

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成30年5月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
		1 体操 押し絵	2 体操 押し絵	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館
6 休館	7 休館	8 体操 スカットボール	9 体操 花札クラブ	10 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	11 第二保育園 体操 押し絵	12 体操 絵手紙
13 休館	14 休館	15 体操 書道	16 体操 俳句	17 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	18 体操 うたごえクラブ	19 体操 押し絵
20 休館	21 休館	22 野外でチャレンジ	23 体操 花札クラブ	24 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	25 体操・料理 貼り絵	26 体操・料理 ニューリバー 歌謡倶楽部
27 休館	28 休館	29 体操・料理 貼り絵	30 体操 ぬり絵	31 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室		



体操は、毎週 火曜日から土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

1日(火)・2日(水)・11日(金)
・19日(土) 13時～
梅を作ります。

講師 野村先生



絵手紙

12日(土)
13時～
柏餅を描きます。

講師 魚住先生



俳句

16日(水)
13時～
春から夏の句をよみます。

講師 川上先生



スカットボール

8日(火)
13時～

野外でチャレンジ

22日(火)
行き先:富山方面
対象者:体操参加者に限ります。



お知らせ

折り紙教室はお休みします。

ニューリバー歌謡倶楽部
26日(土) 13時半～



ぬり絵

30日(水)
13時～

お手本を見て色をぬりますので、みなさん挑戦してみませんか？



書道

15日(火)
13時～
お手本を見て書きます。
講師 宮島先生



料理

25日(金)・26日(土)・29日(火)
11時30分～
(メニュー)
グリーンピースご飯・鱈の野菜あんかけ・新玉ねぎの酢の物・豆腐と卵のすまし汁・漬物

貼り絵

25日(金)・29日(火)
13時～
かたつむりを作ります。

うたごえクラブ

18日(金)
13時～
講師 中西先生

