

平成 26 年 7 月 31 日

魚津記者クラブ 各位

魚津市健康センター

ミラたん健康ポイント 2014 及び健康づくりイベントについて

1. 目的

市では、健康診査の受診率向上と健康づくりへの意識を高めることを目的に、平成 24 年度から「ミラたん健康ポイント事業」を行っています。今年度は 3 年目で、8 月 1 日（金）からスタートします。

2. 内容

健診を受診して、健康づくり活動（健康教室や健康づくりイベントの参加、市内の運動施設の利用など）を行うことで“ミラたんポイント”がもらえます。

50 ポイント貯めて応募ハガキを送ると、抽選で素敵な記念品が当たります。

昨年度は 355 名から応募があり、150 名の方が当選しました。

3. 対象者

20 歳以上の魚津市民と魚津市に勤務する方

4. 実施期間と応募方法

ポイント配布：平成 26 年 8 月 1 日～平成 27 年 1 月 31 日

応募締切：平成 27 年 1 月 31 日

抽選日：平成 27 年 2 月中旬 当選者には 3 月に記念品を渡します。

※詳しくは別紙ちらしや市のホームページをご覧ください。

5. 協賛事業所

市内 27 か所の事業所から記念品の協賛がありました。

<記念品の一例> 商品券、コシヒカリ引換券、宿泊券、タクシー券、フラワーギフト券、かまぼこ詰合せ、辛子明太子、自動血圧計 など

6. オープニングセレモニー・・・「健康づくりイベント」に併せて実施

日 時：平成 26 年 8 月 12 日（火）13：30～15：00（セレモニーは最初の 10 分間）

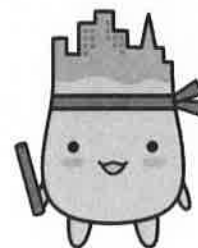
場 所：魚津市健康センター 大研修室

講演会：体においしい「医薬同源」ってなあに？

場 所：魚津市健康センター

講 師：(株) 広貫堂 経営戦略室室長補佐 花木 晃 氏

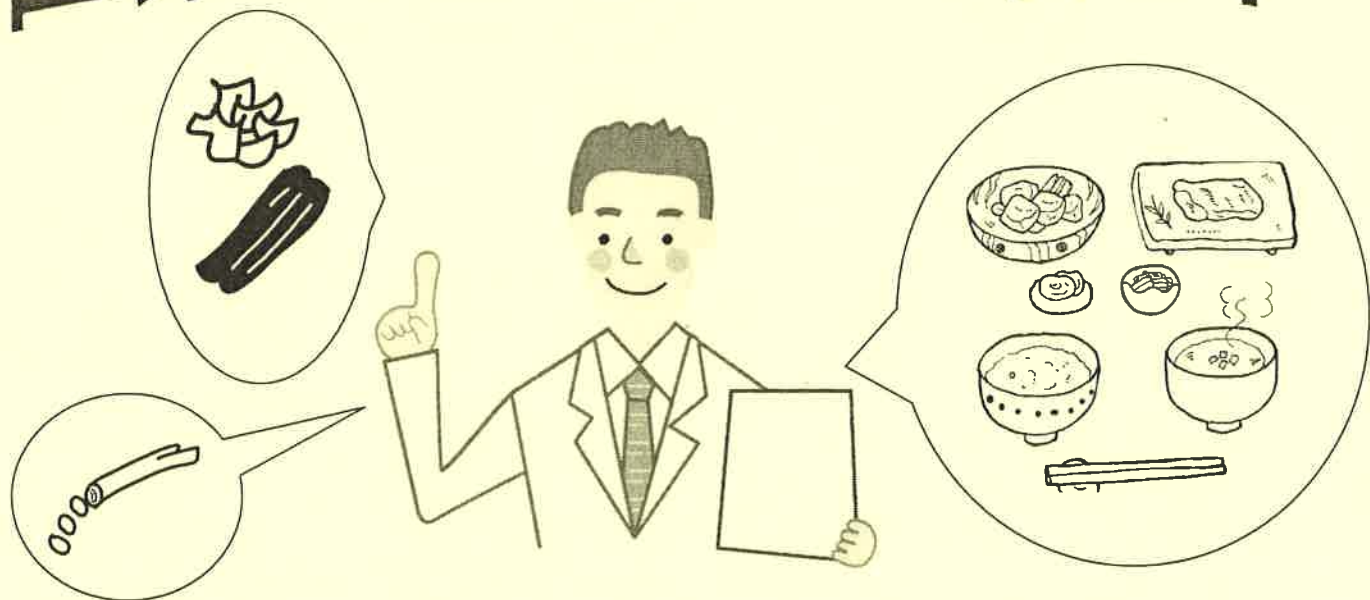
※イベント参加者には、ミラたんから 10 ポイントをお渡しします。



担当：健康づくり係（江田）24-3999

体においしい

「医薬同源」ってなあに？



「薬の富山」といっても、実際に薬膳を生活に取り入れる方法は、よくわからない方が多いのではないのでしょうか。

東洋医学の考え方を基にした体においしい薬膳について学んでみませんか？

2014年8月12日(火)13:30~15:00

会場

魚津市健康センター

講師

(株)広貫堂 経営戦略室 室長補佐 花木 晃 氏

参加費

無料

定員

先着 30 名(締切り 8/8)

申込み

魚津市健康センター TEL 24-3999

