

25年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、せんべい	焼きそば、コーンスープ、浸し	ごはん	発酵乳、クラッカー
3	火	牛乳、クッキー	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	なし◎、お茶
4	水	牛乳、オレンジ	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり	ごはん	牛乳、ビスケット
5	木	牛乳 お子様せんべい	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
6	金	牛乳、ポーロ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	プリンアラモード
7	土	牛乳、せんべい	干魚、じゃがいもおかか煮、味付けのり、薄揚げと大根のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
8	日				
9	月	のちヨーグルト、おかき	和風スパゲティ、揚げとピーマンのみそ炒め、豆腐のすまし汁	ごはん	果汁、クラッカー
10	火	牛乳 コーンフレーク	ちくわもみじ揚げ、こんぶ和え、豚汁	ごはん	ぶどう
11	水	ゼリー、チーズ	豆腐チャンプルー、かぼちゃの甘煮、春雨スープ	ごはん	牛乳、じゃがバター
12	木	果汁、ビスケット	とんカツ、かぼちゃとコーンのサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、せんべい
13	金	牛乳、パイン缶	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、おかき
14	土	牛乳、クッキー	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
15	日				
16	月		敬老の日		9/19は中秋の名月です
17	火	牛乳、ウエハース	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢あえ、干物	ごはん	牛乳、カステラ
18	水	牛乳、バナナ	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、みそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
19	木	牛乳、クッキー	鶏のからあげ、三色浸し、すまし汁	ごはん	お茶、月見団子
20	金	ヨーグルト、せんべい	白身魚のソテーカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、ジャムサンド
21	土	牛乳、おかき	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
22	日				♪毎月19日は食育の日♪
23	月		秋分の日		
24	火	牛乳、せんべい	魚のおろし煮、五目きんぴら、ふのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
25	水	牛乳、クッキー	鶏肉のみそ炒め、きゅうりとりんごのサラダ、とうがんのすまし汁	ごはん	なし◎、お茶
26	木	牛乳、もも缶	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
27	金	牛乳、おかき	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
28	土	牛乳、ポーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	食パン	牛乳、ビスケット
29	日				
30	月	牛乳、クッキー	干魚、かみかみサラダ、とうがんのそぼろかけ	ごはん	牛乳、ウエハース
ごはん献立	牛乳、ビスケット	芋ごはん、魚コーンフライ、塩きゅうり、豚肉と大根のスープ	芋ごはん	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"なし"の日です。