛乳、カリカリトースト
24	土	牛乳 お子様せんべい	かき玉汁、ひたし、味付けのり、ししやも、果物	ごはん	牛乳、ビスケット
25	日				
26	月	果汁、チーズ	ラーメン、黄金和え、干物	ごはん	ミルク、せんべい
27	火	牛乳、バナナ	納豆のそばろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	ミルク、ごませんべい
28	水	牛乳、クラッカー	二色かき揚げ、ほうれんそうのしらす和え、大根と豆腐の汁	ごはん	プリンアラモード
29	木	牛乳、おかき	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
30	金	牛乳 お子様せんべい	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	ミルク、おかき
31	土	牛乳、クッキー	かぼちゃシチュー、焼きハム、せんキャベツ、トマト	ごはん	牛乳、せんべい
ごはん献立	牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚フライ、おひたし、すまし汁	さくらごはん	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください