

平成26年度 魚津市男女共同参画地域推進員企画

お父さんが作るお弁当づくり教室

～家族の笑顔を見てみませんか～

参加無料

子どものお弁当づくりは

「お母さん」と決めつけていませんか？

お父さんだってお弁当づくりはできるはず！

お子さんに『美味しかった～！』と

いってもらえるお弁当づくりに挑戦！



日時 平成26年11月30日(日) 10:00～13:30ごろ

会場 新川学びの森天神山交流館
(魚津市天神野新147-1 TEL 31-7001)

講師 笠間香奈美さん(栄養士)

対象 子育て現役世代のお父さん

※主に小学校高学年から中学生くらいのお子さんをお持ちのお父さん



◎当日各自でご用意いただくもの
エプロン、三角巾、手拭用布巾

◎服装 腕まくりのしやすい袖の衣類、調理作業に適した服装

◎手指の清潔のため、爪を切っておいでください。

主催 魚津市男女共同参画地域推進員

申込み・問合せ先

魚津市役所地域協働課

地域協働推進係 TEL 23-1017

または、お近くの男女共同参画地域推進員まで