

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

平成31年2月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館	2 体操
3 休館	4 休館	5 体操	6 休館	7 体操 押し絵	8 休館	9 体操
10 休館	11 休館	12 体操	13 休館	14 体操 涅槃団子入れ 作り	15 休館	16 体操
17 休館	18 休館	19 体操	20 休館	21 体操・料理 ニューリバー 歌謡倶楽部	22 休館	23 体操
24 休館	25 休館	26 体操	27 休館	28 体操 貼り絵		



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

7日(木) 13時～
福寿草を作ります。

講師 野村先生



涅槃団子入れ作り

14日(木) 13時～
布でお地藏さんを作ります。

講師 さくらの会



貼り絵

28日(木) 13時～
春に関するものを
作ります。



演 芸

ニューリバー歌謡倶楽部

21日(木) 14時～



料理

21日(木) 11時30分～
(メニュー)
マーボー豆腐・スパゲティサラダ・
チンゲン菜と卵の中華スープ・
バナナ

