

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

平成30年11月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練 体操 押し絵(1回目)	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6 体操	7 休館	8 野外でチャレンジ	9 休館	10 体操
11 休館	12 休館	13 体操	14 休館	15 体操・料理 ニューリバー 歌謡倶楽部	16 休館	17 体操
18 休館	19 休館	20 体操	21 休館	22 体操 押し絵(2回目)	23 休館	24 体操
25 休館	26 休館	27 体操	28 休館	29 体操 貼り絵	30 休館	

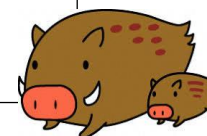


体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

(1回目) 1日(木)
 (2回目) 22日(木)
 いずれも13時～
 来年の干支のいのししを作ります。

講師 野村先生



野外でチャレンジ
 とき：8日(木)
 行先：八尾町
 出発：9時50分
 到着：15時10分



避難訓練

1日(木) 10時～
 厨房からの出火を想定し
 て行います。



料理

15日(木)
 11時30分～



(メニュー)
 鶏もも肉と里いもの治部煮・玉子焼き
 ・大根と薄揚げとわかめのみそ汁
 ・みかん

演芸

ニューリバー歌謡倶楽部
 15日(木) 14時～



貼り絵

29日(木) 13時～
 クリスマスに関するもの
 を作ります。



お知らせ

8日(木)の体操は、
 「野外でチャレンジ」
 のためお休みします。