

**魚津市高齡者保健福祉計画  
第7期魚津市介護保険事業計画  
(2018年度～2020年度)**

**2018年3月**

**魚津市**

はじめに

魚津市では、平成27年3月に「魚津市高齢者保健福祉計画・第6期魚津市介護保険事業計画」を策定し、高齢者の健康づくりや介護予防への取組み、また、介護保険サービスについては利用者に質の高いサービスを提供できるように努めてまいりました。

しかし、本市においても急速な高齢化と並行して人口減少も進んでおり、今後一人暮らし高齢者や認知症高齢者の一層の増加が予想されます。また、「団塊の世代」が後期高齢期に達する2025年頃には高齢化がピークを迎えると推定されることから、その対応も求められています。

こうした中、国は高齢者が可能な限り住み慣れた地域で能力に応じた自立した日常生活を営むことを可能にするため、これまで構築してきた「地域包括ケアシステム」を各地域の実情に応じて「深化・推進」していくという視点から、介護保険法の改正を行いました。

また、「全ての年代の人々が希望に応じて意欲・能力をいかして活躍できるエイジレス社会の構築」や「人生のどの段階でも高齢期の暮らしを具体的に描ける地域コミュニティの創造」、そして「技術革新の成果が可能にする新しい高齢社会対策の志向」を柱とした「高齢社会対策大綱」を本年2月に閣議決定しています。

本市においても、法改正や大綱の趣旨に鑑み、高齢者が人として尊重され、健康で生きがいを持ちながら、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるまちをめざすべく、計画の見直しを行いました。

今計画では、魚津市がめざす高齢社会の実現のため、「すべての高齢者が、人として尊重され、健康で生きがいを持ちながら、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるまち～「自立と共生」を目指した地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて～」とする基本理念のもと、4つの基本目標、11の施策、33の基本事業を掲げました。計画の実現のためには、施策の確実な実行に加え、地域ぐるみで高齢者やその家族を支え合うことも必要であり、行政、関係機関そして地域住民がともに手を取り合い、豊かな長寿社会の実現に向けて「健やかで笑顔あふれるまち」づくりを進めなくてはなりません。皆様方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画策定にあたり、貴重なご意見、ご指導をいただきました計画策定委員の皆様をはじめ、ご協力いただきました関係機関の皆様に対し、心からお礼申し上げます。

平成30年3月

魚津市長 村 椿 晃

## 目次

第1章 総論	1
第1節 計画策定にあたって	1
1 計画策定の背景と趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 計画策定後の点検体制	3
第2節 高齢者を取り巻く現状	4
1 高齢者人口の現状と推計	4
2 ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯の状況	5
3 地区別人口	6
4 要介護者数の推移と将来推計	7
5 新規申請者の年代別疾患別状況	8
6 自覚的な健康感	9
7 平均寿命と健康寿命	9
8 三大死因別死亡率の推移	10
9 地域での活動	11
第3節 魚津市がめざす高齢社会	13
1 高齢社会の将来像	13
2 基本理念	13
第4節 第7期計画の方向性	15
1 基本目標	15
基本目標① 健康づくり・介護予防の総合的な推進	15
基本目標② 包括的在宅生活支援体制の推進	15
基本目標③ 「我が事・丸ごと」の地域社会の実現	16
基本目標④ 自立生活を支えるサービスの充実	16
2 施策体系	17
第2章 施策の具体的な展開	18
第1節 健康づくり・介護予防の総合的な推進	18
1 健康寿命を延ばすための健康づくりの推進	18
1 - ①健康づくりの普及啓発	18
1 - ②生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進	19
1 - ③健康づくりを推進するための環境づくり	21

2	総合的な介護予防の推進	22
2 - ①	一般介護予防事業の充実	23
2 - ②	介護予防・生活支援サービス事業の推進	25
3	生きがいづくりの推進	26
3 - ①	高齢者の就労支援	26
3 - ②	活動機会の拡大	27
第2節	包括的在宅生活支援体制の推進	28
1	地域包括支援センターの機能強化	28
1 - ①	地域包括支援センターの機能の強化	28
1 - ②	ケアマネジメント支援の強化	29
1 - ③	地域ケア会議の充実・機能の強化	29
2	介護と連携した在宅医療の推進	31
2 - ①	在宅医療・介護連携の推進	32
2 - ②	在宅医療・介護関係者の情報共有支援	32
2 - ③	地域住民への普及啓発	32
3	認知症施策の推進	34
3 - ①	認知症理解の普及啓発と認知症にやさしい地域づくりの推進	34
3 - ②	認知症の人とその家族への支援の充実	35
第3節	「我が事・丸ごと」の地域社会の実現	37
1	生活支援体制の整備	37
1 - ①	生活支援コーディネーターの活動強化	37
1 - ②	生活支援・介護予防サービス体制整備協議体の推進	38
1 - ③	地域福祉活動の活性化	39
1 - ④	相談・支援体制の強化	39
1 - ⑤	高齢者への生活支援	40
1 - ⑥	家族介護者への支援	40
2	高齢者の権利擁護の推進	41
2 - ①	高齢者虐待の未然防止・早期発見	41
2 - ②	権利擁護・成年後見制度等の利用促進	42
3	高齢者見守り施策の推進	43
3 - ①	見守りネットワークの充実	43
3 - ②	災害時における見守り体制の充実	44
第4節	自立生活を支えるサービスの推進	45
1	介護保険サービス等の充実	45
1 - ①	居宅サービスの充実	46

1 - ②施設サービスの充実.....	47
1 - ③地域密着型サービスの充実.....	48
1 - ④介護予防サービスの充実.....	49
1 - ⑤介護予防・生活支援サービスの充実.....	50
1 - ⑥介護保険制度の適切な運営.....	51
2 生活環境の充実.....	54
2 - ①バリアフリーの推進.....	54
2 - ②安全・安心な生活環境.....	54

### 第3章 第7期介護保険事業計画期間（2018年度～2020年度）の

保険料の見込み..... 56

第1節 被保険者推計、要介護者の推移と推計.....	56
1 被保険者の現状と推計.....	56
2 要支援・要介護認定者数の推移と推計.....	56
3 認知症高齢者の状況.....	58
第2節 介護保険サービスの利用の推移と見込み.....	58
1 居宅サービス.....	58
2 施設サービス.....	60
3 地域密着型サービス.....	61
4 介護予防サービス.....	62
5 地域支援事業.....	63
第3節 負担のあり方.....	64
1 所得段階の設定.....	64
2 低所得者に対する減免.....	65
第4節 介護保険事業費の見込みと第1号被保険者の保険料.....	66
1 介護給付費.....	66
2 地域支援事業.....	66
3 財政安定化基金.....	67
4 所得段階別第1号被保険者数.....	67
5 介護保険給付費等の財源内訳.....	68
6 第1号被保険者保険料の算出.....	68