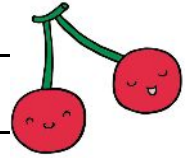


26年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、ビスケット	みそカツ、付け合せ、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
3	火	牛乳、桃缶詰	厚揚げとひじきの炒り煮、ごぼうサラダ、なめこ汁	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
4	水	牛乳、ポーロ	魚のごま揚げ、こんぶ和え、大根のみそ汁	ごはん	ミルク、パレンシアオレンジ
5	木	牛乳、バナナ	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
6	金	牛乳、カステラ	豚肉のカントリー焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
7	土	牛乳、せんべい	卵うどん、かぼちゃ煮、プチトマト	ごはん	牛乳、おかき
8	日				
9	月	牛乳、お子様せんべい	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
10	火	牛乳、せんべい	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
11	水	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、いり煮干し、おこし
12	木	牛乳、コーンフレーク	魚と大豆のみそがらめ、黄金あえ、豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
13	金	牛乳、おかき	変わり春巻、チンゲン菜とささみのごま酢和え、中華スープ	ごはん	ミルク、パイン缶
14	土	牛乳、クッキー	そうめん、かぼちゃの含め煮、ウインナー	ごはん	牛乳、おかき
15	日				
♪毎月19日は食育の日♪					
16	月	牛乳、クラッカー	鶏肉のコーン焼き、じゃがいもカレーソーテー、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
17	火	牛乳、チーズ	焼き魚、即席ピクルス、だんご入りすまし汁、トマト	ごはん	カルピスフルーツゼリー
18	水	牛乳、卵ポーロ	厚揚げのみそ炒め、ごま和え、麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
19	木	牛乳、おかき	ゆで豚のマリネ、かぼちゃソーテー、キャベツとしらすのスー <small>もりもりおやつ</small>	食パン	ミルク、アメリカンチェリー
20	金	牛乳、クッキー	ししゃもフライ、春雨の酢の物、豆腐のみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
21	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	ヨーグルト、せんべい
22	日				
23	月	果汁、クッキー	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、ビスケット
24	火	飲むヨーグルト、せんべい	さばのみそ煮、こんぶ和え、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	ごまみそだんご
25	水	牛乳、オレンジ	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢物、中華スープ	ごはん	乳酸菌飲料、おこし
26	木	牛乳、おかき	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ゼリー、クッキー
27	金	プリン	てんぷら、納豆の野菜和え、みそ汁、トマト	ごはん	ミルク、バナナ
28	土	牛乳、クッキー	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合せ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
29	日				
30	月	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	ミルク、ごませんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	えんどうご飯、肉団子のあんかけ、ポイルキャベツ、むくらも汁	えんどうごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。