



脳卒中!!

様子を見ていないで一刻も早く119番

脳梗塞の場合、発症早期（遅くとも4時間半以内）にt-PAという血栓を溶かす薬を使うことで麻痺などの症状が消失したり軽くなったりする効果が期待できます（なお、症状の急速な改善がある場合、軽症である場合など、治療しなくても症状が良くなる可能性があり、この治療の該当外となることもあります）。

自分で気づくこと

突然

- 片方の手足・顔半分の麻痺しびれがおこる
- ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
- 立てない、歩けない
- 片方の目が突然見えなくなる、物が二つに見える、視野の半分が見えなくなる
- 激しい頭痛や目が回るような頭痛（吐き気、おう吐などを伴うことがある）



まわりの人がやってみること

（以下3つのうち1つでも該当すれば脳卒中発症の疑いがあります）

顔



- 歯を見せるように笑ってもらう



- 顔がゆがんでしまう

腕



- 両腕を挙げて目を閉じてもらう



- 片腕が挙がらない。または片腕が下がってくる

言葉



- ろれつが回らない、言葉が出ない、意味不明なことを言う

救急隊に伝えるポイント

- いつから、どんな症状があるか
- どんな持病があり、どんな薬を服用しているか

すぐわかるようにしておきましょう

- ✓ 通院中の医療機関名と電話番号
- ✓ お薬手帳
- ✓ 緊急連絡先と電話番号

詳しくは、新川地域リハビリテーション広域支援センターのホームページを検索 **脳卒中 新川** で検索

発行：新川地域リハビリテーション広域支援センター、魚津市医師会、下新川郡医師会、富山県新川厚生センター・魚津支所、魚津市、黒部市、入善町、朝日町

内容に関するお問い合わせは 富山県新川厚生センター TEL.0765-52-1224

急性心筋梗塞!!

次のような症状が急に始まったら
治療は一刻を争います! すぐに**119番!!**



- 15分以上続く胸痛または胸部圧迫感
- 冷や汗を伴うような強い胸痛
- 左肩から顎あごにかけて放散する胸痛
- 狭心症と診断されている場合、ニトロ2錠飲んでも改善しない痛み



救急車の呼び方

119番

119番 に電話するときはあわてずにはっきりと
次のことを話してください



- 1 火事と救急の区別
- 2 来て欲しい住所、目印
- 3 具合の悪い方の症状
- 4 具合の悪い方の年齢・性別
- 5 あなたのお名前と連絡先

※この他、119番を受け付けた指令員が質問をしますので、教えてください。