

25年

10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、コーンフレーク	豚肉のカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
2	水	牛乳、せんべい	八宝菜、シューマイ、きのこスープ	ごはん	牛乳、ドッグパン
3	木	牛乳、チーズ	野菜ラーメン、ちくわの磯辺揚げ、青菜のごま和え	ごはん	ミルク、昆布、クッキー
4	金	飲むヨーグルト おかき	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	ミルク、◎りんご
5	土	牛乳、クッキー	ワンタンスープ、焼ハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、クラッカー
6	日				
7	月	牛乳、ビスケット	れんこんバーグ、スパゲッティサラダ、野菜コンソメスープ	ごはん	ミルク、ごませんべい
8	火	牛乳、バナナ	カレーニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
9	水	牛乳、ウエハース	カルシウム卵焼き、切干大根の煮付け、白菜のみそ汁	ごはん	発酵乳、せんべい
10	木	牛乳、クラッカー	肉豆腐、ごま和え、蒸しかまぼこ	ごはん	ゼリー、クッキー
11	金	果汁、ポーロ	すり身のいがぐり揚げ、ヨーグルトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、のりおかき
12	土	牛乳、ごませんべい	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、ビスケット
13	日				
14	月		体育の日		
15	火	牛乳、チーズ	納豆の天ぷら、かぶの即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
16	水	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、キャベツとりんごサラダ、ウインナー	ごはん	プリン、ウエハース
17	木	牛乳、桃缶詰	エビフライ、キャベツの中華和え、さつま汁	ごはん	ミルク、クッキー
18	金	牛乳、おかき	魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	ミルク、◎りんご
19	土	牛乳、せんべい	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合わせ、ゆで ^{ももやかく} 卵 ^{おぼろ}	ごはん	牛乳、ビスケット
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、クッキー	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
22	火	牛乳 お子様せんべい	すきやき風煮、ゆで卵、大根ときゅうりの甘酢和え	ごはん	ミルク、ビスケット
23	水	牛乳、みかん	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
24	木	牛乳、ポーロ	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	牛乳、大学芋
25	金	牛乳、ウエハース	煮魚、浸し、かき玉みそ汁	ごはん	ミルク、◎りんご
26	土	ヨーグルト、カステラ	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、おかき
27	日				
28	月	牛乳、ごませんべい	ぎせい豆腐、青菜のごま和え、なめこ汁	ごはん	ミルク、クラッカー
29	火	牛乳、りんご	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
30	水	牛乳、せんべい	ポークビーンズ、ツナサラダ、ブロッコリー	ごはん	ミルク、柿
31	木	牛乳、クッキー	ポトフ、ウインナー、マカロニサラダ、トマト	食パン	かぼちゃ蒸しパン
					ハロウィンおやつ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目飯、さんまの香り揚げ、黄金和え、麩のみそ汁	五目飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎ は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

