

## 魚津市健康づくりウォーキングマップ作成事業交付金仕様書（案）

## 目的

市民意識調査「あなたは現在、どのくらいの頻度で運動やスポーツを行っていますか」の調査において「週に1回以上」と答えた人は29.6%と少ない。また、国民健康栄養調査結果から、1日の平均歩数は富山県平均で男7,247歩、女6,074歩であり、全国平均の男7,779歩、女6,776歩より少ない。

そこで、各地域振興会が主体となり、日常的に運動する機会が増えることを目的に地域で親しみのあるウォーキングコースを作成することで、健康づくりを推進する。

## 事業概要

健康づくりを目的として一般住民が日常的に利用することができるウォーキングコースを各地域振興会で作成し、市に提案する。また、実際にウォーキングコースを使ったイベントを1回以上開催する。

## 事業内容

## 1. ウォーキングコースの提案

一般住民が日常的に利用することを目的とするため、以下に配慮して作成する。

- ・ 周回または折り返しコースであること。
- ・ コースの長さは2～5kmであること。
- ・ 一般住民がわかりやすい建物や目印がコース内にあること。
- ・ 交通安全を考慮したコースであること。
- ・ 獣鳥類等の被害の可能性が少ないコースであること。
- ・ 可能な限り恒久的に利用できるコースであること。
- ・ 提案するコース数は1～3コースとすること。
- ・ 市にコースを提案するための様式は問わない。

## 2. ウォーキングイベントの開催

一般住民30人以上が参加するイベントを開催する。

- ・ 広く当該地区の住民に募集をすること。
- ・ ウォーキングの知識を有する講師を招聘すること。
- ・ 実績報告書の提出にあわせ、別紙「ウォーキングイベント実施報告書」も提出のこと。

（開催前に健康センターにウォーキングイベントの企画につきご連絡下さい。健康センター職員も参加させていただく場合があります。）

## 事業実施手順

魚津市まちづくり交付金交付要綱第2条第2項の地域特性事業に該当するものとし、事務手続きは魚津市まちづくり交付金交付要綱に基づき、各地域振興会が市に対して行

うこととする。

なお、この事業は平成30年12月末までに完了することとする。

#### 交付金活用例

##### 1. ウォーキングコースの提案

コースの机上検討にかかる経費（事務費・食糧費等）

コースを実際に歩いて決定することにかかる経費（保険料・食糧費・日当等）

##### 2. ウォーキングイベントの開催

イベントの企画及び参加者募集にかかる経費（事務費等）

イベントの実施にかかる経費（指導者講師料・参加者保険料・食糧費等）

#### その他

この事業に関する事務局は魚津市健康センターで行う。

各地域振興会から提案されたウォーキングコースは、市の健康づくり事業に活用する。

別紙

年 月 日

魚津市長あて

申請者 住所  
団体名  
代表者 職 氏名

印

ウォーキングイベント実施報告書

標記について、実施したので報告します。

実施日	年 月 日 ( )
実施場所	
参加者	名 (子ども 名、大人 名)
ウォーキング講師	
実施内容	
感想	
反省点 今後の改善点	

※当日の写真を3枚程度添付のこと。