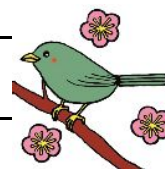


平成 26年

3 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、ワタンスープ	ごはん	牛乳、せんべい
2	日				
3	月	牛乳、ビスケット	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	桜もち
4	火	牛乳、卵ボーロ	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク カルシウムクッキー
5	水	牛乳、いちご	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カリカリトースト
6	木	ヨーグルト、クッキー	スパゲッティナポリタン、即席漬け、豆腐スープ	ごはん	ミルク、のりおかき
7	金	牛乳、せんべい	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	プリンアラモード
8	土	牛乳、カステラ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	ごはん	牛乳、バナナ
9	日				
10	月	牛乳、みかん	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	食パン	牛乳、ピザ風お好み焼き
11	火	牛乳、おかき	マーボー豆腐、黄金煮、野菜ドレッシングあえ	ごはん	ミルク、カステラ
12	水	牛乳、はっさく	五目卵焼き、切り干し大根の煮付け、かぼちゃと麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
13	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	ゼリー、ごませんべい
14	金	牛乳、せんべい	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	フルーツヨーグルト
15	土	牛乳、クッキー	薄揚げと大根のみそ汁、じゃがいものおかか煮、干魚	ごはん	牛乳、おかき
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、クラッカー	鯖の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま	ごはん	ミルク、せんべい
18	火	牛乳、りんご	魚のチーズ焼き、ひたし、野菜スープ	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
19	水	牛乳、ウエハース	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
20	木	牛乳、おかき	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、せんべい
21	金		春分の日		
22	土	牛乳、ビスケット	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、クッキー
23	日				
24	月	牛乳、バナナ	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	ミルク、昆布、クラッカー
25	火	牛乳 お子様せんべい	すりみハンバーグ、甘酢和え、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、いよかん
26	水	果汁、チーズ	納豆のそぼろ和え、かぶの即席漬け、けんちん汁	ごはん	ミルク、ビスケット
27	木	牛乳、クラッカー	コーンラーメン、ミートボール、付け合せ	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
28	金	牛乳、せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ミルク、チーズ、クッキー
29	土	牛乳、おかき	ゆで卵、味付けのり、野菜のみそ汁	ごはん	牛乳、おこし
30	日				
31	月	牛乳 お子様せんべい	コロッケ、レタストマト、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
ごはん献立	牛乳、ビスケット	赤飯、鶏から揚げ、ごま浸し、豆腐すまし汁	赤飯	ミルク、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください