

# おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

## 平成30年11月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241  
 経田教室 TEL 24-7307  
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
				1 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	2 避難訓練 体操 押し絵(1回目)	3 休館
4 休館	5 休館	6 第二保育園 体操 押し絵(1回目)	7 体操 押し絵(1回目)	8 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	9 体操 押し絵(2回目)	10 体操 絵手紙
11 休館	12 休館	13 体操・料理 押し絵(2回目)	14 体操 押し絵(2回目)	15 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	16 体操・料理 うたごえクラブ	17 体操 おたっしゃカフェ
18 休館	19 休館	20 体操 折り紙	21 体操 俳句	22 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	23 休館	24 体操・料理 押し絵(2回目)
25 休館	26 休館	27 体操 書道	28 体操 花札クラブ	29 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	30 体操 貼り絵	



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

### 書道

27日(火) 13時～  
お手本を見て書きます。

講師 宮島先生

### 絵手紙

10日(土)  
13時～  
しめじを描きます。

講師 魚住先生



### 俳句

21日(水)  
13時～  
晩秋の句をよみます。

講師 川上先生

### 花札クラブ

28日(水)  
13時～



### 折り紙

20日(火) 13時～  
来年の干支のいのししを折ります。

講師 高山先生

### 貼り絵

30日(金)  
13時～  
クリスマスに関するものを作ります。

### うたごえクラブ

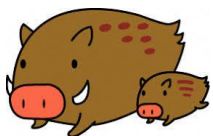
16日(金) 13時～  
講師 中西先生



### 押し絵

(1回目) 2日(金)・6日(火)・7日(水)  
 (2回目) 9日(金)・13日(火)・14日(水)  
 ・24日(土)  
 いずれも13時～  
 来年の干支のいのししを作ります。

講師 野村先生



### 料理

13日(火)・16日(金)・24日(土)  
 11時30分～  
 (メニュー)

鶏もも肉と里いもの治部煮・玉子焼き  
 ・大根と薄揚げとわかめのみそ汁  
 ・みかん



### おたっしゃカフェ

17日(土) 10時～  
 地域の方も来られる喫茶店が1日だけ開店します。午後からは、おいしいコーヒーやお茶の入れ方講座もあります。



### 避難訓練

2日(金)  
 10時～  
 厨房からの出火を想定して行います。

