

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

平成30年9月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
						1 体操
2 休館	3 休館	4 体操	5 休館	6 体操 押し絵	7 休館	8 体操
9 休館	10 休館	11 体操	12 休館	13 体操 交通安全の マスコット作り	14 休館	15 体操
16 休館	17 休館	18 体操	19 休館	20 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	21 休館	22 体操
23 休館	24 休館	25 体操	26 休館	27 体操・料理 貼り絵	28 休館	29 体操
30 休館						



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

6日(木) 13時～
金魚の続きをします。

講師 野村先生



貼り絵

27日(木) 13時～
秋のものを作ります。



お知らせ

敬老のつどい

日時: 22日(土) 10時～15時
会場: 旧福祉センター百楽荘

- ①マヒエホアラウナ(フラダンス)
- ②ビンゴゲーム大会
- ③鈴の会(歌と踊り)
- ④西川かおり歌謡ショー

昼食は、豚汁をサービスします。
お祝いの粗品も用意しています
ので、ぜひご来館下さい。



交通安全のマスコット作り

13日(木) 13時～

カメを作ります。



お知らせ

20日(木)に、皆様の健康と長寿
をお祝いして、粗品を配りますの
で、ぜひご来館下さい。



料理

27日(木)

11時30分～

(メニュー)

さんまの塩焼き・長芋と鶏肉の梅
肉和え・小松菜とあげの煮びたし・
豆腐とわかめのみそ汁・
オレンジ



演 芸

ニューリバー歌謡倶楽部

20日(木) 14時～

