

II 生涯スポーツの推進

1 現状と課題

(1) スポーツ実施率

魚津市の成人の週1回以上のスポーツ実施率は38.2%（平成24年実施市民スポーツ意識調査）で、前回調査（平成18年）の23.5%を上回っていますが、国（平成21年調査）の45.3%、県（平成23年調査）の41.6%を下回っています。（図1参照）

実施率が比較的低い20歳代から40歳代の間では、仕事や家事、育児が忙しいなどの理由により、スポーツや運動に割ける時間がないという人が数多くいるようです。逆に、60歳代以上の年代は実施率が高い傾向を示しています。

忙しい生活を送る20歳代から40歳代へのスポーツ参加の促進のため、時間や場所を特に選ばない運動やスポーツの紹介などに併せて、市民が自由に参加できる行事を行う必要があります。

また、実施率が高い高齢者に対しても、生きがいづくり、交流の場確保のため、関係機関と連携をとりながら、シルバースポーツ大会の開催、軽スポーツの普及、啓発に努める必要があります。

既に、ありそドームなどの施設を拠点とした総合型地域スポーツクラブ※、大町、本江、天神地区の地域を拠点とした総合型地域スポーツクラブや地区の体育振興組織が、子どもから高齢者までの世代を対象とした教室や行事を行っており、運動やスポーツに取り組む人の掘り起こしや定着の一翼を担っており、これらの団体との連携により事業を推進していくことも必要です。

※総合型地域スポーツクラブ

会員会費等を主とした自主財源を基に、自主的に運営する多種目、多世代型のスポーツクラブで、以下のような特徴を持ったスポーツクラブです。

- ① 単一のスポーツ種目だけでなく、複数の種目が用意されている。
- ② 子どもから高齢者、初心者からトップレベル、楽しみ志向から競技志向まで、それぞれが年齢、関心、体力、技術などに応じて活動できる。
- ③ 活動拠点となるスポーツ施設において、定期的、継続的にスポーツ活動を行うことができる。
- ④ 質の高い指導者を配し、個々のスポーツニーズに応じた指導が行われる。

魚津市には、『うおづスボラ』、『大町スポーツクラブ』、『天神文化スポーツクラブ』、『スマイル本江スポーツクラブ』があります。

図1 スポーツ実施率（成人週1回以上）の推移



魚津市の平成24年は市民スポーツ意識調査、それ以外の年は毎年実施している、まちづくり市民意識調査の結果。

国の平成21年以前の調査は平成18年で44.4%、県の平成23年以前の調査は平成19年で37.3%。

（2）公共スポーツ施設

市民スポーツ意識調査では、本市の公共スポーツ施設は、ありそドーム、総合体育館、桃山運動公園を中心に民間施設を含め、充実しているとの回答が65.8%（とても充実している6.5%、まあまあ充実している59.3%）となっていますが、充実していないとの回答も23.3%（あまり充実していない20.5%、充実していない2.8%）もあります。

また、一部の施設は老朽化しており、施設の維持管理や整備を進めていく必要があります。

2 具体の方策

（1）スポーツ環境の整備・充実

市民が各世代に応じた運動やスポーツを主体的に継続して行えるよう、きっかけづくりとなる取り組みの実施と、スポーツを通じて地域の人々が深い絆で結ばれた一体感や活力ある地域社会の実現に努めます。

① 各年代におけるスポーツ活動の機会の充実

市民のスポーツ活動の定着を目指し、市民が参加しやすいイベントや、関係機関と連携し、各年代に応じた各種運動やニュースポーツを紹介するイベントの開催、うおづスポーツ・レクリエーション祭や体力測定会などのスポーツ活動の成果を発揮する機会の充実を図ります。

特に40歳代前後の働き盛りの世代に対し、家族で参加できるイベントの充実、休日や退社後のスポーツ活動の推進を図るとともに、職場内で始業前のラジオ体操などの運動やス

ポーツができる環境づくりを進める必要があります。

高齢者に対しても、多くの高齢者が運動やスポーツに親しむことができるよう、関係機関と連携し、自宅等でできる運動やスポーツの紹介や身近な施設での健康教室の開催など、高齢者の生きがいづくりの取り組みを推進します。



うおづスポーツ・レクリエーション祭

② 地域における取り組みの推進

各地区における、親子や異世代交流のスポーツイベント、健康・体力づくりにむけた行事の開催を推進し、子どもをはじめとして地域住民同士で運動する時間・場所・仲間を生み出すことにより、スポーツに触れ合う機会を確保するとともに、地域の異世代、住民同士の交流を活発にする取り組みを推進します。

③ 全国的大イベントの充実・発展

本市の全国的大イベントである、魚津しんきろうマラソン大会や全日本大学女子野球選手権大会をより魅力的な大会に充実・発展させることで、多くの市民が運動やスポーツに興味を持つきっかけとなるようにします。

④ ウォーキングやジョギングなどの推進

各種運動やスポーツの中でも、ラジオ体操やウォーキング、散歩またはジョギングは時間や場所を自由に選択でき、個人の体力や体調に合わせて行なうことが出来ます。家族や友人と一緒に会話をしながらのウォーキングなどはより気分をリフレッシュさせ、精神的な効果も期待できます。これらのことから、車通勤から徒歩通勤への切り替えの推進やウォーキング大会の実施など、できるだけ多くの市民がウォーキングなどの良さを実感できるような、取り組みを目指します。



経田地区振興協議会
ノルディックウォーキング体験

⑤ 学校体育施設の活用

地域に身近な施設である学校体育施設の夜間開放を継続するとともに、より多くの市民が効率よく利用できるよう研究に努めます。

⑥ 障がい者スポーツの取り組み

障がい者にとって運動やスポーツは、健康、自立と社会参加の促進のためにも有効な手段の一つです。障がい者が気軽に取り組めるスポーツの紹介や、適切な指導ができる指導者の育成など、関係機関と連携を図ります。

(2) 啓発活動・情報提供の充実

スポーツに関する情報を発信し、市民が自主的に、継続できる運動やスポーツを行えるような広報活動の展開に努めます。

① 忙しい人向けの情報提供

子育て期の女性や仕事が忙しいなどの理由で、スポーツ活動に時間が割けない人向けに、家庭内や職場でも簡単にできる体力づくりのための運動の情報などを、インターネットや市広報などを通じて提供することを目指します。

② メタボやロコモ対策情報

市の健康担当部局と連携し、「メタボリックシンドrome」や「ロコモティブシンドrome」※ 防止のための運動や、健康寿命の延伸に寄与できるような情報の提供をしていきます。

※「ロコモティブシンドrome」（和文では運動器症候群）

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが悪くなったり、または障害のために、要介護になったり、要介護になる危険の高い状態になることです。略して「ロコモ」ともいいます。

(3) スポーツを支える組織、人材の育成

① 関係団体との連携

市内のスポーツ関係組織を統括する市体育協会、および地域のスポーツ振興に密接に関わりを持つ市内各地区の体育振興組織、総合型地域スポーツクラブの組織強化を図るとともに、それらとの連携を取り、様々な事業を推進していきます。



魚津市体育協会設立60周年記念式典

② 指導者の育成

本市には60人のスポーツ推進委員がおり、地域でのスポーツ推進役としてのコーディネーターの役割を担っています。スポーツ推進委員が地域住民へのニュースポーツの紹介や実践指導、スポーツイベントの企画、立案、運営等の役割を十分に担えるよう、研修の実施に努めます。

市体育協会や競技団体、地区の体育振興組織との情報交換等により、地域に埋もれたスポーツ指導者の発掘や、スポーツ指導者の研修会があれば参加を呼びかけるなど、その機会を十分に活用するよう努めます。



魚津市スポーツ推進委員 研修会

③ ボランティアの育成

スポーツボランティアスタッフを募集登録し、スポーツ行事へ活動希望者を派遣する制度の体制づくりを進めます。これにより、「支えるスポーツ」の側面であるボランティア活動を通して、市民のスポーツに対する意識を向上させ、更なる生涯スポーツの振興を目指します。

(4) 観るスポーツ

県内には3つのプロスポーツチーム※があり、それらのゲームを観戦する機会は多くあります。一流選手のプレーや活躍は、子どもたちに夢と希望を与え、それをきっかけにスポーツへの取り組みを生じさせることもあります。

県内プロスポーツチームをはじめとする一流選手・チームの試合情報を、市広報等を利用して市民に提供するとともに、市民が観戦する機会の提供に努めます。



プレナスなでしこリーグカップ魚津大会

※県内の3つのプロスポーツチーム

富山グラウジーズ、富山サンダーバーズベースボールクラブ、カターレ富山

(5) 施設の整備

市内の主要な公共スポーツ施設については、市と、施設の管理運営を委託されている指定管理者との連携により、利用者が快適で使いやすい施設となるように、利用促進に努めています。

また、老朽化した施設の整備は、関係機関、組織等の意見を聴きながら、計画的に改修等に努めています。

これらにより、総合的なサービス向上を図り、利用者の満足度を上げていきます。



ありそドーム

3 目 標 指 標

指 標	現 況(平成24年)	平成29年目標	平成34年目標
成人のスポーツ実施率 (週1回以上、スポーツをする成人の割合)	38.2%	50%程度	65%程度

III 競技スポーツの推進

1 現状と課題

魚津市出身の選手やチームの全国大会等での活躍は、市民にとって誇りであり、スポーツへの関心や意欲を高めます。また、市民全体で代表選手を応援する瞬間は、市民全体の気持ちが一つになり、街全体が活気付きます。

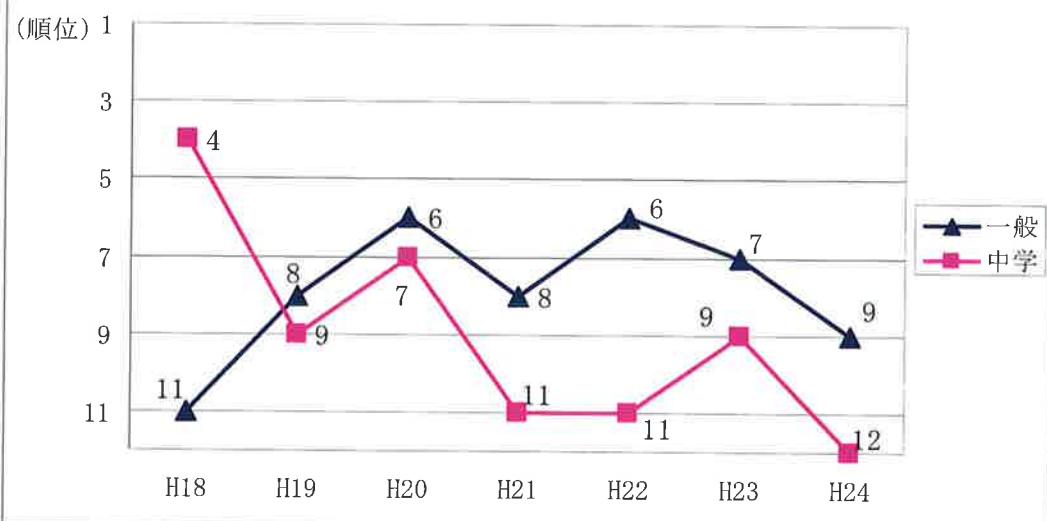
しかしながら、ここ数年、県民体育大会（二部 12 郡市対抗）での魚津市の成績は、一般の部で 12 郡市中 8 位前後、中学の部においても上位に入ることができなくなっています。（図 2 参照）

また、全国大会や、北信越大会などのブロック大会に出場する選手への激励金の支出実績は前年同様の実績で推移しています。

ジュニア選手を中心とした競技力向上のため、指導者不足に悩む部活動への地域の指導者の派遣や、選手がやる気を起こすような取り組みが必要です。

現在、サッカーの「UOZU FOOTBALL CLUB」やスキーの「魚津レーシング」などのクラブチームをはじめ、市体育協会の職員がコーチとなり指導するクラブチーム、陸上長距離の「team MANO」や卓球の「チーム 宮坂」が、将来的には全日本や世界レベルを目指し、小学生から一貫指導を行っており、これらの中には県大会や全国大会への出場も果たしている選手もあります。競技力向上のためにはこのような一貫指導体制のできる組織の育成とともに、長期的な指導のできる指導者の育成・確保に努める必要があります。

図2 県民体育大会（二部）の順位の推移（12都市対抗）



2 具体の方策

全体的な競技力向上のためにも、底辺の拡大、指導者の育成に努め、魚津市から未来のオリンピック選手の輩出を目指します。

また、ジュニア選手の強化、育成により、選手として活躍した子どもたちが大人になった時に指導者となり、地域スポーツの指導者や選手強化スタッフとしての一翼を担うという、好循環の創出を目指します。

① ジュニア指導、指導者研修の実施

市体育協会及び市体育協会加盟の各競技団体が競技力向上に向けて、それぞれ独自の技術講習会等を開催しています。今後も、底辺の拡大からトップレベルのジュニアアスリートの育成のための講習会の開催や、市体育協会による小学生を対象としたスーパーアスリートスクールなど、ジュニア選手育成による競技力向上の取り組みを支援します。



魚津市ジュニア選手強化育成事業
スーパーアスリートスクール

② 運動部活動の活性化

中学校部活動に、外部指導者を派遣する中学校部活動活性化事業を継続し充実を図ります。

③ 体育、スポーツ功労者の顕彰

魚津市教育委員会表彰及び魚津市「桑山」スポーツ賞の表彰制度を活用し、優秀な選手や指導者の功績を称え顕彰することで、競技者や指導者の励みとなるよう努めます。また、これらの表彰や全国大会への出場激励会の開催を、ホームページなどで広く市民に発信して、周知を図ります。

④ 激励金の支給

北信越等の地域ブロック規模以上のスポーツ大会の出場者に対し支給する、激励金支給制度を今後も実施することで、選手の負担軽減の一助となるよう努めます。

⑤ ハイレベルな試合の観戦の機会充実

競技者の向上心や、イメージトレーニングとして自らの技術力向上へとつなげるため、プロスポーツチームや一流選手のプレーの観戦機会を増やせるよう、市体育協会のほか関係団体とも連携し大会の開催に努めます。

3 目標 指標

指 標	現 況(平成24年)	平成29年目標	平成34年目標
県民体育大会（二部）の順位 (12都市中) 一般 中学	9位 12位	6位以内 9位以内	3位以内 6位以内
全国大会等への出場者数 ※全国大会等とは以下の大会を指す。 ・国民体育大会 ・全国高等学校総合体育大会 ・全国中学校体育大会	55人	66人以上 (現況から2割増)	77人以上 (現況から4割増)
市内生徒の中で新川地区大会を経て県中学校総合選手権大会に出場する生徒の割合	12.3% (市内生徒数1,166人 中143人出場) [参考] 新川地区生徒数 5,884人 新川地区県選出場者数 906人 新川地区割合 15.4%	15.0% (新川地区全体の 平均レベル)	16.0% (新川地区全体の 平均を超えるレベ ル)



魚津市スポーツ講習会



バレーボール V・プレミアリーグ
男子魚津大会

第3章 資 料 編

I 魚津市民スポーツ意識調査の結果

1. 調査の目的

魚津市民のスポーツ活動の実態を把握し、生涯スポーツ推進のための基礎資料を得て、今後の魚津市におけるスポーツ振興の指針とともに、魚津市生涯スポーツプランの立案の基礎資料とした。

2. 調査の対象

魚津市全域を調査対象とし、住民基本台帳より20歳以上80歳未満の男女個人1,000人を、男女、10歳区分の年齢層、市内13地区人口の構成比率により無作為抽出した。

3. 調査期間 平成24年11月1日（木）から12月2日（日）まで

4. 調査方法 アンケート調査票を用いた往復郵便調査法

5. 回収結果 回答者356人、回答率35.6%

6. 集計上の留意点

- ① 回答率（割合）は、小数第二位を四捨五入して小数第一位までを表記した。このため、合計が100.0%にならないことがある。
- ② 複数回答方式では、百分率の合計が100.0%を超えることがある。

7. 質問及び結果の構成比

質問1 あなたはこの1年間で、どのくらいの頻度で運動やスポーツを行いましたか。

○総計・男女別の結果

選択項目	統計	男	女
週に3日以上	19.4%	22.8%	17.4%
週に1～2日	18.8%	20.0%	17.4%
月に1～3日	14.6%	17.9%	12.9%
3ヶ月に1～2日	6.5%	4.8%	8.0%
年に1～3日	11.2%	11.0%	11.9%
何もしなかった	28.1%	23.4%	30.8%
無回答	1.4%	0.0%	1.5%

○年代別の結果

選 抹 項 目	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
週に3日以上	14.3%	13.6%	12.8%	13.1%	21.9%	29.5%
週に1～2日	17.9%	9.1%	19.1%	18.0%	24.0%	19.2%
月に1～3日	21.4%	9.1%	17.0%	16.4%	14.6%	12.8%
3ヶ月に1～2日	14.3%	15.9%	6.4%	4.9%	4.2%	2.6%
年に1～3日	14.3%	20.5%	10.6%	11.5%	11.5%	5.1%
何もしなかった	17.9%	31.8%	34.0%	32.8%	22.9%	29.5%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	1.0%	1.3%

質問2 どこで運動やスポーツを行いましたか。（どこで、行いたいですか）（複数回答）

選 抹 項 目	構成比
総合体育館	6.2%
温水プール	10.1%
ありそドーム	17.7%
桃山運動公園	7.9%
天神山野球場	2.2%
早月川緑地公園	3.4%
学校の体育施設	12.1%
公民館	5.3%
近くの公園や広場	13.2%
道路	18.5%
市外の公共施設	9.0%
民間スポーツ施設	14.0%
職場の施設	3.1%
自宅	21.1%
その他	7.3%
無回答	17.7%

質問3 どのような形態で、運動やスポーツを行いましたか。（どのような形態で行いたいで
すか）（複数回答）

選 抹 項 目	構成比
子どもから高齢者までがリクリエーションなども含めた様々な種目を行う総合型の地域スポーツクラブに参加	7.6%
上記以外のクラブや同好会に参加	11.2%
競技団体が行うスポーツ大会などの競技会に参加	7.0%
市や教育委員会、地区（公民館等）が行うスポーツ行事や教室に参加	14.6%
民間のスポーツクラブに加入	9.0%
個人や家族で自由に行う	55.1%
その他	3.9%
無回答	18.0%

質問4 あなたが過去1年間で行った、または今後行いたい運動やスポーツは何か、代表的な
ものを記載してください。

○記載された内訳

項 目	構成比	項 目	構成比
ウォーキング・散歩	20.2%	サイクリング	2.2%
ジョギング	10.7%	スキー	2.2%
水泳・プール活動	9.6%	ダンス	2.0%
体操	7.3%	サッカー	1.7%
パークゴルフ	6.5%	ソフトボール	1.7%
登山	5.9%	バレー	1.7%
ゴルフ	5.9%	仕事で運動	1.1%
筋トレ・ストレッチ	5.9%	ビーチボール	0.8%
テニス	5.3%	バスケットボール	0.8%
バドミントン	5.3%	弓道・アーチェリー	0.6%
ヨガ	4.5%	ゲートボール	0.6%
卓球	3.9%	その他	3.4%
野球	3.1%		

質問5 今後、魚津市でスポーツ行事が開催される場合、どのような行事に参加したいですか。
(複数回答)

選択項目	構成比
競技会的な行事	7.6%
レクリエーション的な行事	39.9%
体力・スポーツテスト	15.4%
トレーニング的な行事	21.3%
野外活動的な行事	20.8%
講演会、講習会	10.1%
健康に関する講座、相談会	18.3%
その他	4.8%
無回答	11.8%

質問6 スポーツ教室やスポーツイベントに関する情報をどこから得ていますか。
(複数回答)

選択項目	構成比
インターネット	11.5%
新聞・雑誌	17.1%
市の広報	53.1%
市体育協会の広報	8.4%
専門誌	1.1%
テレビ・ラジオ	12.9%
知人・友人	28.4%
クラブや同好会	9.6%
地域の回覧板	25.8%
その他	4.8%
無回答	8.1%

質問7 スポーツに関してどのような情報があればよいと思いますか。 (複数回答)

選 抹 項 目	構成比
スポーツ行事やイベントの情報	42.1%
スポーツ教室や講習会の情報	27.8%
スポーツ施設の案内	21.9%
スポーツ指導者の紹介や募集	2.5%
スポーツボランティアの紹介や募集	4.8%
健康・体力づくりの情報	47.5%
市関係選手やチームの紹介・大会結果	5.9%
その他	1.7%
無回答	12.6%

質問8 魚津市の運動・スポーツ施設は充実していると思いますか。

選 抹 項 目	構成比
とても充実している	6.5%
まあまあ充実している	59.3%
あまり充実していない	20.5%
充実していない	2.8%
無回答	11.0%

質問9 猿津市のスポーツ振興に関する取り組みで期待することは何ですか。
(複数回答)

選 抹 項 目	構成比
運動やスポーツ施設の数の増加	19.9%
学校体育施設の開放促進	11.2%
運動施設のロッカー・シャワールーム、談話室等の付帯施設の充実	19.1%
指導者の配置やその情報提供	9.0%
運動施設の利用手続きの簡素化、柔軟化	11.8%
運動施設の利用時間の拡大、柔軟化	21.1%
施設利用、サークル活動、イベント等の情報提供の充実	23.0%
スポーツ教室の充実	12.9%
トップレベルの大会等の誘致	8.4%
健康やスポーツに関する講習会等の実施	17.1%
運動施設への交通手段の整備	11.5%
子どもの体力向上	19.9%
特になし	9.3%
その他	4.8%
無回答	9.6%

質問10 「総合型地域スポーツクラブ」のことを知っていますか

選 抹 項 目	構成比
名称も内容も知っている	9.0%
名称程度は聞いたことがある	35.4%
知らない	52.2%
無回答	3.4%

質問11 「総合型地域スポーツクラブ」に加入してみたいですか。

選 �chio 項 目	構成比
既に加入している	1. 4%
大いに加入したい	4. 2%
誘われれば加入したい	32. 0%
あまり加入したくない	56. 7%
無回答	5. 6%

質問12 この1年間に、スポーツ指導やスポーツ行事への協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。 (複数回答)

選 択 項 目	構成比
スポーツクラブ・団体などの運営や活動の手伝い	3. 1%
スポーツの指導やコーチ	2. 2%
スポーツ行事・大会などの運営の手伝い	4. 5%
スポーツ施設の管理	1. 1%
スポーツ行事・大会などの役員や審判	2. 2%
行っていない	84. 6%
その他	2. 0%
無回答	4. 5%

質問13 今後、スポーツに関するボランティア活動に参加したいと思いますか。

選 択 項 目	構成比
是非参加したい	0. 3%
できれば参加したい	19. 4%
参加したくない	33. 1%
わからない	42. 7%
無回答	4. 5%

II 魚津市生涯スポーツプラン策定委員会委員

No.	氏名	所属等	備考
1	木下 真	魚津市公民館連合会	
2	宮川 良輔	公益財団法人魚津市体育協会副理事長	
3	保要 孝三	魚津市スポーツ推進委員協議会会長 大町体育振興会会长、大町スポーツクラブ会長	委員長
4	広瀬 健一	魚津市スポーツ少年団本部長	
5	小松 昇	魚津市学校体育施設開放管理指導員連絡協議会会长	
6	荒木 幸子	魚津ジュニアレーシングチーム元コーチ	
7	土居 久哲	魚津市小学校体育連盟会長	
8	三由 和久	魚津市中学校体育連盟会長	
9	宮野 信子	魚津市連合婦人会	
10	岡崎 明子	魚津市女性スポーツの会会長	副委員長
11	米田 肇	富山県教育委員会スポーツ・保健課生涯スポーツ係長	
12	山本 晃正	魚津歩こう会	
13	繩菅 康弘	連合富山新川地域協議会	

No.1からNo.10までの委員は魚津市スポーツ推進審議会委員である。

III 策定の経過

【平成24年10月1日 教育委員会議】

プラン策定スケジュール説明

【平成24年10月22日 第1回策定委員会】

委員委嘱、策定スケジュール、プラン内容検討

【平成24年11月1日～12月2日】

魚津市民スポーツ意識調査の実施

【平成24年12月20日 第2回策定委員会】

新たなスポーツプラン中間取りまとめ（素案）の検討

【平成25年2月1日～2月20日】

パブリックコメント実施

【平成25年2月26日 第3回策定委員会】

新たなスポーツプラン（案）の検討

【平成25年2月26日 魚津市スポーツ推進審議会】

新たなスポーツプラン（案）の決定

魚津 きときとスポーツプラン

魚津市教育委員会 生涯学習・スポーツ課

〒937-0066 富山県魚津市北鬼江313-2

TEL 0765-23-1046



Sports Plan