

30年

8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、バナナ	和風ハンバーグ、スパゲティソース、オクラスープ	ごはん	アイスクリーム
2	木	牛乳、クッキー	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム	ごはん	カルピスフルーツゼリー
3	金	牛乳、ビスケット	鶏ささみのごまドレッシング、ブロッコリー、みそ汁	ごはん	牛乳、とうもろこし
4	土	牛乳、おかき	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、クラッカー
5	日				
6	月	牛乳、ボーロ	魚のごま揚げ、ピーマンとじゃこの炒め煮、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
7	火	牛乳、カステラ	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	牛乳、せんべい
8	水	のむヨーグルト おかき	ゆで豚のマリネ、かぼちゃソテー、キャベツとしらすのスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
9	木	牛乳、ウエハース	卵とコーンのスープ、チキンマカロニサラダ、レタス、蒸しかまぼこ	ごはん	すいか
10	金	牛乳、クッキー	豆腐入り松風焼き、夏野菜カレー炒め、とろりん汁	ごはん	じゃがいも団子
11	土		山の日		
12	日				
13	月	牛乳、カルシウムせんべい	冷しきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、ビスケット
14	火	牛乳、クラッカー	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、クッキー
15	水	牛乳、ボーロ	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、せんべい
16	木	牛乳、バナナ	キーマカレー、わかめサラダ、スティックチーズ	ごはん	牛乳、ゼリー
17	金	牛乳、コーンフレーク	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまびたし、トマト	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
18	土	果汁、おかき	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月	牛乳、桃缶詰	スパゲティナポリタン、菜の花和え、野菜のスープ	ごはん	牛乳、おかき
21	火	牛乳、せんべい	鶏肉からあげ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
22	水	牛乳、お子様せんべい	煮魚、切り干し大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	フルーツプリン
23	木	牛乳、おかき	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
24	金	牛乳、ビスケット	厚揚げのみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、ゼリー
25	土	牛乳、せんべい	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、おかき
26	日				
27	月	牛乳、クッキー	魚とポテトのチーズ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
28	火	牛乳、チーズ	ちくわ二色揚げ、ごま酢あえ、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
29	水	牛乳、おかき	なすの豚肉焼き、温野菜サラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	ぶどう
30	木	牛乳、クラッカー	ししゃもフライ、春雨の酢の物、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
31	金	牛乳、せんべい	キャベツと肉のスープ煮、かぼちゃサラダ、ハムエッグ	食パン	牛乳、枝豆
ごはん献立		牛乳、ビスケット	枝豆すし、鶏の変わり揚げ、トマト、豆乳スープ	枝豆すし	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。