

26年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、せんべい	カレーシチュー、春雨サラダ、ゆで卵	ごはん	発酵乳、クラッカー
2	火	牛乳、クッキー	マーボー豆腐、かぼちゃの甘煮、塩きゅうり	ごはん	なし◎、お茶
3	水	牛乳、オレンジ	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
4	木	牛乳 お子様せんべい	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	牛乳、おかき
5	金	牛乳、ボーロ	豚肉とピーマンの千切炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	プリンアラモード
6	土	牛乳、せんべい	干魚、じゃがいもおかか煮、味付けのり、薄揚げと大根のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
7	日			9/8は中秋の名月です	
8	月	のむヨーグルト、おかき	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜スープ	ごはん	お茶、月見団子
9	火	牛乳 コーンフレーク	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	なし◎、お茶
10	水	ゼリー、チーズ	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、大根のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
11	木	果汁、ビスケット	鶏ささみのごまドレッシング、ヨーグルト和え、すまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
12	金	牛乳、パイン缶	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、おかき
13	土	牛乳、クッキー	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
14	日				
15	月		敬老の日		
16	火	牛乳、ウエハース	ちくわもみじ揚げ、こんぶ和え、豚汁	ごはん	牛乳、カステラ
17	水	牛乳、バナナ	和風スパゲティ、揚げとピーマンのみそ炒め、豆腐のすまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
18	木	牛乳、クッキー	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、みそ汁	ごはん	なし◎、お茶
19	金	ヨーグルト、せんべい	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	牛乳、ジャムサンド
20	土	牛乳、おかき	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
21	日			♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	牛乳、せんべい	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
23	火		秋分の日		
24	水	牛乳、クッキー	とんカツ、かぼちゃとコーンのサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
25	木	牛乳、おかき	白身魚のソテーカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのみそ汁	ごはん	なし◎、お茶
26	金	牛乳、もも缶	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
27	土	牛乳、ボーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	食パン	牛乳、ビスケット
28	日				
29	月	牛乳、クッキー	鶏肉のみそ照り焼き、かみかみサラダ、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ウエハース
30	火	ゼリー、せんべい	豆腐チャンプルー、かぼちゃの甘煮、春雨スープ	ごはん	牛乳、じゃがバター
ごはん献立		牛乳、ビスケット	栗ごはん、鶏空揚げ、ごま浸し、あさり汁	栗ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”なし”の日です。