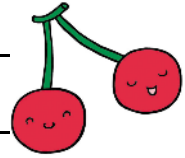


25年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、クッキー	ウインナー、キャベツのカレーゆで、クリームシチュー	ごはん	牛乳、せんべい
2	日				
3	月	牛乳、おかき	かに玉、和風かみかみサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、ごませんべい
4	火	牛乳、バナナ	魚のごま揚げ、こんぶ和え、大根のみそ汁	ごはん	乳酸菌飲料、おこし
5	水	牛乳、カステラ	焼き魚、即席ピクルス、だんご入りすまし汁、トマト	ごはん	ゼリー、クッキー
6	木	牛乳、 お子様せんべい	みそカツ、付け合せ、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
7	金	飲むヨーグルト クッキー	豚肉のカントリー焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ミルク、オレンジ
8	土	牛乳、ビスケット	卵うどん、かぼちゃ煮、プチトマト	ごはん	牛乳、クッキー
9	日				
10	月	牛乳 お子様せんべい	カルシウム卵焼き、切り干し大根の煮付け、なめこ汁	ごはん	ミルク、クッキー
11	火	牛乳 コーンフレーク	魚と大豆のみそがらめ、黄金あえ、豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
12	水	牛乳、ポーロ	ゆで豚のマリネ、かぼちゃソテー、キャベツとしらすのスープ	食パン	ミルク、アメリカンチェリー
13	木	牛乳、チーズ	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	カルピスフルーツゼリー
14	金	牛乳、りんご	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
15	土	ヨーグルト、クッキー	すり身と野菜の味噌汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、おかき
16	日				
♪毎月19日は食育の日♪					
17	月	牛乳、バナナ	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、せんべい
18	火	果汁、クッキー	厚揚げのみそ炒め、ごま和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
19	水	牛乳、ポーロ	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
20	木	牛乳、せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢物、中華スープ	ごはん	ミルク、パイン缶
21	金	牛乳、ビスケット	鶏肉のコーン焼き、じゃがいもカレーソテー、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ミルク、いり煮干、おこし
22	土	牛乳、おかき	そうめん、かぼちゃの含め煮、ウインナー	ごはん	牛乳、クッキー
23	日				
24	月	牛乳、オレンジ	厚揚げとひじきの炒り煮、ごぼうサラダ、なめこ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
25	火	牛乳、せんべい	カレーシチュー、春雨サラダ、ゆで卵	ごはん	ごまみそだんご
26	水	牛乳、クッキー	煮魚、きんぴらポテト、麩のみそ汁、トマト	ごはん	ミルク、おこし
27	木	牛乳、クラッカー	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
28	金	牛乳、せんべい	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
29	土	牛乳、玉子ポーロ	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
30	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	三色ピラフ、ハンバーグ、付け合せ、コーンスープ	ピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。