

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

平成30年7月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 体操	4 休館	5 体操 押し絵	6 休館	7 体操
8 休館	9 休館	10 体操	11 休館	12 体操 金魚作り	13 休館	14 体操
15 休館	16 休館	17 体操	18 休館	19 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	20 休館	21 体操
22 休館	23 休館	24 体操	25 休館	26 体操・料理 貼り絵	27 休館	28 体操
29 休館	30 休館	31 体操				



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

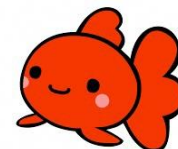
押し絵

5日(木) 13時～
金魚を作ります。

講師 野村先生

貼り絵

26日(木) 13時～
夏の物を作ります。



金魚作り

12日(木) 13時～
発泡スチロールにちりめんを
貼ってかわいい金魚を作ります。

講師 さくらの会

料理

26日(木)
11時30分～



(メニュー)

冷し中華・なすのみそ田楽・ご飯・
ぶどう



演芸

ニューリバー歌謡倶楽部
19日(木) 14時～

