

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

平成30年10月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 体操	3 休館	4 体操 押し絵	5 休館	6 体操
7 休館	8 休館	9 体操	10 休館	11 体操 折り紙	12 休館	13 体操
14 休館	15 休館	16 体操	17 休館	18 体操・料理 ニューリバー 歌謡倶楽部	19 休館	20 体操
21 休館	22 休館	23 体操	24 休館	25 貼り絵	26 休館	27 体操
28 休館	29 休館	30 体操	31 休館			



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

4日(木) 13時～
金魚の続きをします。

講師 野村先生



野外でチャレンジ

とき：11月8日(木)
行先：八尾町



折り紙

11日(木) 13時～
写真立てを作ります。



演芸

ニューリバー歌謡倶楽部
18日(木) 14時～



料理

18日(木)
11時30分～



(メニュー)

栗ご飯・豚肉の生姜焼き・こんにゃく
の白和え・すまし汁・漬物

貼り絵

25日(木) 13時～
社協のイメージキャラクター
のうおっしゃくんを作ります。