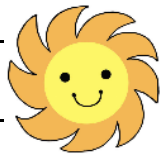

25年　8 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、ウェハース	夏野菜のカレー、スクランブルエッグ、きゅうりのごましょうゆ和え	ごはん	カルピスフルーツゼリー
2	金	牛乳、バナナ	豆腐の落とし揚げ、即席ピクルス、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
3	土	牛乳、クッキー	焼きそば、コーンスープ	ごはん	牛乳、せんべい
4	日				
5	月	のむヨーグルト クッキー	鶏ささみのごまドレッシング、ブロッコリー、ゆで卵、みそ汁	ごはん	すいか
6	火	牛乳、カステラ	魚のごま揚げ、きゅうりとしらすの甘酢あえ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	アイスクリーム
7	水	牛乳、プリン	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	牛乳、クッキー
8	木	牛乳、ぶどう	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	じゃがいも団子
9	金	ヨーグルト、ビスケット	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、とうがんのすまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
10	土	牛乳、ウエハース	厚揚げと大根のみそ汁、じゃがいものおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、ビスケット
11	日				
12	月	牛乳 カルシウムせんべい	カレームニエル、春雨の酢物、野菜スープ	ごはん	クラッカーサンド
13	火	牛乳、おかき	冷しきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー
14	水	牛乳、チーズ	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、ゼリー
15	木	牛乳、せんべい	ツナとにらの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツとわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
16	金	牛乳、クッキー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、そうめん汁	ごはん	メロン
17	土	牛乳、ロールパン	じゃがいもと厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付けあわせ	ごはん	牛乳、せんべい
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、おかき	和風ハンバーグ、スパゲティーソテー、オクラスー	ごはん	牛乳、カステラ
20	火	牛乳 バレンシアオレンジ	厚揚げの子持ち煮、いんげんの磯和え、すまし汁	ごはん	牛乳、クラッカー
21	水	牛乳、ボーロ	マーボー豆腐、キャベツの甘酢和え、蒸しかまぼこ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
22	木	果汁、ビスケット	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんグラッセ、盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、枝豆
23	金	牛乳、クラッカー	魚のフライ、ゆで野菜、カレースープ	ごはん	フルーツプリン
24	土	ヨーグルト、クッキー	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
25	日				
26	月	牛乳、お子様せんべい	魚ケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	食パン	牛乳、とうもろこし
27	火	牛乳 コーンフレーク	豆腐入り松風焼き、夏野菜カレー炒め、とろりん汁	ごはん	牛乳、せんべい
28	水	牛乳、おかき	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
29	木	牛乳、せんべい	鶏肉からあげ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ぶどう
30	金	牛乳、カステラ	煮魚、切り干し大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	ゼリー、チーズ
31	土	牛乳、桃缶詰	オムレツのトマトソース、温野菜サラダ、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	枝豆すし、鶏の変わりあげ、小松菜の味噌汁	混ぜごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください
※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。