

30年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、カステラ	ししゃもフライ、春雨の酢の物、豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
3	火	牛乳、クッキー	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、おかき
4	水	牛乳、せんべい	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボー茄子	ごはん	牛乳、クッキー
5	木	牛乳、ビスケット	豚肉チーズ焼き、切干大根の煮付け、オクラスープ	ごはん	かぼちゃ白玉
6	金	牛乳、おかき	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり	ごはん	ゼリー、せんべい
7	土	牛乳、クッキー	ゆで卵、味付けのり、野菜のみそ汁	ごはん	発酵乳、おかき
8	日				
9	月	牛乳、ウエハース	豆腐の落としあげ、即席ピクルス、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
10	火	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、かきたま汁、トマト	ごはん	牛乳、クッキー
11	水	牛乳、チーズ	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	フルーツポンチ
12	木	牛乳、お子様せんべい	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
13	金	牛乳、パン缶	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじんの炒め、冷やっこ	ごはん	牛乳、おかき
14	土	牛乳、卵ボーロ	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、せんべい
15	日				
16	月		海の日	♪毎月19日は食育の日♪	
17	火	牛乳、おかき	かぼちゃのそぼろあんかけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	すいか
18	水	牛乳、ビスケット	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
19	木	牛乳、コーンフレーク	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんのグラッセ、盛り合わせ、ゆで	ごはん	ヨーグルトゼリー
20	金	牛乳、ビスケット	変わり春巻き、ささみとナッツ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、とうもろこし
21	土	牛乳、おかき	豆腐とオクラのみそ汁、干物、チーズ、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
22	日				
23	月	牛乳、お子様せんべい	トマトとなすの Pasta、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	牛乳、クッキー
24	火	牛乳、バナナ	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	フライドポテト
25	水	果汁、ビスケット	魚のチーズ焼き、ひたし、野菜スープ	ごはん	牛乳、枝豆
26	木	牛乳、クッキー	鶏肉の竜田揚げのごまだれ、芋カレーサラダ、にら玉汁	ロールパン	牛乳、おかき
27	金	牛乳、ビスケット	カップエッグ、和風カミカミサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	アイスクリーム
28	土	牛乳、クラッカー	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	果汁、せんべい
29	日				
30	月	牛乳、チーズ	肉みそうどん、ちくわのもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、クッキー
31	火	飲むヨーグルト、ボーロ	白身魚のマヨネーズ焼き、グリーンポテト、トマト、豆腐清汁	ごはん	デラウエア
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、魚からあげ、レタス・プチトマト、あさり汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。