



平成31年1月行事予定

今年もよろしくお祈りします。

謹賀新年

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2 休館	3 休館	4 体操 新春ゲーム大会	5 体操 新春ゲーム大会
6 休館	7 休館	8 体操 押し絵	9 体操 押し絵	10 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	11 体操 押し絵	12 体操 絵手紙
13 休館	14 休館	15 体操 折り紙	16 体操 俳句	17 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	18 体操・料理 うたごえクラブ	19 体操・料理 押し絵
20 休館	21 休館	22 体操・料理 書道	23 体操 花札クラブ	24 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	25 新年交流会	26 体操 貼り絵
27 休館	28 休館	29 体操 貼り絵	30 体操 花札クラブ	31 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室		



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

書道

22日(火) 13時～  
お手本を見て書きます。

講師 宮島先生

絵手紙

12日(土) 13時～  
南天を描きます。

講師 魚住先生

折り紙

15日(火) 13時～  
雪だるまを折ります。

講師 高山先生

花札クラブ

23日(水)・30(水)  
13時～



俳句

16日(水) 13時～  
冬の句をよみます。

講師 川上先生

料理

18日(金)・19日(土)・22日(火)  
11時30分～

(メニュー)  
鮭のホイル焼き・れんこんサラダ・  
白菜と薄揚げのみそ汁・りんご・漬物



うたごえクラブ

18日(金) 13時～

講師 中西先生



お知らせ

開館は1月4日(金)からです。皆様のお越しをお待ちしています。



貼り絵

26日(土)・29日(火)  
13時～  
節分に関するものを作ります。



押し絵

8日(火)・9日(水)・11日(金)  
・19日(土) 13時～  
金魚を仕上げます。

講師 野村先生



新年交流会

25日(金) 10時～15時

10:10～ 魚津第二保育園児の遊戯  
10:40～ 職員のかくし芸  
11:30～ 思いやり鍋の振る舞い  
13:30～ 魚津民謡愛好会

