

平成 26年

12 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	ヨーグルト、りんご	マーボー豆腐、大根のナムル、えびシュウマイ	ごはん	ミルク、おかき
2	火	牛乳、クッキー	★かぶりんカレーレンコンチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ひじきマフィン
3	水	牛乳、ウエハース	★ぶりの酢豚風、白菜ともやしのごま和え、豆腐のすまし汁		ヨーグルト☆、ごませんべい
4	木	牛乳、おかき	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	ミルク、カステラ
5	金	牛乳、ビスケット	いろいろ揚げ、里芋の煮物、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、りんご◎
6	土	牛乳、クラッカー	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢あえ	ごはん	牛乳、おかき
7	日				
8	月	牛乳、バナナ	白身魚のマヨネーズ焼き、グリーンポテト、トマト、豆腐すまし汁	ごはん	プリン、クッキー
9	火	牛乳 お子様せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、干し芋
10	水	牛乳、ポーロ	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
11	木	牛乳、おかき	親子煮、ちくわの磯辺揚げ、ごま和え	ごはん	果汁、カルシウムクッキー
12	金	牛乳、クッキー	おでん、かぶの即席漬け、焼き魚	ごはん	小松菜のパンケーキ
13	土	牛乳、せんべい	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、ビスケット
14	日				
15	月	プリン、クッキー	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
16	火	牛乳 お子様せんべい	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
17	水	牛乳、おかき	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	牛乳、ふかし芋
18	木	牛乳、クッキー	ラーメン、青菜ごまあえ、揚げぎょうざ	ごはん	ミルク、みかん
19	金	牛乳、ウエハース	ハンバーグ、ポテトサラダ、あんかけスープ	ごはん	ミルク、せんべい
20	土	牛乳、チーズ	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、クッキー
21	日	22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょ		♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	牛乳、ビスケット	ムニエルタルタルソース、マッシュパンプキン、ボルシチ風スープ	ごはん	ミルク、おかき
23	火	天皇誕生日			
24	水	牛乳 お子様せんべい	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、ココアケーキ
25	木	牛乳、バナナ	豚肉チーズ焼き、れんこんサラダ、ほうれん草スープ	ごはん	ミルク、せんべい
26	金	牛乳、チーズ	けんちんそば(うどん)、しらすあえ、プチトマト	ごはん	発酵乳、クラッカー
27	土	牛乳、おかき	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	ヨーグルト、クッキー
28	日				
29	月	牛乳、みかん	チーズ入りパン、フルーツヨーグルト、魚肉ソーセージ	チーズ入りパン	牛乳、おかき
30	火	牛乳、ビスケット	レーズンパン、牛乳、バナナ	レーズンパン	果汁、せんべい
31	水	牛乳、クッキー	食パン、果汁、チーズ、ジャム	食パン	牛乳、カステラ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、盛り合せ、星のミルクスープ	ピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"りんご"の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」の入賞作品です。