

# おたっしゃ介護予防教室 経田教室

## 平成30年8月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241  
 経田教室 TEL 24-7307  
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 体操 押し絵	3 休館	4 体操
5 休館	6 休館	7 体操	8 休館	9 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	10 休館	11 山の日 休館
12 休館	13 休館	14 休館	15 休館	16 休館	17 休館	18 体操
19 休館	20 休館	21 体操	22 休館	23 体操 スカットボール	24 休館	25 体操
26 休館	27 休館	28 体操	29 休館	30 体操・料理 貼り絵	31 休館	



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の  
10時から行っています。  
みんなで楽しく体操しましょう。

### 押し絵

2日(木) 13時～  
金魚の続きをします。

講師 野村先生



### 貼り絵

30日(木) 13時～  
月見を作ります。



### 料理

30日(木)  
11時30分～



(メニュー)  
ツナと海苔の変わり冷ややっこ・  
和風ハンバーグ・かぼちゃの煮物  
・わかめとたまねぎのみそ汁・  
ご飯・オレンジ

### スカットボール

23日(木) 13時～

### 演芸

ニューリバー歌謡倶楽部

9日(木) 14時～



### 休館のお知らせ

10日(金)～17日(金)は、  
祝日とお盆のため休館します。

