

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成30年10月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 体操 押し絵	3 体操 押し絵	4 健康麻雀教室	5 体操 押し絵	6 体操 押し絵
7 休館	8 休館	9 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	10 体操 花札クラブ	11 健康麻雀教室 かわいい 敬老の集い	12 体操 スカットボール	13 体操 絵手紙
14 休館	15 休館	16 体操・料理 折り紙	17 体操 俳句	18 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	19 体操・料理 うたごえクラブ	20 体操・料理 スカットボール
21 休館	22 休館	23 体操 書道	24 体操 花札クラブ	25 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	26 体操 貼り絵	27 体操 貼り絵
28 休館	29 休館	30 野外でチャレンジ	31 体操 エコバッグ作り			



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

2日(火)・3日(水)・5日(金)
 ・6日(土) 13時～
 金魚の続きをします。

講師 野村先生



絵手紙

13日(土)
 13時～
 柿を描きます。

講師 魚住先生



花札クラブ

10日(水)・24日(水)
 13時～



俳句

17日(水)
 13時～
 秋の句をよみます。

講師 川上先生



ニューリバー歌謡倶楽部
 9日(火) 13時半～

うたごえクラブ
 19日(金) 13時～

講師 中西先生



スカットボール
 12日(金)・20日(土)
 13時～



エコバッグ作り
 31日(水)
 13時～
 新聞紙でバッグを作ります。

貼り絵
 26日(金)・27日(土)
 13時～
 社協のイメージキャラクターのうおっしゃくんを作ります。

料理

16日(火)・19日(金)・20日(土)
 11時30分～
 (メニュー)
 栗ご飯・豚肉の生姜焼き
 ・こんにゃくの白和え・すまし汁
 ・漬物



野外でチャレンジ

とき：30日(火)
 行先：八尾町



折り紙

16日(火) 13時～
 りすを折ります。

講師 高山先生

絵手紙展

10月5日(金)まで
 富山銀行で絵手紙教室参加者の作品が展示されています。

かわいい敬老の集い

11日(木) 10時～
 第二保育園の園児がお祝いに来てくれます。

書道

23日(火) 13時～
 お手本を見て書きます。

講師 宮島先生