

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成31年2月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操 押し絵	2 体操 押し絵
3 休館	4 休館	5 体操 押し絵	6 体操 押し絵	7 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	8 体操 涅槃団子作り	9 体操 絵手紙
10 休館	11 休館	12 体操 涅槃団子入れ 作り	13 体操 涅槃団子入れ 作り	14 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	15 体操 うたごえクラブ	16 体操 涅槃団子入れ 作り
17 休館	18 休館	19 魚津第二保育園 体操・料理 貼り絵	20 体操 俳句	21 健康麻雀教室	22 体操・料理 涅槃団子入れ 作り	23 体操・料理 貼り絵
24 休館	25 休館	26 体操 書道	27 体操 花札クラブ	28 健康麻雀教室		



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

書道

26日(火) 13時～
お手本を見て書きます。

講師 宮島先生



絵手紙

9日(土) 13時～
水仙を描きます。

講師 魚住先生

貼り絵

19日(火)・23日(土)
13時～
春に関するものを作ります。



料理

19日(火)・22日(金)・23日(土)
11時30分～

(メニュー)

マーボー豆腐・スパゲティサラダ・
チンゲン菜と卵の中華スープ・
バナナ



押し絵

1日(金)・2日(土)・5日(火)
・6日(水) 13時～
福寿草を作ります。

講師 野村先生



花札クラブ

27日(水)
13時～



涅槃団子入れ作り

12日(火)・13日(水)
・16日(土)・22日(金)
13時～

布でお地藏さんを作ります。

講師 さくらの会



俳句

20日(水) 13時～
冬～春の句をよみます。

講師 川上先生



うたごえクラブ

15日(金) 13時～

講師 中西先生



涅槃団子作り

8日(金)
13時～
お守り用の団子を作ります。
残った団子は味わいます。

