

平成 26年(25年度)

2 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、クッキー	野菜のみそ汁、干物、プチトマト、味付けのり	ごはん	牛乳、ビスケット
2	日				
3	月	牛乳、チーズ	鬼バーグ、ブロッコリー香り和え、野菜スープ	ごはん	ミルク、おかき、節分豆
4	火	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	ミルク、せんべい
5	水	牛乳、パン缶	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	飲むヨーグルト、クッキー
6	木	牛乳、せんべい	焼そば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	ミルク、ポンカン
7	金	牛乳、ビスケット	納豆のそぼろ和え、さつまいもごまサラダ、オニオンスープ	ごはん	小松菜とソーセージのパンケーキ
8	土	牛乳、卵ボーロ	かき玉汁、ひたし、焼きハム、みかん	ごはん	乳酸菌飲料、クッキー
9	日				
10	月	牛乳、おかき	ご飯がすすむホイコーロー、大根のナムル、豆腐とわかめのスープ	ごはん	ごぼうのきなこ衣
11	火		建国記念日		
12	水	牛乳 お子様せんべい	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	鉄強化飲料☆、小魚
13	木	牛乳、プリン	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
14	金	牛乳、ビスケット	トマトとコーンのオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	バナナマフィン バレンタインスペシャル
15	土	牛乳、みかん	豆腐とわかめのみそ汁、干物、青菜ともやしのごま和え	ごはん	ゼリー、クラッカー
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、ボーロ	スパゲティナポリタン、菜の花和え、野菜のスー	ごはん	牛乳、ごませんべい
18	火	ヨーグルト、クッキー	五目卵焼き、切り干し大根の炒め煮、ふのみそ汁	ごはん	ミルク、はっさく
19	水	牛乳、いちご	とんかつ、野菜サラダ、豆腐スープ	ごはん	牛乳、干し芋
20	木	果汁、せんべい	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢あえ、焼きハム	ごはん	牛乳、チーズ粉ふき芋
21	金	牛乳、カステラ	卵うどん、ほうれん草のしらすあえ、蒸しシュウマイ	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
22	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	果汁、チーズ
23	日				
24	月	牛乳、せんべい	白和え、かぼちゃとハムのコロコロ、すり身汁	ごはん	牛乳、クッキー
25	火	牛乳 コーンフレーク	ムニエルタルタルソース、付け合せ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、カステラ
26	水	牛乳、りんご	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、豆腐と大根のみそ汁	ごはん	ミルク、クラッカー
27	木	牛乳、おかき	三色豆のシチュー、ほうれん草ソテー、ウインナー	食パン	ミルク、せんべい
28	金	牛乳、クラッカー	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、いちご
ごはん献立		牛乳、ビスケット	三色ごはん、盛り合わせ、あさり汁	三色ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください