

平成 26年

11 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	土	牛乳、おかき	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付のり、青菜ともやしのごま和え	ごはん	牛乳、クッキー	
2	日					
3	月		文化の日			
4	火	牛乳、ビスケット	かぼちゃのそぼろかけ、蒸しかまぼこ、みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい	
5	水	牛乳、りんご	鶏肉のみそ照り焼き、にんじんの煮物、白菜のクリーム煮	ごはん	プリン、クッキー	
6	木	牛乳、お子様せんべい	チーズ入り卵焼き、煮豆、豚汁	ごはん	牛乳、マカロニきなこ	
7	金	牛乳、カステラ	白身魚の天ぷら、切り干し大根の煮付け、レタス、みそ汁	ごはん	ミルク、おかき	
8	土	牛乳、クッキー	卵うどん、ウインナー、レタス	ごはん	牛乳、みかん	
9	日					
10	月	牛乳ボーロ	魚のピカタ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー	
11	火	牛乳、チーズ	★新川だいこんのカレーライス、小松菜のごま和え、ウインナー	魚津産野菜の日	牛乳 りんじんジャムサンド	
12	水	飲むヨーグルト クッキー	野菜ラーメン、青菜とれんこんのごま和え、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい	
13	木	牛乳、もも缶	サケとかぶときのこのスープ、スパゲティサラダ、焼きハ	ごはん	ミルク、おかき、昆布	
14	金	牛乳、ビスケット	豚カツ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、りんご◎	
15	土	牛乳、せんべい	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング	ごはん	牛乳、おこし	
16	日		♪毎月19日は食育の日♪			
17	月	牛乳、おかき	すりみハンバーグ、ほうれん草の浸し、芋と揚げのみそ	ごはん	ミルク、クラッカー	
18	火	牛乳、ごませんべい	マーボー豆腐、ごま浸し、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、せんべい	
19	水	牛乳、コーンフレーク	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、すまし	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー	
20	木	牛乳、ボーロ	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラダ、スクランブルエッグ	ロールパン	あずきマフィン	
21	金	牛乳、おかき	魚のおろし煮、かぶのおかか和え、里芋のみそ汁	ごはん	ミルク、りんご◎	
22	土	牛乳、ビスケット	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合わせ	ごはん	果汁、せんべい	
23	日		勤労感謝の日			
24	月		振替休日			
25	火	牛乳、バナナ	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい	
26	水	牛乳、ビスケット	おでん、ほうれん草の浸し、干物	ごはん	ミルク、クッキー	
27	木	牛乳 お子様せんべい	スパゲッティナポリタン、ブロッコリーの香りあえ、コーンスープ	ごはん	いもがもち	
28	金	牛乳、せんべい	いとこ煮、カップエッグ、かぶの即席漬け	ごはん	ミルク、りんご◎	
29	土	牛乳、みかん	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
30	日					
		親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です				
ごはん献立	牛乳、ビスケット	カレーピラフ、チキンのクリーム煮、コーンフレークサラダ			ミルク、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」の入賞作品です。